395名基层体育人有了新身份

天台打通公共体育服务“最后一公里”

本报记者 王宇怀

“这个新身份对我来说既是一种荣誉更是一份责任。”日前,家住天台县福溪街道的国家级社会体育指导员陈美玲与其他394名基层体育人一起获得了一个新身份——天台县基层体育委员,如何让街道百姓享受更便捷、更优质的体育服务成了她心心念念的头等大事。

近年来,老百姓参与体育活动的需求日益多层次、多元化,为了让公共体育服务直达基层乡村,推进农村体育事业快速发展,建立一支“能干事、会干事、干好体育事”的基层体育委员队伍成了天台县体育事业发展中心的破题之道。

天台地处浙江东中部,多低山、丘陵,大小乡村星罗棋布,在一些偏远村庄,体育的触角较难触及。为带动全县所有村庄、社区积极开展体育活动,天台采取“先富带动后富”的方式,以部分体育事业开展良好的重点村为中心向四周扩散,划分片区。

“全县374个行政村,21个社区,每个村和社区都设置1名村级体育委员,再将395个基层单位共划分57个片区,每个片区设置1名片区体育委员,统筹管理万人左右(6-10个行政村或2-3个社区)的体育工作,所有人都是志愿服务的。”天台县体育事业发展中心主任袁卫卫告诉记者。

陈美玲十多年来从事健身气功推广培训,她所在的桥南社区每年会组织开展2次体育展示培训活动,在全县享有不错的美誉度。“成为体育委员前,我就已经走遍了福溪街道下辖的30多个行政村,了解每个村的体育活动开展情况。”陈美玲兴奋地说,现在成为体育委员后,身上的责任感更重了,也进一步明确了工作方向。今后,她计划带动全街道各社区、行政村开展健身气功讲座、培训,让健康理念走进千家万户。

白鹤镇白鹤片区的体育委员王金良是一位太极拳爱好者,获得这个新身份前,就是镇上组织体育活动的“积极分子”,眼下他负责的片区被设定为重点村,在他负责片区里还有10个行政村。

“我们基层体育人有了这个新身份,由县体育事业发展中心对我们进行网络化管理,信息上传下达更加便利,组织体育活动也师出有名。”王金良告诉记者,片区内的体育委员很认可这项新身份,工作干劲也更足了,他们计划把镇上白鹤公园里已开展了十多年的太极拳培训通过现成教学、视频教学等方式带到各个乡村,让更多偏远村庄里的中老年人也能享受到体育服务。

王金良直言,片区划管理对村风村貌的整治也将起到很大的帮助,各村之间通过体育的方式加强沟通交流,互通有无,化解矛盾,丰富的文体活动能让村民远离麻将桌,走进运动场。

袁卫卫表示,助力乡村基层治理建设,体育是一张好牌,如何打好,需要借力打力,调动起基层体育爱好者的热情,让基层体育委员成为乡村体育的宣传员、联络员、组织员、指导员、教练员、服务员。确保“高效管理,精准服务”,通过基层体育委员联系农村社区、乡镇街道、县体育事业发展中心的纽带作用,努力构建覆盖城乡,“点、线、面”结合的群众体育服务网络。

“村游”回暖

4月12日,众多市民和游客携家带口在武义县仙客岭庄园亲近大自然,参与骑马、滑草运动,感受美好春光。

通讯员 张建成 文/摄

垂钓市场筑巢引凤

威海渔具企业入驻杭城

本报记者 陆一帅

近年来,钓鱼成为了一项越来越流行的运动,仅杭州西湖边就有几百个钓鱼区。由于浙江钓鱼运动和相关产业获得进一步发展,吸引了不少全国各地渔具企业布局浙江,著名渔具企业汉鼎户外就将发展未来“瞄准”浙江,于近日,将首家品牌营销中心设到了杭州。

“浙江拥有丰富的水资源和群众基础,是垂钓、户外企业最理想的落户之地。”品牌创始人刘超告诉记者。在他看来,如今的户外行业早已过了野蛮生长的时代,户外企业应该提出“健康户外生活方式”的新理念,找到发展的新边界、新渠道。

选择来到浙江除了优越的自然优势外,浙江独到的新经济模式也是吸引汉鼎的重要方面。总经理胡伟认为,杭州作为中国新经济的集聚地,汇聚了各地高尖端人才,具备强大的创新活力,这是汉鼎全球化与全渠道战略征程的正式启航,也是汉鼎品牌的二次创业。

根据相关数据显示,目前35岁以下购买渔具的人群占到了整个销售数据50%以上。刘超认为,户外品牌企业需要用年轻人的方式卖渔具,随着消费升级步伐的不断加快,对国内企业的运营发展也提出了更高的要求。品牌力与商品力的持续升级将给品牌带来又一次质的飞跃。

舟山体育中考必考项出炉

如何跳更远体育老师来支招

本报讯 日前,舟山市2020年体育中考统一选考项目经抽签确定为立定跳远。除游泳考试已经完成外,2020年其余体育中考项目预计安排在5月中下旬,具体时间由考试主管部门另行通知。立定跳远男生满分标准为2.46米,女生为1.97米。

一个多月的准备时间对考生来说不算太宽裕,怎样取得理想的成绩呢?定海五中体育老师郑伟龙支招:考生要利用好这段时间进行分阶段练习。

立定跳远主要考验的是考生的爆发性和速度。然而宅家的这段时间,不少考生由于缺少锻炼导致体能下降,因此在开学后的两周时间内,考生可通过短距离跑、快速跳等训练恢复下肢和腰腹力量,同时掌握好立定跳远的技术动作。接下来2-3周为提高阶段,这个阶段考生要增加运动量和练习强度,可利用障碍物进行快速跳。

除了在校由老师带领进行每日训练外,考生也可在父母陪伴下在家进行仰卧起坐、平板撑等训练,也可以进行5秒、10秒这样的短时间快速跳绳来训练爆发力。另外,考生也要预留一周时间进行巩固和心理调节。

郑伟龙同时提醒各位考生,训练过程中要注意训练技巧,尽量避免运动性损伤。每个考生要根据自己的身体状况和体能进行适当训练,不要强度过大。

(通讯员 张莉莉)