

18小时35分45秒跑完168公里,吸引453万人次围观 95后小伙奉化“特殊”个人赛

通讯员 周 力 本报记者 余敏刚

上周六凌晨0点5分27秒,当人们正在睡梦中时,有这么一位越野跑选手赵家驹却在宁波奉化完成了2020挑战江南百英里168公里赛道的挑战。

7100米加爬升,比赛时间最终定格在18小时35分45秒,这一成绩也将之前跑友林潇保持的赛道纪录大幅度提高了3小时14分54秒。更令人惊喜的是,在前101公里的比赛,赵家驹仅用时10小时15分,便造就了中国越野史上百英里最快的赛道纪录。

越野赛“变身”个人挑战赛

因受新冠肺炎疫情影响,原本定于4月10日在宁波奉化溪口举办的江南百英里越野赛,与其他体育赛事一样宣告延期。3000多名越野爱好者无法如约赶赴四明山,也无法一睹江南的繁花似锦。

不过组委会决定,4月10日组织一场独特的江南百英里挑战赛,并于4月7日发出“英雄帖”——邀请一位越野精英,为他一个人安排一场比赛,目标是挑战赛道纪录。消息一出,组委会收到了来自全国各地88位选手的“请战书”。最后,组委会综合对比报名者的成绩和经历,选出了本次赛事挑战选手,来自贵州的赵家驹。

记者了解到,1995年出生的赵家驹ITRA(国际越野跑协会)分数

就已达859分,国内外超级越野赛上更是有着非常不俗的战绩。赵家驹还曾获八百流沙极限赛(距离400公里)亚军,也是首位夺得斯巴达勇士赛超级赛冠军的中国人,属于国内超一流高手。

在刚刚过去的2019年,赵家驹几乎每周挑战一场百公里赛事,将乐一百公里、神农架百公里、成都百公里……并且屡获冠军,说他是百公里冠军收割机也毫不为过。记者在现场采访时问他去年总共参加了多少场超级越野赛事,他回答:“太多了,记不清了。最密集的时候8天时间内连续参加了4场比赛。有时候前一天跑一项50公里的比赛,第二天又跑一项100公里的比赛。”

453万网友观摩,他并不孤单

4月10日早上5点30分,赵家驹从江南百英里起终点——奉化溪口镇出发,开启他一个人的百英里挑战。沿途将经过巍巍四明山的38个古村落,踏足千万亩樱花林,烟雨红枫,竹林飘逸小桥流水。

比赛中沿途除了工作人员的加油鼓劲,没有一位现场观众,可是赵家驹并不孤单。这次挑战赛,组委会组织安排了全程网络直播,吸引了453万人次观摩。网友们一边看赛,一边也会对赛程中的情况进行讨论。

当赵家驹顺利抵达绍兴境内的补给点董家彦,完成101公里,创造了中国越野史上百英里最快的赛道纪录时,网友纷纷为他点赞叫好。

“这也太厉害了,就算平路跑一般人也不可能完成。”杭州的资深跑友张凡一在看了直播后在微信朋友圈评论。赵家驹前半程“冲刺”般的速度,让很多围观跑友为之担心:冲得这么猛,后面的山道上会不会“爆掉”?

起跑前一天,赵家驹告诉记者,他刚从他的家乡贵州过来,贵

州现在还比较寒冷,到这里后感觉有点热了,可能对气候方面有一些不太适应。他担心中午的时候跑,容易流汗过多,可能会出现腿抽筋的状况。当天气温不低,中午过后气温达到了26℃。对马拉松和越野跑而言,这个温度是相当高了,这也让大家更为担心。

不过,赵家驹在气温升高后很快做出调整,他在经过打卡点时做短暂休息,之后的配速也略有下降。13小时03分后,计时系统显示赵家驹已经打卡“四明之巅”,此时已完成赛道距离123.5公里。

4月11日凌晨,赵家驹最终完成冲刺,完成了属于他的越野挑战赛。而在他经过的每个CP点,都有专职的打卡人员、补给志愿者、指路志愿者。赵家驹在赛后表示,这次破纪录,除了感谢还是感谢。有这么多人为他付出,他能做的就是用成绩回报所有人。同时,赵家驹对本次比赛过程特别满意,他在破纪录的同时又领略了江南百英里赛道上的山山水水,希望有机会再来参赛。



强体能
固根本

昨天,嘉善县巡特警大队举办警民联合训练活动,突击队员和大云镇民兵应急作战队员联合开展徒手攀登、轮胎搬运等多个体能实战化训练,提高“战斗力”。 通讯员 胡凌翔 戴剑峰 文/摄

每年2千公里跑程,4千公里骑行 黄若:运动感受舟山城市脉搏

随着疫情的出现,如何有效增强体质,成了市民时下热议的话题,在舟山有这么一群人,他们热衷长跑、骑行,不仅欣赏了风景,还能强身健体,可谓是一举两得。在这其中,就有岱山跑团、岱山县自行车协会秘书长黄若。

都说兴趣是一个人最好的老师,当黄若被问及最初加入跑马、骑行的原因时,他只有两个字“喜欢”。正是因为这份喜欢,近十多年中,他每年跑步总计2千公里,骑行更是每年至少4千公里。

2015年3月15日,黄若首次参加了无锡国际马拉松比赛,历时3小时30分完赛。这个成绩对于初次参加马拉松的黄若来说,是莫大的鼓舞,更是他日后坚持跑马拉松的动力来源。“只要努力,一切皆有可能,运动就是为了证明我能不能坚持到底。”黄若笑着说。

如果说跑马是证明自己的方式,骑行则是黄若的最爱运动,因为骑行练全身。据黄若介绍,骑行靠腿部发力,脑部掌握平衡,手部需要辅助握把,还能增加肺活量。疫情宅家的这段时间,在家里骑动感单车,成了黄若保持锻炼的主要方式。

随着生活节奏的加快,现代人越来越注重健身,跑马拉松和骑行成了许多岱山市民的选择,其中70后更是这两项运动的主力军。为了让拥有

相同爱好的跑友、骑友们有相互学习交流的平台,黄若组织成立了岱山跑团和蓬莱单车俱乐部,并开展了许多相应的活动。

例如,2011年浙江舟山群岛新区刚成立时,为了宣传“绿色海岛”,黄若组织了一群志同道合的小伙伴,从上海出发骑行到北京,黄若和队友承担起了“宣传大使”的工作,讲述着舟山的独特魅力。骑行历经11天,近2200公里,自行车链条脱落、车胎爆裂、队友们水土不服一路上遇到各种困难,但是依旧没能拦住他们。“这次骑行虽然路途遥远,困难多,但能够和队友们一起,把家乡宣传出去让更多人知道,我感到特别开心。”黄若说道。

2014年7月,黄若组织成立了岱山县自行车协会,并担任协会秘书长一职。2015年至2019年,协会连续策划组织了五届“蓬莱仙岛自行车挑战赛”。这项活动吸引了全国自行车爱好者参赛,从最开始的300人参与发展到如今上千人参加的规模,成功打造了一项具有广泛知名度的体育品牌赛事。

随着各项体育赛事的开展,舟山被越来越多的人熟知,全国各地的体育爱好者纷纷来此参赛、游玩。黄若直言,他还想为岱山跑团也策划出一项体育品牌赛事,为推动舟山群众体育事业发展尽自己的绵薄之力。

(通讯员 许芷睿)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴

温州市
体彩管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育
DAFENG SPORTS

大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223