

以梦为马 不负韶华

随着全球疫情的持续蔓延,不少国际大赛都陷入了停摆或者延期的命运,其中,最为紧迫的就是各项东京奥运会资格赛。尽管奥运大名单悬而未决,但是运动健儿们却丝毫没有放松,疫情之下,他们依然克服重重困难,积极备战东京奥运会。杨倩、王欢,这两位宁波姑娘今年都有机会首次登上奥运舞台,让我们期待新生力量继续突破,书写下中国体育的新辉煌。

杨倩:清华女神 宁波“制造”

本报记者 易龙吟



3月14日,刚刚结束了在河北崇礼的野外拉练之后,国家射击队回到了北京大本营,继续备战东京奥运会。浙江队目前共有三名女子步枪项目的队员在国家队训练,2000年出生的宁波姑娘杨倩是最小的一个。

这个春节,为了备战北京奥运会,杨倩没有回家过年,她和所有队员一起度过了忙碌又特殊的春节。原本,春节过后国家射击队就将进行最后阶段的奥运资格选拔赛,确定最终的奥运大名单,因为疫情影响,这次测试被推迟了。

但在3月7日举行的“国家射击队网络视频对抗赛”中,杨倩凭借最后两枪的稳定发挥,拿到了女子10米气步枪的冠军。女子步枪一直是中国的优势项目,国内人才济济,此次夺冠也为杨倩的奥运梦想增添了砝码,在通往奥运会的路上,杨倩又向前迈了一步。

二青会射击场上的学霸

2019年8月,在二青会的赛场上,19岁的杨倩共收获了1金1银1铜,每当她出现在二青会赛场,身后都少不了呐喊助威的“迷弟”“迷妹”的身影,因为她突出的成绩、姣好的面容,更因为“清华大学在读生”的身份。

几年前,杨倩就已小有名气:当时她被清华大学附中射击特长班特招,并于2017年参加高考,成为清华大学经济管理学院学生。以大学生运动员,尤其是清华大学大学生运

动员身份参赛,杨倩在二青会赛场上成为不少年轻运动员的榜样。

其实,想要兼顾学业和竞技谈何容易。2019年,杨倩入选国家队,想要回学校上课只能和国家队请假,加之作为文科生的她刚刚入学就遇到了“微积分”这个难题,一度让赛场上无比自信的她感到迷惑和挫败。好在大一期末考试,杨倩顺利通过了全部考试科目,这也让赛场上的“常胜姑

娘”长舒了一口气。

困难归困难,杨倩坦言,大学让她的认知能力有了很大提升,毕竟以前在体校几乎将全部时间、精力都用在训练上。大学则开阔了她的视野,让她对射击项目有了更深的理解。“当然最大的意义还是给自己更多的选择,将来无论是继续走专业射击道路还是尝试其他领域,大学的学习生活都会是最好的助力。”杨倩说。

初出茅庐就打出世界级水准

2000年出生的杨倩在小学4年级时被选入宁波体校射击队,零基础入队的她在2012年全国青少年锦标赛上就获得了亚军;在2014年的省运会上一口气拿下3枚金牌,并在射击女子气步枪40发比赛中打出了399环世界级成绩;在2015年12月入选国家青奥队,并取得了“国家级运动健将”称号。

杨倩的教练,省射击队女子步枪项目主教练葛宏砖说:“目前来看杨倩状态都很正常,比赛也体现了前段时间冬训的成果。接下来,我们的训练重点还是以体能为主,备战即将进行的奥运资格选拔赛。”

而对于奥运会,杨倩虽然充满期待,但是她觉得目前还是应该关注眼前的备战。只

要把每一天的训练做到位了,幸福就会来敲门。

这次野外拉练,杨倩有了新的体会:面对未知的困难和身心的极限时“不退缩、不惧怕”,最终达到目的,这才是体育人“勇攀高峰”的精神。

鄞州姑娘王欢:期待续写水球辉煌

日前,由于新冠肺炎疫情在全球蔓延,一大批奥运资格赛被迫取消或者延期,其中包括原定在哈萨克斯坦举行的2020年亚洲水球锦标赛暨奥运资格赛。因此,国际游联将2018年亚运会的水球比赛结果作为奥运会亚洲球队资格标准,这样亚运会冠军哈萨克斯坦男队和中国女队就获得了东京奥运会水球比赛入场券。鄞州姑娘王欢也因此凭借亚运会上的惊艳表现,极有可能入选东京奥运会阵容。这一刻,奥运梦想对她来说已经近在咫尺。

2018年雅加达,王欢迎来了自己的高光时刻。中国女子水球以五连胜的成绩夺金,实现亚运会“三连冠”,年仅20岁的王欢,5场比赛攻入3球,帮助中国队夺金。

1997年,王欢出生在南充市西充县,刚出生不到3个月时,王欢便跟随父亲王德雄来到宁波,此后便一直在宁波长大,母亲最大的心愿是,女儿能回宁波与家人一起呆几天。

说起女儿,王德雄便滔滔不绝:“王欢4岁开始接触水上运动,但一开始她并不是练习水球项目,而是游泳。”王德雄回忆道,王欢小时候活泼、好动,他将年仅4岁的王欢送到宁波市游泳队,短暂练习了一周后有些难以适应,看着孩子受了苦,于心不忍的他又将王欢接回了家。

王欢7岁时个头就已经超过1.2米,2003年一次偶然的机会,她被宁波市一名游泳教练相中,进入宁波市游泳队。2006年,王欢因为优异的表现,被选拔到浙江省游泳队。

2009年,上海市水球队成立,急需招募一批优秀苗子,家人和教练商定,让王欢“转行”尝试水球项目。2009年,王欢从游泳项目“跨界”练习水球项目。

“水球项目与游泳项目不同,水球项目相当于游泳和手球两个项目的结合,除了对选手的耐力、力量、爆发力等有要求外,还需要选手具备技战术知识、配合意识。整场比赛,既要不停地立游保证自己不下沉,还要不断观察场上局势阅读比赛、执行战术配合等。”王德雄表示,王欢绝大部分时间都是在外地参加比赛和训练,一年也就能回家两到三次,就连春节都只能回家待两三天时间。

2004年才成立的中国女子水球队,堪称是中国体坛进步最快的队伍之一。2008年北京奥运会上,成立仅4年的中国女子水球队获得第五名。随后,中国女子水球实现三级跳——2010年获世界杯季军,2011年获世锦赛亚军,2013年实现历史性突破,在国际泳联世界水球联赛中赢得首个世界冠军。2016年的里约奥运会后,中国女子水球队迎来更新换代,王欢等一大批年轻队员获得了征战国际大赛的机会。

奥运会已经越来越近了,王欢暗暗期待,要在奥运赛场上续写中国女子水球的辉煌。

(通讯员 邹鑫)

