绍兴柯桥有座“大冰箱”,年平均气温零下3℃

我在南方的艳阳里,赴一场“春雪”之约

本版撰稿 见习记者 汤晨阳/文
本报记者 潘笑坤/摄

春意渐浓,滑雪恐怕已错过最佳季节。不过你要是真的想体验一番冰雪乐趣,在绍兴的柯岩风景区边上,还有一座“藏”在室内的滑雪场。

3月21日,柯桥乔波室内滑雪场恢复营业,不少雪迷趁着周末,专程前来赴一场“春雪”之约。

开业首日人气不减 雪迷夸赞:还是熟悉的味道

“我是2019年1月在乔波滑雪场学的滑雪,最后一次滑雪是在去年年底,到现在已经4个多月没有滑雪了。”来自杭州小伙的曹重汉,在乔波室内滑雪场开放的首日,便开车前来过把瘾。

学习滑雪1年多,在雪道上曹重汉展现了过硬的单板滑雪技术,俯冲下滑、S型走位、立地刹车,几套动作下来吸引了不少雪迷的目光。

据了解,乔波室内滑雪场设有戏雪乐园、滑雪练习区、滑雪专用道等设施,可以满足雪迷不同的滑雪需求。此外,馆内单条雪道长200米、宽40米,平均坡度8%,兼具速度与激情。场地采用国际先进的人工造雪和制冷技术,即使在烈日炎炎的盛夏,馆内温度也始终保持在零下3℃左右。

乔波冰雪世界市场部经理马银萍说,当天通过预约来这里滑雪的爱好者有100多位,其中还有一个来自上海的40多人大团,“现在我们工作日限流500人,周末1000人,是以前的三分之一。刚恢复营业,来这里的人还不是很多。”

此前,由于疫情影响,乔波冰雪世界从大年三十开始停业,近2个月的空闲期让乔波冰雪世界受到了影响。虽然停业,但是工作人员并没有空歇,每天晚上进行造雪、调整雪道,对一些老旧的设施设备进行整修或替换。

不少雪迷纷纷表示:“虽然停业了那么久,但还是熟悉的味道,雪道的平整度很好,看得出来工作人员很用心地在保养。”

现在疫情还没有完全结束,进入乔波滑雪场仍需体温检测、查看健康码等流程。滑雪场的营业时间较以前有所缩短,调整为早上10点开始,晚上6点结束。

第一次去滑雪的“小白” 这些事情必须知道

乔波冰雪世界滑雪门市价380元/人/场,预定价格平日228元/人/场,周末266元/人/场,特惠日周一和周三168元/人/场。(以上价格国家法定节假日除外)

目前,滑雪门票只能在乔波冰雪世界微信公众号等官方渠道预订。

你如果是第一次滑雪,担心会手足无措,不用怕,记者咨询了乔波冰雪世界,新手滑雪该如何上路。

首先,不必认为馆内零下3℃,就把冬天的大棉袄厚棉裤翻出来重新穿上。进入场地时你需要换上专业的厚滑雪服、雪鞋、雪板等,这些都是含在门票里的。衣柜、手套和袜子租赁是需要额外收费的,如果家里有手套和厚袜子,也可以自己带。

滑雪前,建议先做一些简单的热身运动,活动一下筋骨。走进场地,虽然人造雪比不上东北的鹅毛大雪松软,但满目的白色和凉爽的空气,还是让人心情舒畅。作为初学者,建议一步一个脚印去学,别跟着高级玩家直接挑战跑道,他们英姿飒爽,你就得要摔跟头了。

当然,你也可以聘请教练,这样上手会更快一些。

熟悉了基础操作,接下来就可以根据自己的水平选择攀爬的高度,8%的坡度让你在尝到滑雪趣味的同时安全也得到保障。如果身边有孩子,不如带他去儿童戏雪乐园,与雪人合影,到雪地翻滚,在冰雪的童话世界里放肆大笑;或者去乔波冰雪文化展厅项目,了解我国的冰雪文化。

如果当天来回路程比较赶,你也可以选择在乔波冰雪世界的酒店里住上一晚,酒店是四星级的配备标准,买套票更加划算。

近年来,乔波冰雪世界在全力打造“滑雪+”模式,将滑雪跟体育教育、旅游产业、冰雪赛事、社会活动等相结合。到了夏季,一场盛大的夏日欢乐冰雪节将如约而至。此外,还有冰雪嘉年华,开展冰雪特色研学游,雪地拓展等活动。

学会这几招 变身“雪山飞狐”

在浙江,大多数人都是滑雪“小白”。如果你想到雪场体验一番冰天雪地,不妨记住以下几个要点,能帮助你快速入门。

◎行走

虽然是滑雪,也有需要走路的时候。在较平的地方可以直行,即雪板和行进方向平行,而较陡的地方则要像螃蟹般横行。初学者还是先脱下雪板,到地方再装上更好。在坡上脱或装雪板前都要先调整到雪板和雪道垂直,以防雪板扔下你不管,自己顺坡逍遥直下。

◎姿势

双膝微曲,眼睛自然平视远方,不要盯着自己的雪板尖看,重心向前而不要向后,小腿要向前用力压紧雪靴。双手握雪杖向前举起,双肘微曲。初学者不要把手套在杖柄的绳套内。

◎减速

滑雪时有两种雪板形状,初学者用八字形,又称楔形。减速时脚部的用力点在双足的内足跟部,此时挺胸挺腹,从而确保重心前倾。另外,除非是在平地,初学者不要让雪板平行向前,要一直保持八字形,加速时向内收一些,要减速时向外放一些,始终注意不要让速度太快。停的时候要先慢慢减速,不要追求快停。

◎转弯

身体向左倾倒就会向右转,身体向右倾倒就会向左转。

◎摔倒

最重要的是要收颔近胸以防后脑受击。其次是要放松肢体,僵直的身体更容易受伤。最后是不要硬撑,一旦失去重心,初学者不要试图重新取得控制,还是任由摔倒不易受伤。摔倒爬起时建议初学者脱下雪板,站起后再装上雪板,记住雪板要和雪道垂直。