HANG ZHOU 杭州体育报 SPORTS NEWS
杭州体育报

每天走出10000+步 他们做了啥

本报综合报道

日均步数10000+是什么概念？按一步0.7米来算，要走7公里以上。

在我们遇到新冠肺炎疫情之前，每天走超过10000步的，大多是运动爱好者；然而当下，日均步行10000+又有哪些人？他们有的穿着白大褂、有的穿着绿警服、有的穿着红马甲，他们频繁出现在社区门口、医院门口、高速路口，他们中有很多人已经连续“工作”一个多月，有的披星戴月——他们是抗疫“战士”们。

日均10000+步，是他们忙于抗疫的奔走，更是对于实现大健康的见证。在杭州，就有这样一群人。

上城

社区大姐兼职快递员送橘子

“抗疫期间我能做些什么？”紫金社区党委委员徐建萍总是不断地问自己，而每次她自己给出的答案，都让社区居民和工作人员感到分外温馨。

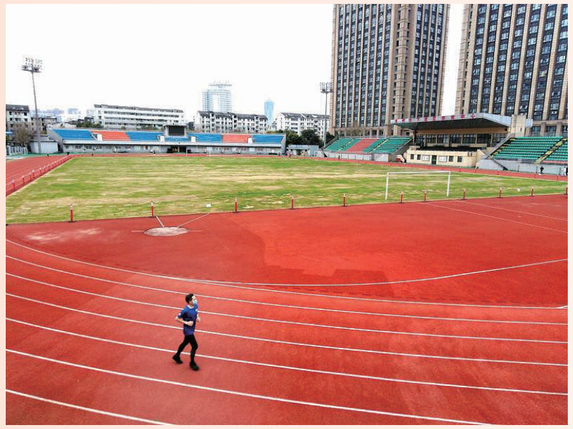
徐建萍不仅参与社区管控卡口的志愿服务工作，还参与“爱心车队”当起了快递员，参与社区纠纷协调当起了信息员。这不，最近徐建萍又心疼起连续作战的卡口人员，号召大家把辖区单位捐赠的水果进行装袋，然后亲自把一袋袋水果送到每一名卡口工作人员手中，像亲人一样叮嘱大家：“工作需要做，但更要注意身体。多吃点水果补充营养，可千万别累坏了。”

下城

体育爱好者恢复室外打卡

2月19日早上5点，下城区体育中心体育场在对户外健身器械及休息座椅经过消毒处理后有序恢复开放，市民测量体温并出示绿色健康码后戴口罩便可以进场锻炼，体温高于37℃的市民必须再次测温，若高于37.3℃的市民会被工作人员劝返，下城区体育中心体育场也成为杭城首个恢复开放的露天体育场，开放时间为5:00至21:30。

与此同时，位于下城区的城北体育公园露天健身公园和户外网球场也恢复了开放。据场地管理员介绍，从早上9点到晚上10点，几乎没有空隙，全部都被提前预订了，“一方面是大家太久没有运动了，另一方面也是由于目前场地只允许两人对打，不允许进行双打。”从开放数日的情况来看，来打球的市民都非常配合场地方面的检查工作，出示绿码、量体温、身份信息登记一样不少，打完规定的时间，也都按时离场不逗留。



江干

绿袖章+蓝制服双色上阵

江干区城管系统开展了“防疫情靠你我、绿袖章在行动”服务实践行动。全区各执法中队、序化中队组成上千人的执法分队，积极响应党委号召，迅速采取行动。结合执法主业，深入辖区各车站市场、商场商铺、街头巷尾，对不自觉或不正确佩戴口罩、不主动或不会申领健康码、不文明或不利于疫情防控的行为进行一对一劝导，成为江干春天里的一道美丽风景。

对于钱塘江堤上跑步健身、亲子游玩的市民，“绿袖章”们徒步巡查江堤，队员们不时提醒市民散步时注意距离，切勿随意丢弃使用过的口罩。

各执法中队不忘深耕主业，在开展“绿袖章”文明劝导实践活动的同时，对辖区内主次干道、背街小巷、重点场所等加大巡查力度，依法查处占道经营、垃圾未分类、违章停车等违法行为。

拱墅

党员冲在第一线

为坚决打赢疫情防控阻击战，拱墅区委直属机关工委在全区机关党组织中部署开展了“抗疫先锋，担当表率，党员冲在一线”专项工作。区城管局机关党总支立即组织了红色党员护卫队。以党员为主的41人“巡河防疫护卫队”，做好防控工作的同时还在各防疫卡口分发“零直排”创建倡议书以争取群众支持，坚持疫情防控与“零直排”建设两不误，彰显了党员“治水人”的担当与奉献。

