孙岱娜：既是热爱，也是责任

本报记者 余敏刚

热爱与职业融为一体，或许是很多人梦寐以求的状态，而真正付诸实践者却寥寥无几。昨天，全省多地下起了雪，而在舟山市岱山县高亭小学体育馆的排球训练场却是一派热火朝天的景象。“你们的站位不对，要拉开一点，手要举高。”去年原本已经退休的教练孙岱娜正在排球训练场指导着一批女孩子们练习。

在训练场，除了听到排球与地板的撞击声，一个个子不高的身影格外亮眼，那便是孙岱娜。她那高吭的指导声响彻云霄，队员在她的指导下井井有条地进行训练。殊不知，这位57岁的阿姨在2012年至2020年间，带领一班身材不占优势的小学生，8次夺得浙江省青少年阳光体育排球比赛冠军、1次亚军，书写了浙江青少年女子排球传奇。

“带着孩子们上领奖台，看到她们通过每一年的努力站上属于她们的华美舞台，女排精神在这帮孩子身上有所体现。那一刻，我特别自豪。”看着场上努力训练的孩子，孙岱娜激动地说。

从小热爱体育 渴望实现人生价值

孙岱娜从小就热爱体育运动的，7岁开始与体育结缘，8岁主练跳高、辅练跑步，开始了她的运动生涯。10岁起孙岱娜开始练习排球，并很早就立志成为一名优秀的体育老师。1982年高中毕业后，孙岱娜就开始代课，期间还在华东师范学校接受函授两年，之后又辗转到舟山师范学校进修，直到1994年分配到高亭小学担任体育老师。

“我那个年代，恰逢中国女排夺得五连冠。她们的拼搏精神一直激励着我，我当初就只有一个想法，要实现我的人生价值，就是让我教的孩子们能拿到冠军。”

一次偶然的机会，1996年，孙岱娜开始担任高亭小学女排主教练。回忆起刚带队的情况，孙岱娜用一穷二白来形容当时球队的情况，没有专业的场地，孩子们大多没有进行过专业的体育训练，与以少体校学生为主的女排队相比来说，对于孙岱娜，她的梦想似乎遥不可及。

苦练基本功 迎来5连冠

怎么样才能带领这群资质并不出众的孩子走上“夺冠路”呢？孙岱娜坦言，没有秘诀，也没有诀窍，就是天天练，把基本功打扎实。

由于训练不能耽误孩子的学习，孙岱娜决定每天早上6时多训练，午饭后休息一会儿再训练40分钟，放学后练1小时。一年365天，除了春节前后休息20天，其余时间，孙岱娜和队员们都会准时出现在训练场上。“孩子们有时候比我更辛苦，下雨天在跑楼梯练体能，在楼道里练习垫球，日复一日，年复一年。”孙岱娜说。

除了苦练，还要巧练。每天晚上回到家里，孙岱娜就开始看排球专业书籍，看电视转播的排球比赛，学习训练技巧。“书本上、电视上学到的技战术还不能直接应用，要与学生实际情况相结合，把适合孩子们学习的部分传授给他们。”

成功之路并不平坦，1996年，高亭小学拿到全县排球小学排球比赛中亚军，孙岱娜并没有喜悦之情，而是跑回家大哭了一场，并在家里划了一个圆。她告诉自己，明年一定要拿冠军。也正是有这样的决心，从1997年开始，孙岱娜带领的高亭小学女排队在全县连夺5年冠军。此后，在省市县比赛中一直名列前茅。

传递女排精神 成为孩子们的“孙妈妈”

在高亭小学20多年里，每当球队出现问题时，孙岱娜总是给队员打气，告诉她们不能放弃。“反败为胜”的例子，比比皆是。

“女排精神不是赢得冠军，而是有时候明知道不会赢，也竭尽全力。是你一路即使走得摇摇晃晃，但依然坚持站起来抖抖身上的尘土，眼中充满坚定。”郎平的这句话一直深深地印在孙岱娜的心中，她也常常以此激励学生。

除了训练，孙岱娜也会关心她们的文化课成绩，对于成绩有波动的孩子，孙岱娜每天会抽时间检查辅导其做作业。平时，孙岱娜还常常自己掏钱给队员们买点心买饮料，给家庭困难的孩子买衣服，学生们都发自内心地叫她“孙妈妈”。

如今，已经退休的“孙妈妈”谈到未来，除了选择继续坚守教学第一线，还想多陪陪女儿，弥补之前的亏欠。“她已经长大了，我相信她能理解我。”孙岱娜说，“不过我更希望这些排球小将能在更大的舞台发扬女排精神，为国争光。”

2800名长三角跑友齐聚西塘

嘉兴迎新欢乐健康跑激情开赛

本报讯 日前，以“逐梦一体化，跑出嘉速度”为主题的2020年长三角生态绿色一体化发展示范区（嘉善片区）迎新欢乐健康跑在嘉善祥符荡科创绿谷鸣枪开跑，吸引了来自嘉兴市、苏州市吴江区、上海市青浦区、苏州昆山市等地2800名选手参加，共同体验长三角一体化发展背景下一体化示范区（嘉善片区）的独特魅力，共享锦绣姚庄、大美西塘的绚丽风采。

在此次活动中，主办方制定围绕奋力建设“五彩嘉兴”战略政策的相关配套活动，选手们组成了红、蓝、金、青、绿“五彩”方阵，开幕式对“五彩”方阵进行授旗。开幕式后，随着发令枪一声令下，运动健儿一跃而出，奔驰在充满田园风光和水乡风情的跑道上，途经西塘祥符荡科创绿谷、西塘东汇村史馆、姚庄北鹤村文化广场、姚庄横港村文化礼堂等风景秀美地标。活动设置了健康跑（15公里）、欢乐跑（5公里）两个项目，分别有600人、2200人参加。

（通讯员 吴 觉）

“走活一盘棋”不断丰富国粹文化

绍兴越城上演楚河汉界大比拼

棋手博弈，小小棋盘，兵来卒往，炮飞马跳。日前，“营坤杯”绍兴市越城区首届象棋排位赛在省象棋特色学校绍兴市浔阳小学举行，老中青少四代100多名棋手同台竞技，在楚河汉界的方寸沙场激战中运筹帷幄、排兵点将。

当天比赛现场，楚河汉界的对弈精彩纷呈，经过七轮激烈拼杀，各项桂冠各有归属，年轻小将郑超凭借稳定出色的发挥和更胜一筹的棋艺获得份量最重的男子组冠军，曾获得过绍兴象棋冠军、来自鲁幼集团的名将胡苏娟，发挥出色夺得女子组冠军，成章中学的陶许炟过关斩将夺得少年男子组冠军，浔阳小学的严丁琳则连胜对手荣获少年女子组冠军。

据越城区象棋协会会长徐茂贤介绍，赛事为象棋爱好者提供一个一起切磋棋艺、传递友谊的平台，通过弘扬象棋这一传统文化，切实践行新时代文明实践，目前协会积极配合做好学校和社区教育的推广工作，根据传统特色学校专门设置象棋特色课程的实际，希望组织多种形式的比赛，积极推广普及象棋文化，选拔培养后备棋手成立越城区象棋队。

（通讯员 冯建华）