

导 读

每人奔跑4.12公里为武汉加油
杭城跑友上演“汉马云上之约”



>>>详见2版

气温飙升 当下运动
要“轻一点”

>>>详见4版

武磊续约一年
2022重返上海



>>>详见8版

记者探访首批交付的未来社区,22个免费健身房24小时不打烊,2800平米体育中心,还有各种体育社团 未来社区运动场景改变生活方式

本报记者 梅杰

健身房、塑胶跑道、健身中心、健身社团、免费健身房……这些文体设施在城市中已经司空见惯,那如果浓缩在一个社区中呢?

日前,瓜山社区迎来了首批“未来居民”,让我们一起来看看杭州“95后”女青年管波的“下班后5小时”。

17点30下班,18点回到社区,在楼下的自助贩卖机里通过“刷脸”买一些饮料和零食;19点到公寓楼下的健身房里免费锻炼1-1.5小时;21点30阅读。

管波居住的社区全名叫瓜山未来社区,位于杭州市拱墅区石祥路。去年6月,该社区成为浙江省首批未来社区试点创建项目之一,也是我省农居房改造成未来社区的唯一试点。

“未来社区一定要区分于

传统社区,体育元素无疑是吸引年轻人、提升幸福感与满意度的绝佳方式。”社区运营公司相关负责人蓝健玮介绍,公司早在2018年进行项目前期考察的时候,就把体育元素放在设计的重要位置。

记者从瓜山新苑东门走进,仿佛进入了一个洋房别墅区,社区对体育健身场所的规划让人印象深刻:瓜山新苑拥有一个单层2800平方米的体育健身中心,包含2个室内篮球场、5个羽毛球场,以及壁球场、乒乓球、瑜伽馆、攀岩馆等,楼顶还计划建造屋顶篮球场、屋顶足球场,项目预计今年7月建成交付。此外,四大片区都在建樱花跑道,配备1公里、2公里、3公里夜光塑胶跑道、直饮水、室外喷雾等,22个公寓组团都有健身房,构成“5分钟健

身圈”,约50平方米的健身房内,跑步机、哑铃架、单车机、腹肌板等设备样样都有,每天早上7-8点、晚上19-22点是健身房最热闹的时候。

蓝健玮介绍,公寓健身房是面向租客纯免费性质的,24小时不关门;体育健身中心建成后对外开放,依照市场价格定价,租客可享受优惠折扣,今后社区内的沿街商铺还会引进乐刻运动等提供私教服务的健身品牌。

管波是健身房的常客之一,每周去3-4次。“没住进瓜山未来社区之前,在外面的健身房办卡每年花费一两千,现在家楼下就是免费健身房,方便又安心。”从大学时就开始坚持健身的管波觉得,自己来到这个社区,真是选对了。

(下转2版)

滑雪水平怎样?家门口就能考 全国大众滑雪技术 等级考评首度“南下”

本报记者 朱郑远

本报讯 国家体育总局冬季运动管理中心近日印发通知,面向全国招募“全国大众滑雪技术等级考评试点单位”,试点开展全国大众滑雪技术等级考评工作。绍兴乔波冰雪世界等十多家我省知名冰雪运动场馆均在申请之列。

据了解,这也是该考评试点单位首次向南方省份发出“邀约”。承办试点工作的滑雪场只要符合相关要求,就可以进行申报。

“无论是从冰雪运动的推广还是对于滑雪爱好者的便利来说,这都是一大利好。”绍兴乔波冰雪世界市场部经理马银萍坦言,考级能让滑雪爱好者产生更大的动力,同时也让有意转项冰雪培训业的滑雪爱好者有机会拥有过硬的“文凭”。马银萍为记者分析道,对于乔波室内滑雪场来说,一旦通过审核肯定将促使更多爱好者前来雪场进行运动。

对此,奉化商量岗滑雪场也抱有同样的想法。在2018年的世界滑雪日,该滑雪场就清晰地感受到爱好者对于考级的“渴望”。“那时,冬季运动管理中心给我们开放了50个名额,一放开报名,几秒就被一抢而空。”负责人侯家琪告诉记者,此后滑雪场就一直在努力申报,试图成为大众滑雪技术等级考评试点单位。因为以往的话,南方基本不会有考评地点,一旦有考级需要就只能去北方。

据悉,目前我省各个冰雪运动场馆的申请正在审核当中,可以预见未来冰雪运动等级考评方面的空白也即将得到填补,冰雪爱好者在家门口就能拿到“文凭”了。



茶韵·童趣

昨日,随着春茶成熟,龙坞茶镇何家村的骑行公园开始热闹起来,一群孩子正在这里体验。这条2015年建成的杭州首条山地车骑行赛道,被骑行者们誉为杭州“最美骑行赛道”。

本报记者 余敏刚
文/摄