走，预约场地锻炼去

各市体育场馆陆续开放让百姓有地撒欢

本报综合报道

前不久，国家体育总局召开的全国体育系统统筹做好疫情防控和2020年体育重点工作视频会议指出，要结合分区分级防控的要求，有条不紊地复工复产。国家层面、全国各地出台了一系列如“体育馆等受疫情影响大的公共设施，其免费或低收费开放运转补助可优先用于有关防疫设备、物资购置”等利好政策。近期，随着疫情防控趋稳向好，我省各地便陆续传来了体育场馆有序开放的消息。

体育部门统一标准 有序推进场馆复工

就在2月底，杭州下城区体育中心体育场便重新开门营业，成为杭州首个恢复开放的露天体育场。据了解，该场地开放时间段确定为每天早晨5点到晚上9点30分，前来运动的市民必须测量体温，出示“健康码”之后方可进场，运动时也必须戴口罩。

为有序恢复正常生产生活秩序，满足广大市民健身需求，2月27日，浙江省体育局下发《关于有序推进公共体育场馆对外开放工作的通知》，强调疫情达到低风险和较低风险的县（市、区）室外公共体育场所可实行开放。而很快温州市体育局在做好疫情防控工作的前提下，科学组织推动体育服务企业复工复产，印发相关指导意见，为全市227家体育服务企业复工复产提供指导。

根据指导意见，经营敞开式、室外体育场所的体育企业可按程序申请复工复产。目前，已有多家室外体育场馆运营企业恢复营业。其中，位于温州瓯海娄桥的灵猫体育近日对外开放。“市民们除了按照相关要求进场外，我们这里还需要提前预约，主要是为了控制锻炼的人数。”负责人刘先生表示，他们每天进行两次的消杀工作，确保市民在安全的环境中进行锻炼。

各市都有大型健身场所恢复迎客

3月11日，杭州市西湖区文体中心部分项目也开始恢复对外开放，具体项目包括羽毛球、乒乓球、台球，攀岩、网球（基础训练）、足球（基础训练）、跆拳道、空手道、舞蹈等，不过需要注意的是，市民除了需要出示杭州健康绿码及身份证、测量体温、个人信息登记以及佩戴口罩外，每片场地依然进行客流限制。此外，若儿童无杭州健康绿码，还须家长签订防疫承诺书，领取场馆出入证方可进场。

就在同一天，丽水体育中心主体育场、主体育场二楼平台、田径训练场也恢复开放，亦同样采取限时、限控人数，其中晴天同一时段控制在600人以内（主体育场300人、训练场200人、环道100人），下雨天控制在200人以内。

疫情阴云笼罩下，公众对自身健康的重视程度空前提高，参加体育锻炼、强身健体，增强免疫力已然成为社会共识。此外，如宁波体育局直属场馆网球场、嘉兴市体育中心、绍兴诸暨体育馆、金华体育中心室外运动场和网球场、衢州荷花五路市民足球场、舟山黄龙体育中心舟山分中心、台州市体育中心网球中心等运动场所也都逐步恢复开放，其余全省还有一系列公共健身场所也在筹备逐步对外开放中，如湖州全民健身中心就计划将于近期开门迎客。

科学锻炼 健康相伴

疫情还未消散，运动还要继续。日前，几位戴着口罩的市民，正在衢州天王塔下跟老师打太极锻炼身体。

通讯员 廖峥艳 文/摄

来日相聚情更浓

2020嘉马延期至11月

本报讯 阳春三月，乍暖还寒。昨天，嘉马赛事组委会发布消息，为打赢疫情防控阻击战，有效减少人员聚集，原定于3月29日举行的2020嘉兴马拉松延期至今年11月。

具体开赛时间组委会将另行通知。之前所有成功报名者，组委会将为其保留参赛资格，欢迎届时继续参赛；无法继续参赛的跑者，可在嘉兴马拉松官方网站自主申请退费，组委会将无条件全额退款，报名费将按照报名时的付费方式原路返还。而通过第三方平台（马拉马拉、我要赛、马拉松跑步助手、最酷、跑跑网）报名的跑者如无法参赛，则由第三方平台直接退费。 （通讯员 杨 茜 李叔颖）

5000人参赛 奥运冠军在线当起啦啦队

绍兴“云端体育节”带来运动新体验

通讯员 金国炳 本报记者 余敏刚

本报讯 特色亲子操、家庭运动会、体育绝活秀……受疫情影响，3月9日起，绍兴市鲁迅小学教育集团第五届体育节的场地从学校操场搬到了家里、搬到了线上。地点变了、形式变了、内容变了，不变的是享受体育的乐趣。听闻这火热的“云端体育节”，女排奥运冠军张娜、击剑奥运冠军骆晓娟等体坛大咖纷纷加入啦啦队，在线为孩子们助阵。

“近5000名小学生在家就可以参加丰富多彩的体育活动，我觉得绍兴这所小学的做法，值得借鉴。”作为中国女排“黄金一代”的成员张娜，去年绍兴女排世俱杯期间，她和赵蕊蕊等曾赴鲁迅小学教育集团参加绍兴市的排球奖学金颁发仪式，对该校浓厚的体育氛围印象深刻。在体育节启动前2天，她在家录制了一段39秒的短视频，委托原国家女排主教练俞觉敏转交鲁迅小学教育集团副校长朱水江。

除了张娜，骆晓娟、王钰（原国家女子花剑主教练）、俞觉敏等不仅前期参与，还全程关注这届体育节的进展，“同一个屏幕，不同的精彩，通过网络平台，孩子们一边做运动，我们在线给他们加油助威。”俞觉敏表示，希望通过体育节的形式让体育运动成为一种校风，也能成为一种家风。

据了解，“云端体育节”是该校在疫情后推出的3.0版本，早在大年初四，就开启1.0版居家体育锻炼方案，一个月后，2.0版吉尼斯网络挑战赛“接棒”。此外，停课不停训，学校的排球、健美操、国际象棋、乒乓球、击剑、游泳、跆拳道等校体训队的队员们，各宅各家，因家制宜各自训练体训项目的技巧动作。

鲁迅小学教育集团校长王慧琴表示，立人为本，以体育人，突如其来的“蜗居生活”打乱了同学们日常生活秩序。但是再小的空间也不应该停止对运动的追求，在家里适度科学地进行锻炼，不仅能够丰富学生们的居家生活，更能有效预防开学后肥胖和近视率的增多。