

这场最原生态、最接地气的运动会在“云端”发布

今年5月启航 五地分站各展地方特色

通讯员 裴钧霞 本报记者 戚 款

本报讯 第三届生态运动会何时举行?项目如何设置?又有哪些特色?3月21日,浙江省全民健身第三届生态运动会云端发布会在杭州举行,现场全面细致地公布了答案。

2020年全面建成小康社会,是“两个一百年”奋斗目标第一个百年奋斗目标,是近14亿中国人民的共同期盼。“没有全民健康,就没有全面小康。”据了解,省全民健身第三届生态运动会主题是“全民健身奔小康”,将于今年5月启动,一直持续到10月,分为五站,分别在普陀区、三门县、景宁县、温岭市、长兴县举行。运动会主旨是号召人们一起投入绿水青山的怀抱,用生态运动的方式,充分展示最美浙江的精神风貌、最美浙江人的健将风采。

据悉,本届生态运动会打破寻常的体育运动赛事的专业局限,以“2+X”的模式进行各站的项目设置。“2”为固定项目,重点突出浙江省在全民健身运动推广上的特色,分别是“全民奔小康”和“最多跑一次”。

“全民奔小康”与生态运动会主题相呼应,“奔”具有运动特性,将设计出具有高度和远度的比赛项目,例如:袋鼠跳、蹦床、接力跳投篮等;“最多跑一次”是延续去年的固定项目,将在去年基础上提升难度,增加趣味。

“X”为各地的特色项目,全方位展现当地特色的休闲体育文化,同时还将推出如绿色骑行、健康酷跑、拓展体验、水上运动等更加亲民、更加快乐的线下活动。为使生态运动会更有辨识度,更加深入人心,

发布会上发布了全新的奖牌。奖牌结合奥运五环的理念,加入5地分站的地标建筑元素,既统一品牌形象,又凸显地方特色。

省体育局群众体育处处长廖洪钰表示,在青山绿水间,和谐、热烈的全民健身场景不仅是“健康浙江”的生动写照,也是“美丽浙江”的真实刻画。浙江是“两山理论”发源地,生态运动会是践行“两山理论”的一个大舞台,让浙江百姓快乐运动、健康生活是群众体育工作不变的目标和宗旨。

值得一提的是,云端发布会通过FM99.6电台等多平台、多渠道分发,音频、视频、图文等多媒体手段融合宣传,受到各界关注欢迎,“3、2、1,出发!”的全民健身理念也由此深入人心。

宁波“一人一技”公益培训全面启动

本报讯 3月21日,作为宁波市体育局推出的大型全民健身公益活动,“一人一技”体育技能公益培训在宁波市老年体育活动中心正式启动进入第三季。

今年,因疫情的爆发,“一人一技”公益培训线上线下同步开展,目前已完成近260场直播活动,累计近500万人次观看直播。

本次启动仪式上,“一人一技”体育公益技能培训也进行了全新展示,今年将实现智能化、常态化、专业化、品牌化四项优化。同时,还将充分利用大数据、云平台、5G等技术,推进体育服务线上线下的融合发展。

目前,已经有近50家体育产业相关单位达成战略合作,在去年的基础上新增了一些体育项目,包含攀岩、帆船、皮划艇、跳绳、内家拳、拳击等项目。

(通讯员 王露露 严哲)



体育人喊你重启健康运动的生活方式

户外运动天地宽 骑游西湖动起来

阳春三月春回大地,随着疫情逐渐缓解,线上的运动热情终究要回归到线下的场景体验中。3月20日,浙江省体育产业联合会主办,骑友网协办的“骑行西湖 乐享户外”活动就是一次“高调的运动生活重启”,体育行政部门领导、协会代表、世界冠军、体育从业者、媒体人一起参与,唤醒大家的户外运动的热情。

这条骑行线路全长30公里(往返),连接西湖、钱塘江两大杭州文化地标,是一条不需要爬坡的休闲线。骑行线路经过西湖、太子湾、虎

跑、六和塔等多个著名景点皆属山水绝佳处。体验者可用一个半天的时间将杭州西湖的特色山水风光和历史人文一览无余。骑行途中,大家还可以走进隐于九溪风景区内的杭州骏盛“九骑单车生活馆”,在骑行驿站感受浓郁的骑行文化。

这场春日的骑行活动,省体育局副局长、省体育产业联合会会长李华也闻讯报名参与。李华一直以来力推户外运动发展,骑行是他生活的一部分。只要时间允许,他就会环绕西湖骑行。他认为,骑行是国民运动项目,是绿色生活也是运

动体验。

近几年,浙江省体育局高度重视拓展户外运动,发展户外运动产业。围绕打造“运动浙江 户外天堂”目标,积极推广户外运动项目,组织长三角运动休闲体验季,坚持培育运动休闲特色小镇、运动休闲旅游示范项目等,2019年还举办了首届浙江省户外运动大会。在浙江省体育产业人的齐心努力下,浙江省户外运动及产业取得了长足的进步,逐渐成为全国户外运动发展的标杆。

(通讯员 吴珏)

(上接1版)

疫情防控与训练备战两手抓、两战赢

随后,郑瑶与学院、水上中心管理干部座谈交流,听取队伍情况汇报,对东京奥运会重点运动员逐一进行细致的分析点评,再三询问备战中存在的困难和问题,逐一进行回复和解决。郑瑶指出,在省委省政府坚强领导下,当前,我省疫情防控形势趋稳向好,但依旧不能放松,要按照“两手都要硬、两战都要赢”的要求,精准把握疫情防控的新特征,继续按照精细化、军事化的疫情防控体系和科学化的训练备战体系抓好疫情防控和训练备战,努力把疫情带来的影响降到最低。

郑瑶强调,越是大战临近,越要鼓足干劲、满怀信心,学院、水上中心要将目标不变、信心不减、成绩不降的奋斗目标贯彻到队伍中,着力做细工作、管好队伍、抓好训练,以担当尽责践行初心使命;要教育和引导广大运动员围绕目标,坚定信心,刻苦训练,扬长补短,切实提高竞争力。

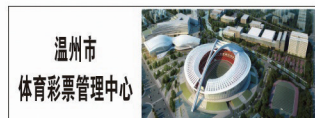
郑瑶指出,疫情和备战的“双重考验”特别是较长时间的封闭式管控对运动员、教练员心理影响较大,各运动队要把思想政治和心理疏导工作摆到重要的位置,特别是聚焦重点运动员做好精细化、针对性的教育管理和引导工作,树立正确的大局观,始终坚持国家利益、集体利益至上。

郑瑶强调,各训练单位要进一步加强奥运备战形势的分析研判,建立完善、顺畅、高效的沟通联络机制,及时报送有价值的情报信息,为科学决策和指挥提供依据。要进一步加强运动队的管理和保障服务,努力向管理要成绩、向服务保障要成绩,通过深化“三服务”活动和“最多提一次”服务,及时发现、协调和解决训练备战中遇到的各类问题,为统筹推进疫情防控和训练备战、实现“两手硬、两战赢”提供强有力支撑。

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223