



导读

世界冠军教练带来
跳绳小课堂

>>>详见2版



这份“居家有氧运动
指南”请收好

>>>详见3版

趣·生活
文旅体副刊

>>>详见B1-B4版

『轻轻』地按下『重启键』，你准备好了



本报记者 余敏刚 摄

这两天,随着企业陆续复工,路上车子和行人也渐渐多了起来。一些人在明媚的阳光下拿着绿码有序地走出社区,戴着口罩在居所附近锻炼健身。

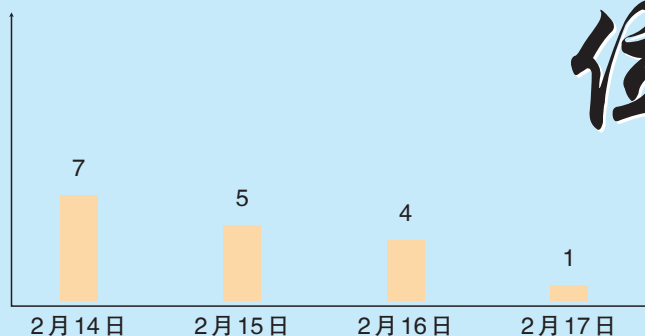
截至17日,全国除湖北以外,新增确诊病例实现了14连降,浙江已经连续四天新增确诊人数降至个位,全省疫情防控也由封闭式管控转向精密型智控,“一图一码一指数”是其中的重要抓手。

据了解,截至17日12时,全省合计发放1498.9万张健康码、绿码率94.7%,除了对红码、黄码人员采取必要的隔离措施外,让拥有绿码即绝大多数人能自由流动,是社会回归正常秩序的基础。

在此还要提醒大家,虽然浙江新增确诊病例已降到个位数,但绝不意味着疫情防控压力的减轻,大家仍然要自觉做好防疫措施!

浙江新增确诊病例
连续四天降至

个位



湖北以外
30个省市区和
新疆生产建设兵团
新增确诊病例

14连降

