兰溪马拉松取消，横店马拉松延期……

上半年我省路跑赛事如何安排？请看过来

本报综合报道

本报讯 日前，横店马拉松组委会发布了延期公告，因受新冠肺炎疫情影响，根据国家疫情防控工作部署和主管部门相关文件精神，为确保参赛选手的健康和安全，原定于2020年3月29日举办的2020年横店马拉松赛将延期举办。

根据通知，延期举办的具体日期，组委会将提前一个月向选手通告。

那如果跑者选择退赛呢？相关工作人员表示，选手可以在3月29日之前，登陆横店马拉松官方网站选择保留名额或者退款。如果在此日期之前未进行操作，组委会将为组委会保留今年横店马拉松的参赛名额。

事实上，这并不是我省第一场因疫情选择“退避”的赛事。兰溪马拉松组委会也于日前发布公告称，为认真贯彻国家新冠肺炎疫情防控工作部署，保障参赛选手的健康和安全，原定于今年3月22日开跑的比赛将延期到明年举办。根据组委会公告，所有选手可以自主选择保留来年的参赛名额或者退款。

根据之前发布的赛事日历，原本4月30日之前，我省将计划举行超过20场的马拉松、越野赛事，但目前不少赛事已经决定延期或者取消。

你报名的比赛将如何安排？不妨看看下表。

原定日期	赛事项目	举办日期	参赛名额
3月1日	环四明湖半程马拉松	延期2020年9月13日	可退、可保留
3月7日	浙江马拉松接力赛	延期，时间未定	可退
3月14日-15日	杭州100越野赛	延期2020年9月19日-20日	可退、可保留
3月22日	丽水超级马拉松	延期，时间未定	可退或直接获得2021参赛资格
3月22日	兰溪乡村马拉松	取消	可退或直接获得2021参赛资格
3月22日	奉化海峡两岸桃花马拉松	取消	可退或直接获得2021参赛资格
4月10日-12日	江南百英里	延期2020年11月13-15日	可退、可保留
4月11日-12日	柴古唐斯括苍越野赛	延期2020年10月24日-25日	可保留、可退、可延期到下一年

“浙”里的冰雪乐园“重启”

本报讯 近期，台州天台一些在建工程和项目相继复工。浙江绿城天台山冰雪乐园工程项目部自复工以来，抢抓工程建设进度，努力完成既定目标。

据悉，浙江绿城天台山冰雪乐园项目作为台州市重点工程项目，建筑面积为18464平方米。该工程原定于2月2日开工，受疫情影响，项目不得不推迟复工。近日，该项目已全面复工。目前，项目部已有70多名员工进入工地参与施工，这些工人主要参与工程结构方面的施工。

该工程管理三部工程副经理庞登辉说：“我们在工人到岗之前，对他们的信息进行审核，包括一人一表，健康码以及轨迹图等。资料符合要求之后，我们才让他返岗，并在返岗之后签订承诺书，保证这些信息的真实性。到岗之后，我们会分发手套、口罩等防护物资。工地上也都设置了专门的人员进行测量温度、检查登记。办公室、宿舍每天定期进行消毒和通风，并对工人进行防疫宣传。”

目前，该项目的多个班组已经到齐。项目部根据工程各标段的施工要求合理安排施工人员。同时，针对目前施工人员的紧缺，也通过吸收本土劳动力方式加以填补。接下来，项目部将抢时间、争主动，用实干勇夺复工防疫“两战双赢”。

（通讯员 褚翔虹）

水上疫线

日前，瑞安市宏瑞游艇运动俱乐部（市宏瑞水上应急救援中心）配合温州飞云江海事处、市温瑞塘河文化发展促进会等单位，参与海上和温瑞塘河流域协防工作，维护水路秩序。 瑞体

微视频、网上课堂，健身从线下走到线上

频频获赞 金华交出满意答卷

疫情当下，广场舞不能跳，健身房不能去，可是憋坏了一群运动爱好者。金华市全民健身指导中心“因时制宜”，将健身课堂搬到了网上，提升了金华市全民健身工作的科学性、互动性和趣味性，收获点赞声一片。

金华市全民健身指导中心主任陆益群说，这次疫情，让许多市民意识到，对个人来说，抗疫的前提是拥有一副健康体魄。

在疫情防控期间，为缓解市民情绪，引导市民在防疫期间科学健身，金华市全民健身指导中心行动迅速，充分利用自身专业及资源优势，录制健身锻炼视频，正月初一就开始在电视和微信中推出，指导大家居家锻炼，受到了广大市民的热烈追捧。“练了半个小时，出了不少汗，真适合家庭锻炼。”“能瘦身减脂，争取坚持每天打卡。”不少市民表示，第一次试着跟视频做广播操，发现挺方便，不仅能随时随地练习，还能强身健身，减脂瘦身。

听到如潮的好评，为鼓励更多人参与到“全民健身防疫战”中来，该中心迅速推出居家健身随手拍微视频征集大赛，让广大居民“宅在家”体育锻炼的同时，用镜头展现全民健身风采，弘扬体育精神，传递正能量。短短两天时间，就收到视频作品200余份，参与人员达上千人。

事实上，在今年春节前，由金华市全民健身指导中心承办的2020“过大年·来健身”活动就已经拉开了帷幕，活动包含了射箭、棋类、马术、剑道、羽毛球等多个项目，全程免费。“受疫情影响，活动搁浅。但我们马上转变了思路，逐步拓展适合线上开展的一些比赛，如目前正进行的桥牌网络赛，就吸引了众多市民参与。接下来，还要举办网络围棋大赛。”陆益群说。

据了解，指导企业、学校开展居家锻炼也是全民健身指导中心主抓的重要工作之一。中心充分发挥各协会社会体育指导员资源优势，加强与各学校沟通联系，开展青少年学生居家健身指导，把青少年的居家锻炼作为春节的“必修课”寒假作业来完成，积极抗击疫情。

市民胡倩一家五口在家一个多月来，就按照健身指导中心推送的健身视频，拉着父母、丈夫和女儿一起做运动。胡倩说，父母喜欢慢运动，她丈夫喜欢抗阻力的运动，她则更愿意带着女儿练瑜伽，“通过运动，将注意力渐渐回收，情绪和气氛都好了很多，还能锻炼身体，一举多得，何乐而不为呢？”

（通讯员 应雪清）

短讯

@绍兴

本报讯 近日，绍兴市上虞外国语学校向全校学生发出了一份疫情期间家庭体育训练指南，科学引领运动，增强学生体质，提高免疫力。据悉，疫情结束后，该校还将评比最佳运动健将、最佳运动家庭、体育锻炼好家长等奖项。

（通讯员 竺 路）

@镇海

本报讯 3月1日，宁波市镇海区第二届网络中国象棋邀请赛落幕。本次比赛邀请了北仑、奉化等9个区（市、县）共70多名运动员参加比赛。经过9轮比赛，来自鄞州区的施建波获得冠军。

（通讯员 朱 恒）