对于奋战在援鄂一线的医护人员及其家庭，拱墅区发布了《拱墅区建会单位援鄂医疗队员及其家属保障的八条意见》，为他们提供家政服务、免费健康体检等真情服务，解决其后顾之忧，确保他们在一线安心战斗。

西湖

体育老师三天跑遍14个小区

据了解，西湖区有超过60人的体育老师队伍参加了防疫志愿者活动，他们作为西湖区教育系统700多名教师志愿者中的一份子，在本次抗疫过程中不怕苦、不怕累，坚持在一线。

孙明明是文溪中学校团委书记、体育老师，他们学校的三位体育老师都报名参加了志愿者活动，她参与的是西溪街道疫情防控工作。孙明明下沉到文教社区和求智社区，三天跑遍14个小区、3000多住户，帮助社区工作者打电话摸排居民外地旅居史，宣传防疫知识，关注管控人员状况等。

“党员当先锋，在危险与困难面前，我们应当亮好身份，走在人民群众前面。”孙明明说，自己在西溪街道工作了十几天，从街道社区工作人员身上学到了很多，也体会到了他们的辛苦。

滨江

警务人员没停过的“大长腿”

吴国聪、倪涤明、丁鲁冰、刘文俊分别是滨江区公安分局西兴、长河、浦沿和高新派出所的所长，他们不仅是“大长腿”，还是“老娘舅”。抗疫工作开展以来，他们的“大长腿”就没见闲着，跑遍了辖区各个检查点；他们也像“老娘舅”一样，每天都有操不完的心、数不尽的唠叨。

疫情暴发后，他们率先垂范、沉底一线，靠前指挥、连续奋战，迅速发动全体民警辅警成立党员先锋队和青年突击队，全员返岗、全警上阵，以实际行动做疫情防控一线“主心骨”。

以西兴街道为例，截至目前，西兴派出所配合街道社区落实居家隔离3900余人，核查涉疫线索300余条，上门告诫劝导拒不配合防疫工作人员100余人次，办理违反防控疫情管理案件7起，协助转送集中隔离24人。为配合街道、社区规范落实小区封闭式管理各项工作措施提供了有力支撑。

萧山

机器人走上战“疫”一线

在萧山机器人小镇科技园以及硬科技创新中心的园区关口，不少特殊的“抗疫队员”走上了一线。有能进行24小时在线防疫知识宣传的智能机器人“萧萧”；有形似坦克，仅用15分钟就完成约2500平方米的消杀的智能遥控机器人；还有能定时定点进行户外巡逻的机器人和居家医疗服务机器人等。

用人工智能助力疫情防控工作，不仅进一步降低了交叉感染的风险，同时也确保了最大程度的防护，提高了关口严防严控工作效率。

余杭

公益志愿者送出2000多斤蔬果

新冠肺炎疫情暴发以来，余杭团区委发布了志愿者招募令，组建余杭区疫情防控工作志愿服务队，号召各级团组织、志愿者火速集结，团结一致，投入疫情防控工作。

“没有口罩的赶紧来领，每人最多领5个。”在仁和街道辖区内各个小区保安室门口都能看到这样暖心的一幕：家中没有口罩的居民可以免费领取5只医用口罩。防疫期间，公益组织仁爱公益积极联系各大药店，联合累计发放20000只口罩，惠及各住宅小区和多所学校，为市民出行提供必要的物资保障，并对接爱心农业企业为辖区内居家医学观察户和防疫工作人员提供2000余斤蔬果。

卡口执勤人员的后勤保障工作也一直为仁爱公益所牵挂。他们参与组建了临时防疫爱心物资运送车，到仁和20个村社卡点发放物资，并免费为仁良花苑、洛阳村、栅庄桥村、云会村等提供临时执勤帐篷，为执勤人员遮风避雨。

富阳

护士长毅然剪短了头发

李英飞是杭州市富阳中医骨伤医院的急诊科兼120站点护士长，在新冠肺炎疫情警报拉响的那一刻起，李英飞就每天奔忙，一直在加班中度过。在得知需要医务人员驰援湖北的消息后，她第一时间向医院递交了驰援武汉的请战书。作为第二批富阳驰援武汉的医疗队队员，她告别丈夫和儿子的眷恋，告别保养得宜的长发，以自己的专业、热情和汗水奋斗在抗疫一线。此役虽困难重重，但正如李英飞自己所言：“我为自己可以做点奉献而欣慰！”

