



人物名片

余乐平:1967年出生,上世纪九十年代著名篮球运动员,曾多次入选国家队。1995年代表浙江队征战CBA(甲A联赛),成为本土内线第一高度,首个赛季便荣膺“篮板王”。1998-1999赛季,余乐平达到生涯巅峰,场均得到14.6分12.7篮板。2001年,余乐平退役,成为浙江青年队教练。

余嘉豪:2003年出生,浙江男女篮前主力中锋余乐平和王福英的儿子,现就读于美国洛杉矶塞拉峡谷高中。2019年第二届全国青年运动会上,他代表浙江青年队取得社会俱乐部乙组亚军。

余乐平

父亲在浙江率队执教 儿子在美国为梦拼搏 余乐平、余嘉豪:传承浙篮薪火步履不辍

本报记者 王宇怀 文/摄

近期,随着全球疫情日趋严重,身在国外的运动员纷纷回国,其中就包括本在美国洛杉矶念高中的球员余嘉豪。3月17日凌晨,经过几番辗转,余嘉豪回到国内,目前正在杭州的家中进行隔离。父亲余乐平也时刻牵挂着儿子,他们到现在还没见过面。平日远隔重洋的父子俩,时刻保持着联系,而他们之间最深的羁绊便是篮球。

一位是浙江篮球名宿,另一位是当下正冉冉升起的篮球新星,他们二人传承浙江篮球薪火的故事一直是浙江体育圈里的一段佳话。

被余乐平强打篮下遭到绝杀。这段经历被姚明写进了个人自传,而余乐平也得到了球迷们“姚明星”的称呼。回忆起这段过往,余乐平爽朗地笑了:“好汉不提当年勇,这都已经是过去式了。”

在篮球圈,不少身材高大的中锋往往职业生涯短暂,余乐平在为浙江万马效力6年后,于2001年退役,那年他34岁。退役后,他进入浙江男篮青年队任教。如今在浙江稠州效力的吴前、程帅澎、赖俊豪、林孝天等年轻球员都曾是他余乐平的学生。

继承父母基因天赋过人 赴美念书打球收获成长

2003年,余乐平与王福英的儿子余嘉豪出生。小男孩继承了父母的基因,7岁时,身高便达到惊人的1米70,15岁时身高便达到了2米18。今年17岁的他远赴美国洛杉矶,在塞拉峡谷高中就读,并代表学校参加当地的高中生篮球联赛。值得一提的是,篮球巨星詹姆斯的儿子布朗尼、韦德的儿子扎伊尔也就读于这所高中,余嘉豪和他们是队友。

今年是余嘉豪在美国念书打球的第二年,虽与父母远隔重洋,但余嘉豪在生活上十分独立自主。每天上午,他要完成每日学校布置的学业任务,下午放学后抽出时间投入篮球训练。在余乐平看来,这两年留洋经历让余嘉豪成长了许多。“过去这两周,儿子在家隔离,饮食起居自己解决,还兼顾上网课和训练。”余乐平告诉记者,孩子在国外时,自己更多的是担心,而他回国后,内心里更多的是欣慰。

这个赛季,余嘉豪几乎坐稳了球队首发中锋的位置。原本一切顺利进行的话,此时他早已跟随球队打完加州高中联赛的冠军角逐战,并且大概率实现卫冕。但就在卫冕之路仅剩最后



一场时,疫情让这一切戛然而止。不过余嘉豪表现得很成熟:“身体健康最重要,能够安全回国十分幸运,这个赛季不管结果如何,自己都很满意。”场均10分5篮板的数据相比以往确实进步了许多,更重要的是,余嘉豪的篮球打法并未受限,反而开发出了三分球,保持灵活的同时,还增加了射程。

一同参加二青会成难忘回忆 父子携手追逐篮球梦想

去年8月,余乐平带领浙江男篮青年队征战第二届全国青年运动会,余嘉豪也从美国回来代表浙江队出战。余乐平曾带着儿子征战过大大小小的联赛、锦标赛,参加全国综合性大赛还是第一次。在太原理工大学篮球馆,父子俩时常成为场边镜头

捕捉的焦点。

在决赛中,浙江队惜败深圳队,年轻余嘉豪脸上写满了不甘和遗憾,此时,父亲的大手拍在他的肩膀上,对他说:“没事,努力过就好。”这场比赛吸引了中国篮协主席姚明到场观战。颁奖仪式上,姚明为余乐平、余嘉豪先后挂上奖牌。

在余乐平眼里,儿子现在的身份还是一名高中生,并非职业球员。尽管对余嘉豪今后的发展,他常常选择避而不谈,但心里对儿子有着很高的期待。“余嘉豪只是比同龄人优秀了一点,但离高水平的职业运动员还有很大差距。”余乐平直言,年轻人要先学会做人,再学会打球,只有脚踏实地,未来才不会走弯路,未来的发展才会更好。相比于父亲的委婉,余嘉豪的目标十分明晰,他曾在接受记者采访时说:“中国篮球的未来就是我的未来。”当时16岁的他或许并不明白这句话的分量,但毫无疑问,他时刻准备着披上国字号战袍为祖国征战。

目前,余嘉豪何时返回美国尚不可知,14天的隔离期行将结束,余乐平、余嘉豪也许会很快迎来相聚的时刻。不知道两人见面时会说些什么,或许老余还是会为小余送上一个充满父爱的拍肩鼓励。



图为余乐平(左1)给儿子余嘉豪(左2)送上拍肩鼓励

曾经的CBA第一高度 吴前、程帅澎都是他的弟子

余乐平并不是浙江人,而是土生土长的重庆汉子。从小他的身高便高出同龄人一大截,在地处西南的川渝并不多见。自然而然,余乐平接触到了篮球,并很快展现出过人的天赋。1993年第七届全运会结束后,他加入浙江男篮,成为浙江队的一份子。

1995年迎来中国职业篮球联赛的开创元年,时称中国男子篮球甲A联赛,浙江万马是首批进入CBA的球队。当时余乐平正处于职业生涯的黄金期,他与郑武组成的内外组合实力不俗,余乐平强大篮板球能力和护筐能力让他成为浙江男篮的中流砥柱。在他们的带领下,浙江男篮的实力始终保持在联赛中上游,他们曾帮助球队取得联赛第6的最好成绩。

1997年,16岁的“小巨人”姚明出道,他职业生涯第一场比赛就是对阵浙江万马。虽然姚明当时身高达到了2米22,但过于瘦弱,整场比赛他在和余乐平的对抗中没有讨到半点好处,足足摔倒了15次,最后时刻更是