

父母搭建临时游泳池,只为女儿训练有去处 疫情挡不住10岁小将的追梦脚步

“这是今年参加省青少年游泳锦标赛时候的金牌,这是去年绍兴市第九届运动会上破了400米自由泳纪录拿的金牌,这是市运会上4x50米自由泳接力的金牌……”走进绍兴嵊州市甘霖镇新村张雨馨家,满墙的荣誉证书和奖牌引人注目,张雨馨的妈妈魏玉莲逐一介绍道。

6岁开始学游泳,8岁参加绍兴市级比赛,10岁拿到省冠军……张雨馨3年参加游泳比赛拿到近30个奖。疫情防控期间,为了不落下训练,张雨馨的父亲张小洪专门在旧厂房里造了个游泳池供女儿训练,也正是凭着一段在“自建泳池”训练的视频,张雨馨在网上走红了。

临时搭建游泳池训练

来到张雨馨训练的旧厂房,一进门就看到她正在泳池里训练,入水、转身、冲刺,游得轻松漂亮。“本来每天都要去嵊州市区的游泳队训练,但是疫情防控期间没办法,所以我就想了个法子,在旧厂房里造了个游泳池。”张小洪说。

说起小雨馨与游泳结缘,魏玉莲记忆犹新。“嵊州联赛中心游泳队来幼儿园招人,当时我们想着培养孩子有自救的本领就报名了,没想到后来

竟然能参加比赛,还拿了这么多奖。”魏玉莲介绍,小雨馨学游泳的时候,跟同龄人相比已经算是很迟了,天赋也并不高,一开始以为孩子会打退堂鼓,“第一堂游泳课,许多小朋友到水里都吓得哭了,她把整张脸放在水里,竟然一点不害怕。”

第一堂课结束后,小雨馨就喜欢上了游泳,父母也全力支持。读书期间,小雨馨一放学,母亲就开着车载着她来到游泳队训练;双休日

或节假日,母亲一大早起来带着孩子训练,一陪就是一天;为了加强力量训练,家里还专门购买了跑步机、多功能训练器。

小雨馨训练非常刻苦。在游泳队,其他孩子游两个来回,她非要多游几个来回才上岸,最多的时候一天要游7000米。而疫情防控期间这个临时搭建的游泳池,也是小雨馨提出多日不练怕没有水感,父母才为她想办法建起来的。

首次参赛便斩获金牌

“张雨馨非常刻苦,同批同龄招进来的十几个孩子,最后就只剩下她一个了。”她的主教练刘凯峰说,除了大年三十下午到正月初二休息,小雨馨的训练天天不落下。

经过两年的艰苦训练,小雨馨迎来了首次大赛。2018年,8岁的她代表嵊州市游泳队参加了绍兴市青少年游泳锦标赛。“当时参加的是50米自由泳,我排在第三泳道,很紧张。哨声一响,我就扎入水中,拼

命地游。”张雨馨说起这段故事,显得非常激动,因为当时同一组的8名队员中,无论是身高和臂展,她都比别人小一号。

令她没想到的是,第一次参加大赛就拿到了第一名,这让初出茅庐的小雨馨信心倍增。在随后的100米、200米、4x50米自由泳接力等比赛中,她发挥出色,一举斩获了3金2铜的好成绩。

有了这次比赛经历,小雨馨逐

渐成长为队中的佼佼者。近年来,小雨馨代表绍兴市游泳队多次参加了省级比赛。在今年初举行的浙江省青少年游泳锦标赛中,小雨馨在400米自由泳比赛中比第二名快了0.59秒,惊险斩获金牌,另外还获得了2银2铜。

“我的梦想就是代表国家参加奥运会,站上奥运会的领奖台。”说起自己的梦想,小雨馨一脸自信和骄傲。
(通讯员 张 峰)

最美跑道樱花绽放 跑友上演马拉松联欢

本报记者 洪 漩

春暖花开时节,在钱塘江边,杭州滨江区闻涛路上的“最美跑道”春色怡人。在塑胶跑道两侧的大片粉白樱花近日渐次绽放,树下散步的市民、装备齐全的奔跑者还有骑行者,共同构成了一幅生机勃勃的春天画卷。

