

“跳”战疫情 “绳”采飞扬 这场全民挑战赛魅力四射

2月11日,由嘉兴市体育局主办的“跳”战疫情,“绳”采飞扬全民挑战赛正式拉开帷幕,通过“宅家”跳绳视频的拍摄、上传等途径,不断丰富市民生活,方便大家保持健康的生活方式,提高自身免疫力,做到防控健身两不误。

参加比赛让寒假多一份趣味

嘉兴市秀洲区礡溪教育集团的四年级学生方梓浩拿出了绳子,经过热身,便开始了视频录制。

“预备,开始!”妈妈沈燕一声令下,方梓浩便“嗖”一下飞快地双

手甩动绳子,开始了“双摇”跳。半分钟很快过去,他一口气呵成。这一次他完成了136下。“比之前进步了,再接再厉!”随即,沈燕将视频上传到了挑战赛的后台。

沈燕表示,得知此次活动

后,她第一时间询问了孩子的意见,随后便报了名,孩子除了关注疫情防控外,还主动拿出压岁钱捐给了嘉兴市慈善总会和所在的村委会。作为家长,很支持,也很欣慰。

准确复核保证公平公正

“方梓浩这个成绩已经很不错了。”嘉兴市秀洲区社会体育指导员协会副会长毛文龙说。每天晚上8点视频上传截止后,他和其他几位裁判员会根据分工,观看视频检查跳绳数的正确性。

在踊跃报名的参与者中,匡匡也是一员。对于匡匡,很多人都不陌生,他因为自闭症而无法像别的孩子一样自如地玩耍,幸运的是,匡匡母亲一直没有放弃。

“学跳绳,也是希望他能会更多东西。”匡匡妈介绍,2018年的

暑假,她开始教匡匡跳绳,用了半年多才让他学会了完整地跳一下。在匡匡妈看来,跳绳让孩子的身体协调性更好了,也更开朗了。“这次上传的视频,有70多下,而且是花式跳绳呢!”言语中,匡匡妈喜悦之情溢于言表。

丰富奖品等你“跳”出来

除了青少年个人组之外,此次挑战赛还设置了亲子组和家庭花样创新跳。

活动将一直持续至3月6日。每天根据上传的视频,结合裁判的复核,青少年个人组

评选出前100名,亲子组评选出前50名,花式表演组评选出前6名。同时,本次比赛总共安排25天,对于连续参与达到21天以上的青少年或家庭(以注册号为准),从中抽取100名进行

奖励。

活动还设置了丰富奖品。想要参与的读者可关注“动感禾城”微信公众号了解详情并报名!

(通讯员 赵丽焕 蒋阳)

银发力量 助力战“疫”

本报记者 洪璇

在抗击新冠肺炎疫情的战场上,在嘉兴活跃着几位银发老人,他们年纪虽长,但依旧在后方做好保障工作,用自己的力量为打赢防控阻击战不断增添胜利的砝码。

我是党员 不能掉队

“不解除疫情,决不收兵。”平湖市林埭镇老年体协秘书长郭其芳在电话那头再三重复着这句话,这位已73岁高龄的老体育人,自告奋勇,誓为抗击疫情出一份力。

据了解,为了防止疫病蔓延,平湖市林埭镇组建起了“共产党员冲锋岗”,郭其芳主动报名参与这场疫情防控阻击战中。

“我入党有50多年了,如今国家有难,我当尽绵薄之力。”郭其芳回忆,上一次如此严阵以待,那还是2003年抗击“非典”。当时的他身处一线,在隔离点坚守岗位。“当时为了调动起大家的情绪,我还带着隔离点的志愿者们一起锻炼身体,提高自身免疫力。”

郭其芳说,自己能做的事很有限,尽己所能罢了,但在村民的眼中,郭老却发挥着光芒万丈的榜样力量。

保一方平安是我的职责

“我是3号楼的楼道长,保护好这68户住户是我职责所在。”同样73岁高龄的汤莫莲如是说。

记者了解到,汤莫莲是新嘉善人,3年前与老伴来到大云镇。之后,汤莫莲不仅一直热心参与社区的各项公益活动,也是个老年体育的积极参与者。“自从来到嘉善,我便把这当成了家。”

“当从新闻上得知武汉‘封城’后,我马上行动起来,对我们这栋楼的住户一一登记排查。”为此,她还详细绘制了住户摸底情况表,分门别类对业主、租户的户籍、联系方式、近期动态等一一登记在册。

汤莫莲告诉记者,随着复工复产的持续推进,汤莫莲还常常在3号楼的社区群里发布有关疫情的最新通知与消息,提醒全楼住户及时告知动态。

风雨同心抗疫情 体育企业显担当

为全力做好新冠肺炎疫情防控工作,嘉兴市体育产业联合会第一时间向会员企业发出倡议书,号召企业切实承担起疫情防控主体责任,织密筑牢疫情防控网,充分发挥企业自身优势参与社会防控工作,助力打赢疫情防控阻击战。

倡议书发出后,各会员企业积极响应,以实际行动践行社会责任感,充分发挥企业战斗堡垒作用,通过组织参与捐款捐物、排查管控、志愿服务等活动,为早日打赢疫情防控战贡献自己的一份力量。

海宁市体育馆自1月23日开始闭馆,停止一切文体类培训项目。鸿翔体育文化作为海宁市文化产业协会和嘉兴市体育产业联合会共抗疫情的发起单位,在捐赠活动中,该公司和其他会员单位共同募集资金22000元,并将海宁市体育馆中100只凳子无偿借予政府开展疫情防控工作。并且该公司全体党员还参与了募捐活动,并积极投身于全市防疫工作中,卡点昼夜值班,各出入口检测,尽自己的一份力。

同时,嘉兴市益弘救援中心党支部组成了五十余人的防疫备勤突击队,由疾控防疫专家对骨干进行培训,在政府有关部门的指挥

协调下积极参与疫情防控工作。

从1月24日起,益弘救援中心先后派出队员前往嘉兴火车站、公交枢纽站、公安警务站、垃圾分类站点等人员密集区,为坚守一线岗位的工作人员分发口罩等物资,做好防疫宣传。协助市红十字会参与相关防疫捐赠物资的接收、登记和转送;协助嘉兴市救助站,多次出动队员和车辆,对流浪人员可能留滞处进行寻找,对发现的流浪人员进行检查、劝导,按规定劝送到集中安置点;积极参与所在街道、社区的防疫工作,协助基层工作人员做好小区外来人员调查和周边巡逻,定点盘查进出人员和车辆,派专人为长水街道庆丰社区隔离人群发放日常用品。

此外,嘉兴市海华武术馆馆长韩海华带队迅速投身防疫前线。南湖区武协党支部成员积极捐款捐物,主动请缨前往社区检查站点志愿站岗,参与各社区群防群治工作。



在这场抗击新型冠状病毒的严峻斗争中,还有很多企业正在积极行动、有序参与。桐乡乌镇乐加露营地度假有限公司向乌镇人民政府捐赠600瓶84消毒液;浙江玖月文化传媒有限公司组织参与捐款捐物,协助海盐开发区进行防疫宣传;浙江纽斯达体育文化有限公司、浙江莱茵鸿翔体育产业有限公司党员带头参与社区街道志愿者服务;海盐南山马会管理有限公司派专人每天对企业场所进行消毒,及时做好外地员工的疏导沟通……一件件鼓舞人心的小事,一个个挺身而出的身影,无不彰显着嘉兴体产人的家国情怀和责任担当。(嘉体)