

宅家也能和大咖约一波

“浙体产业少儿运动学院”上线

本报记者 洪漩

停课不停学 绍兴体育老师 出“奇招”

本报记者 余敏刚

在疫情防控期间,相比室外冷清的街道,绍兴市上虞区鹤琴小学老师们的线上办公却是热火朝天。原来,学校积极响应绍兴市教育局“停课不停学”号召,推出了制定了《绍兴市上虞区鹤琴小学延迟开学期间线上教育教学指导的实施方案》。

视频会议、集体备课研讨、微课录制,平台开发、空间建造,为了让孩子们能更有意义地“宅”家,老师们履职担责,尽显担当。这其中,体育老师们更是把“网课”上得花样百出。

该校体育教研组长王美乙介绍,针对抗疫期间的学生身体锻炼情况,学校7位老师共同设置了指导性课程表,将体育课程分为民间传统体育、球类运动、健美韵律操、亲子游戏、田径、体能训练、有氧运动、体操技能等六大板块,安排了每天上、下午各1节体育活动课,每节30分钟,确保学生每天一小时的锻炼时间。同时学校提供了许多优质的健身资源,给学生选用。

学校利用钉钉软件开展体育微课堂,各年段的体育老师们定时提供线上指导,并要求学生通过照片或视频形式按时上交体育作业。对于特别优秀的作业,老师会在班级钉钉群里给予表扬,并同步在校园网、QQ空间、微信空间、抖音里推广宣传,让更多学生家长能从中获益,真正做到“一切生活、实践和社会皆课堂”。

四年级的李金泽自豪地表示,自己的体育作业是与爸爸李舒扬配合共同完成的。视频里的父子俩,通过变换姿势抛掷靠垫达到运动目的。而一旁负责记录的妈妈陈洁忍不住感叹,在老师的指导下开展这种独特的锻炼方式,不仅拉近了亲子的距离,似乎也让家长回到了童年。

在这特殊时期,鹤琴小学在寓教于乐的同时,期待通过“停课不停学”给所有教师不一样的启发,带给孩子们不一样的收获。



本报讯 日前,阿里体育、优酷少儿联手重磅推出“在家也能上的体育课”项目,携手知名院校、体育明星、少儿体育培训机构,搭建互联网少儿体育平台,通过视频点播、直播方式,帮助全国3-15岁青少年免费在家上体育课,共同抗击疫情,健康成长。2月24日,浙江省体育产业联合会迅速做出反应,巧借该平台开设“浙体产业少儿运动学院”。

现在,只需在优酷平台上的阿里体育“在家上课”专区、优酷少儿与亲子频道专题页面可以直接进入学习页面,内容提供者是宏优体育、黄龙魔方、新联邦艺校、时振体育等浙江的各大青少年体育培训机构。在选择上设置了体适能、篮球、乒乓球、轮滑、体育舞蹈、橄榄球、击剑、跆拳道、足球、羽毛球、中考体育等丰富的课程,首批上线课程156节。

省体育产业联合会常务副秘书长吴珏介绍:“这个项目策划了很久,得到了阿里体育的大力支持。‘浙体产业少儿运动学院’是国内目前唯一一个以省级体育产业为单位打包上线的课程专区,由浙江省体育产业联合会独家出品。我们也是首次为全省乃至全国的青少年儿童,来打造线上版的体育课程辅导学院。”

据悉,阿里体育&优酷少儿“在家也能上的体育课”相关课程近期将落地“学习强国”平台,后续也会将课程定

向到“钉钉”嵌入场。未来“浙体产业少儿运动学院”课程将更为精准地推送给全省的中小學生,为师生上体育课提供教学辅助服务。

自新冠肺炎疫情突发以来,各行各业都在这特殊时期对未来发展的新模式、新路径产生了新的思考。日前,青少年体育培训机构借助线上更好地进行线下服务,无疑是一种值得去探索与尝试。吴珏介绍,我省青少年体育培训机构有着数量多且规模以小微企业为主的特点,很多机构无法单家直接链接到更多平台资源,因此,“浙体产业少儿运动学院”的推出,恰好可以将大家“打包”,凝聚合力。

“希望借助阿里体育,更好地帮助青少年体育培训机构‘抱团’,探索线上、线下发展经营的模式。”吴珏认为,未来通过“线上”+“线下”的体育培训模式,定是大势所趋。“不仅如此,特殊时期有了政府单位为处境艰难的青少年体育培训机构‘打Call’,也让家长们对这些机构更有信心。”

据悉,“在家也能上的体育课”项目自从2月6日在优酷上线之后,合作伙伴已有100余家,超过1500个课时,直播场次接近400场,有百万用户参与其中。浙江省体育产业联合会也邀请了皮划艇世界冠军许亚萍录制点播课程。此外,游泳世界冠军吴鹏、乒乓球世界冠军宋时超也录制ID为课程助力。

爱与健康同在 全省亲子携手 亮“绝活”

本报记者 洪漩

“受新冠肺炎疫情影响,幼儿园的开园时间一再延迟,长时间陪孩子在家,如何开展亲子活动,对不少家长来说是个考验。此次浙江省幼儿体育协会发起的‘浙江省首届居家亲子体育游戏创编评选活动’,搜集推出了许多优秀作品,分享了不少亲子运动小启示,可帮了家长们的忙。”杭州市朝晖幼儿园园长孔蓉萍笑着说。

记者了解到,浙江省幼儿体育协会于2月10-25日举办了“浙江省首届居家亲子体育游戏创编评选活动”。活动自开展以来,反响十分热烈,共收到各市推送居家亲子体育游戏视频1200余条。

浙江省幼儿体育协会负责人介绍,本次活动根据居家条件利用小器械、小道具及生活用品创编亲子体育游戏,旨在疫情期间关爱幼儿的健康成长,培养幼儿对体育兴趣。

孔蓉萍告诉记者,自幼儿园发出居家亲子体育游戏创编的倡议后,不少家长纷纷携孩子一同“亮出绝活”,在专业老师的指导下充分发挥想象力,创作出五花八门的居家亲子运动趣味游戏。“我们还将家长发来的视频进行汇总,由老师们组成评审团评选出优秀作品,并于幼儿园的公众号上推送,让更多亲子家庭得以借鉴和受益。”孔蓉萍感叹,在创编过程中,家长们充分给予孩子自主权,让幼儿们能以独特的视角在运动中发挥想象,寻找快乐。

本次比赛,嘉兴市幼儿体育协会十分“卖力”,积极动员全市幼儿园的老师、家长参与本次活动,推荐众多优秀视频。协会负责人周翠音告诉记者,活动一经通知,协会交流群里便应者云集,单嘉兴市南湖区余新镇第一幼儿园一所便提交了100个视频,成了此次活动中作品最多的幼儿园。“合理的亲子运动能够让幼儿在玩中学、玩中练,促进孩子体能、感统、专注力等各个方面能力的提升,增进家庭亲子关系,活跃家庭气氛。”

通过本次活动,让家庭变成了课堂,家长变成了老师,在陪伴孩子增加运动量增强体质的同时,也尽情享受难得的亲子时光。