复学在即，杭州下城、湖北巴东、贵州黎平三地体育老师群策群力设计体育课最新“姿势”

两百多名体育教师线上研讨为体育课“把脉”

在经历一个特殊的假期后，复工复产有序进行，复学的日子也即将到来。这个漫长的寒假过后，又处于特殊的背景下，体育课该怎么上？

4月8日，杭州市下城区与湖北巴东、贵州黎平三地的260多名体育教师，围绕“疫情下体育教学如何开展”这个主旨，在线上展开研讨与交流。疫情下居家体育课如何安全、有效开展？疫情后体育课又如何进行教学？线上线下教学都需要注意什么？三地的体育教师积极发言，群策群力。

杭州市景成实验吴敏丹老师：

学校应始终把学生的健康放在首要位置，复学后安排一定比重的线上课堂教学课，老师们利用家中常见的器材、设置有趣的游戏等，开发了多种类型的居家体育课极大程度地调动了学生的热情，再结合教师录制的微课，借助宣传平台发布，线上教学和线下练习相结合共同引导学生、家长进行练习。

杭州市安吉路实验学校兰芳老师：

开展线上智趣课堂，充分挖掘游戏功能，让学生在学习中体验快乐，建立兴趣。

杭州市朝晖中学田屯雅老师：

发挥线上直播课和视频微课的作用，利用技术手段，寻求多种练习形式，不断地促进学生参与到锻炼当中来。此外，对于疫情后的线下教学，应从场地器材、学生的心理状况、线上和线下教学的结合等方面开展。

杭州市胜蓝实验小学谢卿老师：

线上教学受场地内容限制，效果不及面对面手把手有效，年纪较大老师对网课的疑问，学生能接受多少？返校复课应提前制定教学制定，规划学生活动区块，大课间进行错峰活动等等。

贵州省黎平县第六中学朱水华老师：

目前，贵州的中小学已经复学。学校非常注重学生的身体健康，体育设施消毒，加强对学生的心理疏导，鼓励学生积极参与运动训练，戴好口罩，勤洗手，保持安全距离，循序渐进，有序教学。

贵州黎平中潮中学封模林老师：

学校是寄宿制的，采用封闭式管理，所以对器材、场地进行了严格消毒，学生原则上戴口罩，安全距离保持1.5米至2米，体育课热身活动以广播操和徒手操为主，基本部分以俯卧撑、蛙跳为主，结合体育中考项目进行练习。 （通讯员 赵一峰）

小贴士

复学后如何开展体育课？

1.确保体育课安全，课前做好充分地准备工作，器材要认真消毒。

2.做好学生复课后的心理疏导工作，帮助学生逐步恢复到正常状态。

3.上课不聚集，保持一米以上距离，不安排聚集性内容，提倡个人练习。

4.合理安排运动密度和强度，循序渐进地推进教学。

“云端”课堂趣味多

连日来，湖州市南浔区组织各学科教师通过线上直播、录播等方式，让同学们在家就能学习相关知识，培养兴趣爱好。图为在南浔区的阳光艺校排练房内，一名教师正通过手机直播的方式向学生教授体育舞蹈。

通讯员 李则名 文/摄

绍兴小将问鼎国字号国象赛事

小棋手展现出色棋艺

本报记者 洪 漩

日前，绍兴市越城区塔山中心小学的小棋手们大放异彩，在童“心”战“疫”全国国际象棋特色学校网络赛上，该校小棋手们凭借出色的整体发挥，在116个小学参赛队中问鼎团体冠军，一时风头无限。

据悉，这是第一次针对国际象棋特色学校举办的全国性网络赛事，共分初中组、小学组、幼儿园组三个团体大组，共11个小组分组比赛，将近800名棋手参赛。

得知孩子们冠军荣誉来之不易，浙江省棋类协会理事、越城区国际象棋协会常务副会长王志钢喜出望外。他向记者介绍，由于本次比赛是快棋赛，且全程网上对垒，竞争特别激烈。“孩子们实力在线，个别小将都在赛场上表现得处变不惊，十分沉稳，这一点令人欣慰。”

冠军荣誉的背后，孩子们的刻苦努力和学校多年如一日营造的浓厚国际象棋学习氛围自然功不可没。获得男子B组第三名的韩岳霖是塔山中心小学四年纪(2)班的小棋手，也是校队的主力成员之一，出生于2010年的他早已多次征战国家级赛事，俨然是个久经沙场的“老将”，在同年龄段中，韩岳霖在国内也算是小有名气。疫情在家期间，他也丝毫没有耽误训练。韩岳霖的父亲韩峰介绍，平时在学校训练大约1-2个小时，居家期间却翻倍了。

越城区是全国国际象棋之乡，国际象棋在当地有着广泛的群众基础，常年接受国际象棋培训的孩子大约在近万人左右。塔山中心小学就是其中的佼佼者。该校早在十多年前就开始组织校园“国际象棋棋王棋后赛”，这项传统的经典赛事从起初仅有孩子们参与，发展到现如今增加了家长组赛事。不仅让幕后后援团也能过过手瘾，更利用良好的活动平台，在家校之间为国际象棋的进一步推广营造氛围。

“此外，学校还通过举办校园童棋节等校际赛事，让更多有棋艺特长的孩子们在一届届比赛中一展风采。”王志钢告诉记者，学校还承办了多项国际大型赛事配套活动，国际象棋成为塔山中心小学师其特色办学的重要载体。

值得一提的是，借助“大师进校园活动”，俄罗斯国际象棋青少年主管、国际象棋特级大师玛丽亚·弗拉基米罗夫娜被聘为市塔山中心小学的名誉校长，开启了越城区校园国际象棋事业接轨世界的新篇章。“我们除了重视‘引进来’，更是想尽办法‘走出去’。”王志钢表示。

短讯

@杭州余杭

本报讯 近日，在杭州市余杭区中泰街道教育部门组织下，辖区内12所学校进行了开学复课前的体育场地和器具消杀等工作。位于余杭西部的中泰街道，教育资源非常多样化。除了以本地生源为主的中小学，还有中泰武术学校、绿城足球学校等体育专业类学校。

（通讯员 王惜今）

@嵊州

本报讯 近日，嵊州市剡湖街道幼托中心召开了春季幼儿园疫情防控工作会议，促使体育老师们学会如何高效且有效地进行户外运动场所的防疫工作，同时提高了在突发情况下应变的能力。 （通讯员 薛佳华）