



杭州体育报

总第114期
2020年2月28日

品质生活的体育读本

联办单位:杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式:王品燚 E-mail:ttb0571@163.com

编辑指导委员会—主编:金承龙(杭州市体育局局长) 执行主编:王黎(杭州市体育局副局长) 执行副主编:周留存(杭州市体育局办公室主任)
编委:张敏(上城区文化和广电旅游体育局局长) 高晓岚(下城区文化和广电旅游体育局局长) 余梅芳(江干区文化和广电旅游体育局局长) 裘国英(西湖区文化和广电旅游体育局局长)
张路红(拱墅区文化和广电旅游体育局局长) 何军芳(余杭区文化和广电旅游体育局局长) 俞沈江(萧山区文化和广电旅游体育局局长) 夏朝明(富阳区文化和广电旅游体育局局长)
雷启迪(桐庐县文化和广电旅游体育局局长) 方必盛(淳安县文化和广电旅游体育局局长) 龚鑫(建德市文化和广电旅游体育局局长) 凌理(临安区文化和广电旅游体育局局长)
吕林青(滨江区社会发展局局长) 韩建明(钱塘新区社会发展局局长)

导读

每天走出 10000+ 他们做了啥

杭州公布体育企业疫情影响情况
冬天里失去的 春天里要夺回来

●西子湖·百态 二、三版

●巡城记·风景 四版

疫情当前,更显体育人的责任与担当 多项并举多方联动 杭州体育不缺席

本报记者 王品燚

一场疫情,打乱了全国人的生活节奏。近期,虽已有序复工复产,但是各行各业或多或少都受到了冲击。杭州虽是浙江人口最多城市之一,但是疫情却得到很好的控制,这是多方共同努力的成果。在这场浪潮中,体育利用自身特点,“冲”在前列。

记者了解到,自疫情爆发以来,杭州市体育局当即进入“战时状态”。从建立异常情况“日报告”制度,重点抓好运动员延迟归队、场馆延迟开放、特定地区人员重点防控,近期所有赛事活动一律暂停等多个方面进行了管控。

“我们不仅推迟了下属单位运动员的训练,还取消或延迟群众性体育活动108项,涉及人数约21110人;暂停各级各类室内公共体育场馆对外开放,36家大型体育场馆全部暂停开放;体育彩票休市相应延长;食堂、物业等有关人员返杭后要求进行居家观察。”杭州市体育局相关负责人表示,全民健康,是当下第一要紧事,为了能够保证这一点,他们还从保证信息通畅、抓防控等方面做

出了部署安排,“不仅严格落实值班工作制度和疫情日报告,对局系统全体人员(含劳务派遣人员、施工单位人员)春节流动情况进行排摸。”

此外,国家体育总局于1月30日下发了《关于大力推广居家科学健身方法的通知》,要求各地体育部门结合当地实际,推出简便易行、科学有效的居家健身方法。杭州市体育局利用基数巨大的健身教练、社会体育指导员等群体,在官方微信公众号“杭州体育”当中推出“宅在家里,锻炼身体”系列,并联合电视等媒介,开展“趣味赛”,对市民自发运动健身的小视频进行征集、遴选,配上专家指导后予以播出,让更多人能够有选择地进行喜欢运动。

“微信每天一推,到2月27日为止已经推送了31篇,而且已经有超过1万阅读量的稿件,受益人群少说也有数万人。”杭州市局群体处副处长徐海东告诉记者,除此之外,“趣味赛”板块也受到了很多人的追捧,“从我身边的情况来看,老百姓们对于全民健身方面的内容还是很支持、很感兴趣的,我们在接下来也会继续这方面的探索与努力。”

值得一提的是,在这次疫情当中,体育人也组成了一支“生力军”。杭州亚美体育发展有限公司董事长陈燮中,在南非开普敦采购3万只医用口罩和1万双手套,捐赠给浙江大学附属第一医院、第四医院和杭州市的环卫工人;杭州市体育休闲行业协会倡议部分会员企业,仅半天时间便接到会员企业或企业相关负责人捐款64488元;更有不少体育人担负起各社区一线的检疫工作……

山川异域,风月同天。这场没有硝烟的战争,杭州体育人未曾缺席。

在家也能开运动会? 杭州这所学校 举办网上体育挑战赛

这两天,杭州建兰中学体育组老师们的电脑屏幕,经常出现“壮观画面”。学生一人一屏,有的在仰卧起坐,有的在跳绳……一眼看过去,着实有些让人眼花缭乱。

而且建兰中学的体育老师们不仅是看看而已,他们还要当裁判。因为视频里的初中生们正在进行一场史无前例的“云比赛”——建兰首届体育吉尼斯网络挑战赛。

“云比赛”和寻常体育比赛最大的不同之处在于,要在网络上进行——学生们在家完成项目挑战并录制视频,然后通过微信传给班主任,班主任再统一转到钉钉的德育大部队中,由体育老师根据视频进行裁决,得出最终纪录。

所以,此次网络挑战赛的8个项目都适合在家完成,包括引体向上、1分钟仰卧起坐、俯卧撑、1分钟跳绳、30秒双摇、平板支撑、对墙乒乓球和足球颠球。其中,对墙乒乓球要求球与球拍之间间距大于0.5米,足球颠球要求在半径1米的圆圈内颠球。

几天前,大赛圆满落幕

下帷幕,共有170位同学参与挑战。裁判组公布各年级纪录:对墙乒乓球2042个,足球颠球470,一分钟跳绳240个……小朋友们在拼命拼命的状态可见一斑。

但学校为何要选择这样一个特殊时期进行体育比赛?建兰中学给出了答案:疫情当下,突如其来的居家生活打乱了同学们日常生活秩序。为了缓解学生居家学习生活压力,锻炼身体,激发运动兴趣,这才推出首届体育吉尼斯网络挑战赛,希望能满足学生个性需求,挑战自己,强身健体,为居家学习生活增添色彩。

随着首届体育吉尼斯网络挑战赛谢幕,第二期的吉尼斯网络挑战赛帷幕也已正式拉开。第二期挑战赛为期2周,时间自2月24日至3月8号截止。大赛旨在鼓励孩子们强健体魄、磨砺精神,正是建兰中学一贯以来坚持“五育并举”的生动体现。据说,复课后,学校还将对获奖同学专门进行颁奖,以激发学生们的坚持运动的热情。

(通讯员 沈蒙和)



不少市民跟着杭州市体育局官微推送的视频在家健身。