

雪车世锦赛浙江姑娘再创佳绩

北京冬奥会期待她的身影

本报记者 梅杰

2月29日这一天,网上流传着一个段子:如果不发朋友圈,就要再等待4年。在这4年一遇的特殊日子里,来自浙江的林回央在德国阿尔滕伯格,用拼搏书写了一段难忘的回忆——她在2020年世界雪车及钢架雪车锦标赛中,以3分59秒27获得女子钢架雪车第13名,创造了个人世锦赛最佳成绩,也是中国女队历史最佳成绩。

二刷世锦赛 时隔一年上升9名

德国世锦赛,是中国钢架雪车队2019-2020赛季末最重要的一场对决。对于选手们来说,这像是一场期末考试,中国队派出3男2女出征,林回央便是其中的一员。

实际上,这已经不是林回央第一次站上世锦赛的舞台。去年在加拿大惠斯勒,首次参赛的她获得第22名,遗憾未能进入决赛。那次的经历,对林回央而言是一次考验,也是一个遗憾。

经过整整一年的磨砺与积累,今年再次上阵的她俨然没有了去年首次参赛时的胆战心惊,虽然紧张的情绪仍在,但目标也更为明确:进入决赛,更进一步!

最终的结果超出了林回央的预期,她惊喜地说:“虽然第二次参

赛信心更足,但赛前只想着进决赛,没想过能排到第13名。”

第13名的成绩,或许离站上领奖台还有不小的距离,但对于队伍成立才5年、仅参加过3届世锦赛的中国队来说,已是显著的进步。对于一位在家乡几乎看不到雪的南方姑娘来说,这更是对她5年付出的肯定、执着梦想的鼓舞。

林回央说,世锦赛作为本赛季最后一场考验,是对

自己努力拼搏的一次验收。时隔一年,名次上升9名,也只有她自己清楚,这背后付出了多少个日夜的汗水。

自我怀疑后 对梦想更加坚定

林回央告诉记者,自己2年前曾来过德国阿尔滕伯格的赛道,“那时候的技术和经验与现在相比都相差较多,今年全面刷新了成绩。”此番一战,让她收获了极大的信心。

信心的另一方面,是对职业道路的坚定。林回央坦言,自己在征战世界杯期间的表现不是太好,甚至有过自我怀疑,“我问自己,到底是否适合钢架雪车。经过这场比赛(世锦赛),我觉得自己还是有不错的表现,这个项目

我是可以进行下去的。”

其实,过去的这个赛季算是林回央职业生涯的高光时期。她获得第十四届全国冬季运动会女子钢架雪车项目金牌,成为我省第一位自主培养的全国冬运会冠军。国家钢架雪车女队仅获得一个世界杯参赛名额,派出的队员便是林回央。她表示,现在,自己把训练重心放在了学习赛道、熟悉赛道上,同时与外教的沟通也更多了。

从田径跨界跨项钢架雪车,

林回央目标是北京冬奥会。5年来,她已从当初的稚嫩变得越发成熟,也从一名新人成长为能挑起世锦赛、世界杯重担的实力担当。

2020年,跟大多数女孩子想“瘦”不同,林回央希望自己能变得更加强壮一点。她期待自己与钢架雪车进一步磨合,在身体姿态方面能改掉脚乱动的小毛病,在起跑方面能再进步一点,“这样,我才能真正与高手竞争。”



练球练到累趴下成为日常 郑思维在英国度过难忘的生日

本报记者 王品燚

“收到了大家的祝福,也看到了大家非常用心为我制作的视频,编辑的文字和图片,真的非常感动。此刻觉得好幸福,真的谢谢大家!我会继续努力的,我还是那个正能量且带着冲劲的少年,加油!”北京时间2月26日晚,羽毛球混双世界冠军郑思维发了这样一条微博,向给他23岁生日送来祝福的人们表示感谢。

今年的全英赛将于3月11日至15日举行,由于受疫情影响,国羽不得不提前赶赴英国进行隔离训练,这也让郑思维在英国迎来他的生日。虽说是生日,但是队伍里送出的礼物却是“繁重的训练任务”,每天都被教练们练到累趴。

“雅思组合”去年战绩不俗,取得59胜8负,尽管这8场失利主要集中在下半年,与他自身的伤病关系不小,但他却不愿用这事作为借口。虽然目前位居世界第一,但郑思维始终保持着强烈的危机意识,这也促使着他一直前进。“现在站得相对而言比较高一点,但越是这样,就越要努力超越自己,不断接受挑战。”郑思维近年来被问得最多的问题就是对东京奥运会的展望。但每一次,郑思维都是想要做好当下。“我是一个不爱去做长远规划的人,但我坚信只要做好每一天,结果自然就好,不能忽略过程。”

在郑思维生日当天,省羽毛球队也送上了祝福。郑思维这些年来的表现桑洋也一直看在眼里,作为省羽毛球队主教练,他给爱徒的要求也很简单:保护好自己,尽力发挥。“郑思维有着自己的想法,很多东西不用我们去提醒,在场上也有很好的理解力和执行力,我们相信他能带给我们惊喜。”

至于后续的比赛安排,“先着手打好全英赛,后续的安排就要看到时候疫情如何发展。”郑思维表示,目前国内还处在防控疫情的关键时刻,“相信只要一起努力,疫情终将被我们打败。”



浙乒小将“力克”丁宁 卡塔尔公开赛成试金石

本报记者 王品燚

受新冠肺炎疫情影响,国乒在2月初结束德国公开赛后,便径直前往卡塔尔开始为期一个多月的集训,以便于参加3月3日至8日开始的卡塔尔公开赛。日前,在集训期间,国乒开展了一场别开生面的性别大战,其中,浙江小将向鹏作为其中一员代表男队出战,与女乒“一姐”丁宁展开较量。

在这场友谊赛中,向鹏和丁宁战满5盘,在决胜局时甚至一度打到

9:9,最终向鹏顶住压力,连得3分获胜。小将向鹏稳定的发挥、老道的技术、强健的大心脏可见一斑。

“他目前的状态非常好,近一个月的集训让他在各个方面都有不小的进步。”省乒乓球队主教练赵镛表示,由于全封闭的训练,他的交手对象都是马龙、丁宁、刘诗雯等国乒主力选手,教练刘国梁也全天候地在他指导,让他在技术处理等方面有了提升。

据悉,本届卡塔尔公开赛向鹏将作为男单选手出战。在德国公开赛上,向鹏不敌埃及乒乓一哥奥马尔,无缘晋级,但赛后他也直言收获不小。“年轻是向鹏的资本,也是他的短处。”赵镛直言,乒乓球比赛中,年龄以小打大本来就很吃亏,在进攻方面会稍显乏力,“主要还是积攒经验,锻炼比赛心理。”此次公开赛,势必会成为向鹏的一块试金石。