

龙泉学校把社团课搬上云端,体育类受欢迎

第一次面对镜头的体育老师,竟然有些“害羞”

见习记者 汤晨阳

近日,我省疫情防控应急响应调整为三级,各地中小学开始对校园全面消杀,准备迎接开学。不过,具体开学时间还需要科学评估。

而“关”在家的学生们,要对着电脑上网课,一天下来,眼睛有些发酸。为了让学生们劳逸结合,避免用眼疲劳,最近,丽水市龙泉市实验小学把学生们最受欢迎的39门社团课搬上了“云端”。其中,五大球类的体育社团,火爆程度竟然超过了其他音乐、美术类社团。

社团课每周三上线 学生“打卡”很积极

在平时,社团课便深受学生热捧,龙泉市实验小学一共有39门社团课,各个年级的学

生都可以自主选择最感兴趣的课程。

体育类社团包括排球、足球、羽毛球、篮球和乒乓球5个项目,每个社团大约有40名学生,通常一周只有一节课。最近,学校将社团课程纳入网课,大家最喜欢的体育社团课每周三轮一次,一节课40分钟。由于场地有限,学生们只能在家的阳台或者院子里,练习项目的基础要领,体育老师隔着屏幕“云”指导。

“抛球要稳!把手臂夹紧了,手腕再往下压一点……”排球社的体育老师张伟说,学生们在家憋久了,一到上社团课就兴奋,再加上兴趣加持,大家训练得都很专注。

张伟还分享了一件趣事:“有一回我让学生练习垫球,我挨个检查动作,突然发现镜头前有个学生不见了,仔细一看,原来他坐在了地板上垫球。问他原因,他说是担心排球弹太高碰

到吊灯。过了一会,父母看到觉得蛮有趣,也一起参与进来了,镜头里三个人坐地上互相垫球,笑得格外开心。”

五年级的学生许越喜爱足球,哪怕在家里,每次上课都会执着地换上训练服。客厅里,整齐地摆着用来练习变向的黄色三角锥,“因为疫情,我们不能去学校练球,但老师在网课里布置的训练任务,我都会全力完成。我知道只有把身体练得棒棒的,才能更有效地抵御病毒……”许越在课后总结里写道。

一节课40分钟,对于学生们来说有些意犹未尽。欢声笑语过后,他们一天的学习压力也得到了舒缓。

头一次网课 体育老师竟然有些“害羞”

线上授课,对于大多学生来说是人生头一遭,对老师来说,也

同样如此。

一方面,是教学存在难度。张伟说,课程的效率肯定不及平时学校里来得好。“平时上课都是面对面,沟通方便,动作不规范直接就可以纠正了。而在网上,有时会因为网络延迟等缘故,声音听不清,交流起来存在一定障碍。”

另外,别看平日里体育老师大大咧咧的,换了个教学环境,他们反而有些不习惯了。张伟说,记得他第一次上网课,在镜头前总感觉有些别扭,不知道该以怎样的表情来面对屏幕前的学生,“为了避免紧张,我特意把手机移到空旷的地方,穿上运动装,带上哨子,就像平时一样。”

当学生们打开摄像头,看到了熟悉的体育老师,他们反而更放得开,叽叽喳喳地说起话来,笑声阵阵。在这群孩子面前,体育老师们渐渐恢复常态,洪亮的嗓子又响起来了。

绍兴学子线上相约试比高 共赴体育嘉年华

本报记者 洪璇

两年一届的体育嘉年华,一直都是绍兴戴山小学教育集团全体师生共同期盼的体育盛会。今年,戴山小学教育集团的体育老师们,开展以“我宅家我运动,我防疫我成长”为主题的“云体育嘉年华”(宅家篇)活动。

活动自3月16日开始,每七天为一个周期,根据学校羽毛球、啦啦操、足球等特色体育项目,利用云端方式且结合“小场地大利用”的原则进行精心设计举行,直至复学。期间,全校2200多名学生携手家庭成员们一起“协同作战”,可以参加跳短绳冠军赛、家庭创意编操赛和体育达人挑战赛等三个篇章七个小项“云体育嘉年华”比赛,每个学生至少可以选择五

个项目进行挑战并报送最优成绩进行比试。

其中,跳短绳冠军赛包括一分钟计时跳绳冠军赛、不计次连续跳绳挑战赛、连续双跳冠军赛三个小项,成绩一再被刷新,最后不计次连续跳绳挑战赛的榜首一度跳出了2305个。

家庭创意编操赛则充分激发了全体家庭成员的无限创意与合作能力,一人拍摄、两人或三人创意设计出新颖的徒手操、足球操、羽毛球操和啦啦操层出不穷。不少家庭还颇为重视仪式感,每次都是装备齐全才亮相。

六年纪(4)班的王子虞和妈妈在家里手持足球、哑铃、啦啦球花录制了不少家庭创意编操。“我们先从网上找了一些视频学习,然后根据自身情况进行再创作,一开始是在家里,后来将场地又移步小区的空地上。每次都得上个好几遍才完成。”王妈妈说,“自从上学期末到现在,儿子有些超重。云体育嘉年华激起了孩子的兴趣,每天保证了一定运动量,孩子结实多了。”

戴山小学教育集团副校长施渭妃表示,没想到“云体育嘉年华”取得了这么好的效果,受到家长与孩子的积极参与,充分达到“宅家锻炼,增强体质,共抗疫情”的实效。



春风吹
纸鸢飞

近日,在仙居县东区公园,一位小朋友摘下口罩放飞风筝,感受自然,享受春天的快乐。

通讯员 王华斌



短讯

@宁波镇海

本报讯 近日,宁波市镇海区镇海应行久外语实验学校“停课不停学·云体育”之“勇创校园吉尼斯,强身健体共抗疫情”线上评选活动举行。全校学生在宅家学习的同时,全员锻炼,共抗疫情,勇创校园吉尼斯,共享运动带来的快乐。

(通讯员 朱恒)

@浦江

本报讯 日前,浦江县中余乡中心小学开展线上运动会,学生们隔着屏幕,展开了激烈的比拼,不仅是学校传统运动会的传承,而且让疫情当下带动整个家庭参与线上运动的热情,共同营造自觉锻炼、主动健身、追求健康的社会新风尚。

(通讯员 王锦辉)

