

他们是一线的运动员、教练、科医保障者,是普通的基层体育工作者,
也是这场疫情防控中的默默奉献者——
宁波体育人战疫群英谱

详见**二版、三版**专题·体育助力防控

体育战“疫” 我们在行动

详见**四版**专题·体育助力防控

守土有责 守土担责 守土尽责 宁波体育人:万众一心 携手抗“疫”

本报综合报道

2月14日,在全面复工前,宁波全市体育系统通过视频会议形式,邀请彩虹鱼康复护理专家给全体职工进行了一次防疫知识专题培训,切实做好返岗返校复工前的安全防范工作。抗击新冠肺炎疫情的重心也变为一手抓疫情严管严控,一手抓常态工作推进,坚持做到两手抓、两手硬。

在这个漫长的春节里,宁波市体育局、市体育总会高度重视做好新冠肺炎疫情防控工作,按照省委省政府“一级响应”“十个最严”的部署要求和市委常委会(扩大)会议精神,持续发扬体育人担当奉献、连续作战的拼搏精神,做到了守土有责、守土担责、守土尽责。局系统各级领导班子放弃春节休假,坚守一线靠前指挥,在第一时间做好本系统疫情防控工作的同时,立足体育工作实际,面向群众积极倡导居家科学健身。



加强组织领导 提高向心力



疫情爆发后,市体育局第一时间成立了局疫情防控工作领导小组,对疫情进行研究部署,明确了各单位职责和人员分工,强调注重发挥各级党组织战斗堡垒作用和党员干部的先锋模范作用。

在各单位落实主体责任的同时,局党组书记、局长张霓同志专题部署明察暗访工作,局防控领导小组分3组重点对场馆开放、人员履职、防控宣传、物质保障等情况进行检查,确保疫情防控工作落地见效。

与此同时,宁波市体育中心承接了一项攻坚任务——以最快速度搭建起宁波市体育系统视频会议系统,全力保障市体育局防疫指挥工作。市体育中心技术保障团队带头人王纪平接下了这张“军令状”。

时间紧、任务重,王纪平带领团队迅速完成了系统的架构设计,但当时全省已进入防疫一级响应状态,同时又是春节期间,设备采购、技术与安装人员缺失成为这项任务最大的难题。经过多方联系和持续努力,终于在1月29日找到了专业视频会议设备供应商宁波地区负责人,双方以最快速度完成设备采购及安装,体育中心整个技术保障队伍迅速全力投入到本次攻坚任务中。

1月30日,设备从苏州发货,1月31日到达宁波市体育中心。王纪平带领团队仅仅用了3天时间就把整套视频会议系统安装调试完毕,充分保障了局系统疫情防控高效指挥统筹,前后不到一周时间。

全局视频会议系统的主会场设在市体育局,6个分会场分别设在市体育运动学校、市体育中心、鄞江基地、市老年体育活动中心、市水上运动训练基地和市小球训练中心,基本覆盖全部10个直属事业单位,下步还将向基层体育部门延伸。



响应志愿号召 提高战斗力

局系统深入开展自防自控的同时,积极响应市直机关工委号召,广泛发动系统党员干部组成疫情防控志愿队,深入宁波东高速出口协助做好交通引导、指挥工作。

2月4日22时接到市委关于局本级50%在编工作人员下沉到乡镇(街道)一线的紧急通知后,当晚23时就安排好了人员,局本级在编35人,派出18人,其中吕红来、崔

敏2名同志参加东郊街道横石桥社区的长期防控任务。这个社区以过渡房、出租房为主,人员流动大,湖北、温州、台州等疫情重点地区回流人员比例大,防控压力非常重。但两位同志表示,坚决与社区工作人员站在一起,全力消除一切疫情隐患,疫情不退,体育人绝不后退。

截至目前,统筹安排到宁波东

高速口、仇毕村等重要卡点志愿服务200余人次,参加社会志愿服务超400人次。

根据市里要求,为进一步充实基层一线疫情防控力量,局机关及直属单位除参加单位疫情防控及值班、局里统一抽调参与志愿服务、隔离观察的工作人员以外,认真组织其他人员主动到所在村(社区)报到,作为基层联防联控预备力量。



搭建网络传播平台 增强免“疫”力

疫情发生后,为了满足疫情防控期间广大人民群众“足不出户”在家健身的需求,局疫情防控工作领导小组专设“健身宣传”组,整合市体育科学研究所、市社会体育指导中心等科研力量,成立了以体科专家、奥运冠军石智勇保障医生、市级劳动模范李居权为骨干的科学健身宣传团队,精心研究和编制了《教你八个动作,提高免疫力》《居家运动保护我们的颈椎》等一系列适合宁波市民居家科学健身的小视频课程,并配以详细的动作讲解和专业运动员的精准示范,通过网络、App、朋友圈以及智慧体育平台等自媒体新媒体渠道部署防疫工作,为广大市民居家科学健身提供了专业课程教案,完善市级智慧体育平台,构建更便利、高效、安全的全民健身智慧途径。

专门开通科学健身指导服务热线,推出全民健身大讲堂——新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控专题;深入动员全市2.5万余名各级各类社会体育指导员,依托网络层层构建六级动员体系,在家庭、朋友圈及社会体育指导员工作群等渠道,号召身边的体育人,带领家人朋友们一起动起来,正确认识疫情、规范

防控行为,自觉通过健身提高免疫力,坚定可防可控可治的信念,为坚决遏制疫情扩散、夺取防控斗争胜利贡献自己的力量。

市体育产业联合会、社会体育指导员协会、健身气功协会等多家组织,向会员及社会广发《倡议书》、居家健身视频、健身知识等;一批优秀社会体育指导员挺身而出,发挥所长,针对不同年龄、性别、爱好等不同群体,以视频教学、朋友圈转载、电话辅导等方式,积极开展科学健身指导,倡导市民通过居家方式科学健身。

各运动队结合各自运动项目特点,为队员们布置了在家可以完成的训练任务和文化课程。艺术体操教练为队员逐个制订训练计划,让家长督查并将视频图片回传教练组。最近,一组《我家小仙女带你一起仙》的视频图文意外爆红网络,既为大家带来了乐趣,也成为不少少年儿童在家练习健身的实用教材。依托各类新媒体传播“客厅广场舞”等健身视频,通过专业教练、社会体



育指导员风趣幽默的演示,让市民对居家健身的产生兴趣、体味乐趣。

同时,与市报业集团合力打造甬派体育频道,权威发布体育健身资讯,及时报道群众身边的健趣闻、趣事,并以网络线上方式举办“体育助力防控·全民动起来”居家科学健身微视频征集活动,将市民将学习科学健身课程成果及居家健身的小视频上传到甬派客户端线上展示,进一步缓解市民长期居家带来的负面情绪,融洽家庭气氛,增进亲子感情。