3月24日清晨,西湖玫瑰跑团的部分跑友们相约于此,在闻涛路上上演了一场不一样的“马拉松”。

“这是一场樱花下的马拉松大集合。”跑友江小跑告诉记者,跑友们拿着不同地区马拉松奖牌来赴约。“由于疫情,很多马拉松赛事都延期或者取消了,近日最美跑道樱花开得正好,大家一合计,何不各自带着自己曾获得的马拉松奖牌,来一场小型联欢。”

说跑就跑,当日清晨,跑友们便从杭城的各个角落往一处赶。“这些跑友,有人就住在钱塘江附近,有人从萧山、九堡赶来,大家都是开车或者搭车过来,这个时间,地铁还没开呢。”江小跑告诉记者。

“大家在闻涛路上跑了10公里左右。”江小跑说,虽然路途不长,但体验感却出奇地好,他作为团队的摄影师,专门登上钱江四桥,找了个居高临下的角度为大家定格夹道樱花下运动的倩影。

跑完马拉松,跑友们美滋滋地将奖牌挂上,颇有一番仪式感。江小跑告诉记者:“大家带来的都是自己跑过印象最深刻的马拉松奖牌,有柏林马拉松的、有杭州马拉松的,还有无锡马拉松、武汉马拉松……希望疫情早日过去,畅快跑马的日子能早点到来。”

跑友韦云笑着说:“很久没这么开心地跑了。来之前还担心之前大风大雨樱花会掉了,来了之后真是不虚此行。早上江边人很少,享受跑步的同时还能享受美景。我们已经约好,还要继续!”



短讯

@嘉兴

本报讯 日前,嘉兴市体育局“青年干部培养工程”动员大会在嘉兴市少体校召开,局机关全体人员、直属单位主要负责人和部分青年干部参加会议。

(通讯员 李 平)

@宁波镇海

本报讯 3月24日,宁波市镇海区第十四届运动会筹备工作会议举行。会议介绍了区运会当前筹备工作总体情况,并对竞赛规程总则进行意见征求。据悉,镇海区第十四届运动会各单项比赛将于5月下旬至11月底期间举行,开幕式于2020年9月下旬举行。此外,本届区运会第一次报名将于4月15日前完成。(通讯员 朱 恒)

醉在花田 喜在乐动

近日,金华市浦江县的“网红地”民生村漫山遍野的油菜花进入盛花期,吸引不少市民和游人前去踏青、赏花,享乐春日。不少健身爱好者还专门身着运动服,把花海当成了天然“健身房”。

通讯员 陈倩倩 文/摄



开奖公告

中国体育彩票浙江省6+1第20015期开奖信息		
开奖日期:2020年3月24日		
本期销售金额:1,598,322元		
正选号码	特别号码	
本期开奖号码:087888		6
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	---
一等奖	0注	---
二等奖	11注	9,867元
三等奖	113注	300元
四等奖	2,411注	20元
五等奖	31,672注	5元
72,299,616.67元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日期另行公告。		
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票浙江省20选5第20035期开奖信息		
开奖日期:2020年3月24日		
本期销售金额:199,938元		
本期开奖号码:09 11 17 18 19		
本期出球顺序:11 19 09 18 17		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	26,357元
二等奖	468注	50元
三等奖	6,882注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日期另行公告。		
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票排列3(浙江省)第20034期开奖信息			
开奖日期:2020年3月24日			
本期全国销售金额:20,439,094元,本省(区、市)销售金额:1,570,990元			
本期开奖号码:4 7 3			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	7,928注	1,137注	1,040元
组选3	0注	0元	346元
组选6	33,014注	1,730注	173元
16,479,218.96元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日期另行公告。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票排列5第20034期开奖信息			
开奖日期:2020年3月24日			
本期全国销售金额:8,806,222元			
本期开奖号码:4 7 3 9 8			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	34注	100,000元	3,400,000元
合计	34注	---	3,400,000元
379,035,011.62元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日期另行公告。			
本信息若有误以公证数据为准。			