在李英飞援鄂的第10天，她收到了儿子幼儿园老师私人定制的藏头诗：“李花未绽二月天，英勇削发战疫线。飞蛾扑火终不悔，赞歌声声迎凯旋。”

临安

学生、校长齐上阵

在杭州疫情暴发初期，杭州市临安区各镇开始对各个村庄人口聚居地的人口进出进行限制排查。

在每个值班点，都挂着一面鲜红的党旗，张光辉是一名临床专业的学生，有一面就在他家门前不远处，每天起床都能见到。“作为一名医学生，我还不能去武汉支援，但身为一名入党积极分子，我自认为应将自己的家园保护好。”于是他立刻报名志愿者。

在临安区，还有很多体育老师作为抗疫志愿者在一线。“大家都很辛苦，但是能在守护临安的抗疫行动中尽自己的一份力，付出都是值得的。”浙江省体育特级教师、临安区高虹镇小学校长许强道出了大家的心声。

桐庐

文旅体人爱心助农

1月下旬起，杭州市视疫情发展变化状况推出“防控疫情，人人有责”的十项措施，对社区、村庄、单位根据区县（市）风险评估等级实施分类管理，桐庐县属封闭式严管区。这就意味着受交通限制，桐庐基地的农产品不能直接送到主城区的客户手上，给县里生产大户带来的压力不言而喻。

所幸桐庐县农业局了解到情况后，及时将顺祥农业推荐给省、市农博会线上销售平台，还将全县农产品信息推送给相关部门，倡议大家群策群力，为种植、养殖农户排忧解难。

桐庐县文旅体育局闻讯后，了解到有电商平台正在开展公益助农活动，就主动联系。一方面对接春笋、西红柿、鸡蛋等积压比较多的产品；另一方面，联手县农产品经销重点企业协调配送事宜。

2月15日下午，桐庐顺祥农业基地总经理徐松言驾驶着自己的小货车，冒雨把1200多斤西红柿、西兰花送到了位于县城的安厨电商配送中心。这批蔬菜经桐庐文旅体育局牵线，搭乘上了青牛农场的公益助农直通车，次日送到杭州市民家中。

淳安

心理健康教师团队开出“心”处方

口罩外面的世界需要防范，口罩后面的心理也需要防护。淳安县教育局第一时间成立疫情防控心理援助工作小组，组建了一支由70名中小学心理健康教师组成的“疫期”心理服务志愿者队伍，推出了一系列暖心的心理服务措施，为全县师生提供心理支持和情绪疏导。

疫情防控期间，全县心育老师配合学校德育及班主任工作，及时排查疫情期间中小学师生的心理状况，特别关注抗疫一线医护人员子女、隔离人员及其家庭成员、参与一线防控和远程教学工作教师们的心理健康，对筛查出来的重点师生及时给予帮助和心理干预。

建德

莓农的销售又重新“火”了起来

近期，建德市已从市级机关抽调由市管干部、机关骨干组成的56名工业企业服务联络专员，与镇街服务联络专员一道，实行“一对一”常态化服务机制，确保疫情防控和企业复工复产“双平稳”。

随着全省的交通网、物流网逐渐回到正常轨道，建德市莓农们的草莓销售又重新“火”了起来。

在建德市杨村桥镇的草莓小镇，大棚里的草莓长势良好。赵建明是这里的种植大户，种植面积有40多亩，在他的基地上，农户们正在忙着打包草莓。中午之前就要将这150箱总计450斤的草莓直接配送到杭州市区的各个小区。

赵建明说，虽然受到疫情影响，草莓一度滞销。但如今随着路网恢复畅通，他相信未来配合体旅结合的宣传方式，能将疫情期间的损失尽可能补回来。

钱塘新区

“跑小二”现场指导

2月10日，中好电子有限公司成为钱塘新区下沙街道首家复工的街属企业，为下游企业，替湖北火神山、雷神山医院泰尔茂医疗产品（杭州）有限公司解了困。

据中好电子有限公司负责人介绍，能够较早地复工，离不开钱塘新区经发科技局企业网格化管理临时党支部和下沙街道党工委“红小二”党员服务队的功劳，是他们协助企业做好本地员工招纳、人员信息排摸等工作，帮助企业顺利复工。