

『战疫日志』露真情，纸短情长暖人心，医疗界健身达人抒写武汉故事

一段回忆来日可期



董凌峰，浙江大学医学院附属邵逸夫医院重症监护室医务工作者，杭州首批援鄂医疗队成员，有着14年工作经验。

工作之余，他也是一位健身达人，每周至少3-4次去健身房锻炼。他高中时便酷爱篮球运动，大学时期更是校足球队成员。如今，他的运动习惯也深深影响着家庭成员，爱子蒋董超在夏衍小学足球队暨黄龙绿鹰足球俱乐部训练。一有空便负责接送的董凌峰也成了俱乐部教练和小队员口中亲切的“董爸”。

在武汉的日子里，董爸在忙碌的生活之余，不忘时常在朋友圈更新“董爸日志”。字里行间，董爸身处抗疫一线的日常生活仿佛浮现在眼前。征得他本人同意，本报现刊登部分日志内容。

2020年2月6日

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之……入鄂第十三天，武汉天气灰蒙蒙的，阴雨寒冷，但我们的内心是热的，因为科室床位周转越来越快，意味着治愈出院病人越来越多，“流浪”在外的移动传染源越来越多被收治入院！

科室里年纪最大的老奶奶，今天也可以出院了，躺在床上问我：“小伙子，我是不是得的那种病啊？”

“是的，但是你现在已经恢复了，可以出院了。”听到我的回答后，老奶奶的笑声就像午后的阳光，一扫阴霾……

这是一场战斗，仅靠我们医护是远远不够的，所以请我的所有亲朋好友们，再在家待一段时日，这就是和我们并肩战斗；而不要出门聚会，再给我们增加“敌人”，谢谢！

2020年2月23日

持一心可比日月星斗，身着兰芷白衣，抗战疫情……元月初一到二月初一，从杭州到武汉……开玩笑地说此“战”过后便是战友了！

此前因为种种原因一直没有披着“战衣”的合照，一个月后的今天，“抗战”好像初见成效，重病人少了，趁着查房结束的空袭合影了一张。以后回忆起来，作为医务工作者，人生中能参加这样一场没有硝烟的战役，也是很值得回味和骄傲的事！被人需要的感觉很好，被国家需要的感觉更好……中国加油！



2020年3月8日

在女神节跟大家分享一个母爱的故事！昨天常规巡房的时候，问一位大娘胃口如何，她说已经好几天吃不下饭了，鼓励她尽量多吃后，给她弄了杯猴头菇（米糊）吃吃……交流了下后大娘很想给女儿打个电话报个平安，我拿来工作手机，拨通了她女儿电话，大娘讲了很多，大致就是，这边的教授医生护士都很好，她一切都很好，吃的也很好！其实，她已经不能下床了，动动就会气喘，而且刚才还说好几天没吃东西了……这就是一个母亲善意的谎言，她不想在方舱隔离的女儿担心，为母则刚！敬天下所有的母亲，节日快乐！

2020年3月12日



援汉58天，这应该是我在武汉的最后一篇感想了，明天我们就要回杭了！棉衣入春装回，有迷茫有忐忑，有感动有憎恶，有欢笑有泪水；收获了一份成熟收获了一份坚定，更收获了一堆战友情；君住长江头，我住长江尾，黄金十月下杭州，我带大家赏满陇桂雨，去龙井问茶；泛舟西湖，探径孤山。分离终有时，来日皆可期！我们五个平安回来了……

2020年3月15日



“战役”临近尾声，工作量慢慢减轻了，心理压力也没那么大了，有更多的时间静下来想想这近2个月时间里我从中学到了什么！

看着一队一队踏入西楚之地参加抗疫的白衣战士，我明白了什么叫苟利国家生死以 岂因祸福避趋之；看着同胞为我们在国外买空了一个又一个超市的口罩运往国内时，我懂得了什么叫国之有战，召必回的决心；看着战友们脱下护目镜那稚嫩的脸庞时，我感受到了周恩来总理说的“将以吾辈之青春护中华之盛世”的满腔热血！

在此疫之前，爱国只停留在遵纪守法上，偶尔出国旅游做到谨言慎行，不给“中国”二字蒙羞，现在对比国外疫情，国外的做法，真正由心底为祖国骄傲，为是一个中国人感到自豪！

2020年3月18日

战友西辞黄鹤楼，烟花三月回杭州，来年相聚樱花下，喜笑颜开旧地游——现在的武汉跟来时的武汉，终于有些灯火，有些人味了，随着离别的日子渐近，有回杭的期待，也有分别的不舍，群里武汉老师的“武普”腔，竟然有乡音的感觉……



杭州瑜伽达人鲁小明从事瑜伽教学超20年，前行路上断致力于瑜伽的推广，近年来被多家健身俱乐部聘为教练，经常被邀请到省、市电视台、广播电台作专题和直播节目。此外，他还是圈里公认的摄影达人。最近春色绽放，他拍摄的“春色撩人”在朋友圈受到无数点赞。



春色撩人

