

去年赛事活动数量、人均体育场地面积创历年新高 嘉兴今年体育工作将有“大动作”

去年嘉兴体育大事喜事特别多,今年重点计划也已排妥,重磅活动也不少。这是日前召开的全市体育局长工作会议上透露的好消息。

去年体育成绩单“亮眼”

去年嘉兴体育大事喜事特别多,全市体育工作交出了一份亮眼的成绩单。嘉兴市体育局获“浙江省竞技体育贡献单位”“浙江省基层体育场地设施建设先进单位”“2019嘉兴国际马拉松筹办工作集体二等功”等荣誉称号。制定实施市区“15分钟健身圈”建设三年行动计划,高质量完成嘉兴市政府民生实事项目70个专项体育场地的建设任务,全市共举办各级各类赛事活动1650余场次、人均体育场地面积已达2.37平方米、经常参加锻炼人口(不含学生)超30%,均为历年新高。CBSA海宁斯诺克国际公开赛获评国家体育产业示范项目,全年安排体育产业补助资金1130万元,举办国家级以上重大体育赛事70项次,吸引外地参赛者5.5万人次,拉动消费超亿元。全市每万人体育社会组织数已达1.63个。海宁体育“三

进”文化礼堂典型做法成为全省样板。智慧定向(秀洲潘家浜)等3个项目获评省运动休闲旅游优秀项目。

今年体育重磅内容也不少

嘉兴市体育局相关负责人表示,今年全市体育系统将进一步提高政治站位,全面聚焦落实首位战略、聚焦一体化和高质量发展,深入贯彻实施《体育强国建设纲要》,切实提升体育治理体系和治理能力现代化水平,推动全市体育工作总体水平继续保持全省第二军团前列。

落实到行动中,即着重开展《全民健身实施计划(2016-2020年)》评估和《全民健身实施计划(2021-2025年)》编制,努力构建均等化、便民化、智慧化的公共体育服务体系;制定出台《嘉兴市城市公共体育设施布局专项规划(2020-2035)》编制,为破解市本级体育设施滞后、体育场地功能不完善、体育设施分布不均衡等问题提供制度支撑。

据悉,为进一步丰富群众体育文化生活,嘉兴还计划新建百姓健身房85个,笼式足球场、游泳池等专项体育场地41个,实施体

育小康村工程100个,推动智慧健身路径、健身步道、体育场馆建设。与此同时,还将举办第八届市民运动会、全民健身日、嘉兴马拉松等全民健身品牌项目,以及全国艺术体操锦标赛、全国青少年电子制作公开赛、泛亚太草地掷球公开赛等重大赛事。开展“我们的村运”文化礼堂运动会,推动村村办赛、县县比赛、市级总决赛,继续确保全年全市公益培训受惠人数达10万人次以上。

竞技体育和体育产业方面,也继续稳扎稳打。其中可圈可点的是,以近视防控、青少年足球、越野滑轮三个项目为试点,在普及推广基础上,助推青少年后备人才培养;充分调动社会力量参与省运会新增项目的青少年体育人才培养工作;安排专项资金用于市本级健身消费券,推动篮球、乒乓球、羽毛球等群众参与度高的体育活动开展;举办首届中国(乌镇)国际智能体育产业博览会,展会期间安排智能体育用品购物节、新品发布会、商务对接会议、智能体育产业高峰论坛、智能马拉松等活动和赛事。

(通讯员 杨茜 李平)

国民体质“嘉兴指标”出炉 女性优秀率高于男性

本报讯 在全市范围内开展国民体质监测,采取测试样本3637人的基础上,日前,嘉兴市体育局发布全市2019年国民体质监测结果,总体合格率为93.5%,高于2018年的93.1%。

从此次监测结果来看,嘉兴的男性合格率为93.9%,高于女性的93.1%。但从良好和优秀的比例来看,则是女性全面领先,分别为39.2%和35.1%,均高于男性的38.7%和22.8%。

对此,嘉兴学院体军部老师冯跃认为,这说明女性的运动习惯更好。“如今,女性的运动选择更丰富了,对身材也更注重,而男性可能更多存在作息不规律、应酬多等问题,对自我健康的促进意识较为淡薄。”

从各年龄段人群体质监测结果来看,嘉兴幼儿(3~6岁)、成年人(20~59岁)、老年人(60~69岁)的合格率分别是93.8%、94.4%和93.6%。合格率看起来差不多,但在优秀率上,成年人更胜一筹,比幼儿的23.2%和老年人的16.7%都要高,为32.9%。

去年12月9日,南湖区建设街道的沈先生参加了国民体质监测,根据评定报告,综合评级为合格。在“综合评价”一栏里,提醒他注意身高标准体重、握力,肺活量项目评分较低,应引起重视,闭眼单脚站立项目评分相对较高,希望继续保持。“根据您的体质状况,建议您采用以减肥为主的锻炼方案,通过适度锻炼,达到增强体质、促进健康水平的目的。”在这份报告的反面,则是详细的《国民体质综合锻炼指导报告》。

嘉兴市体育局相关负责人介绍,每位参与体质监测的市民,除了有综合评定报告外,都会收到一份“私人定制”的“运动处方”,即《国民体质综合锻炼指导报告》。根据这份指导报告,市民可以进行科学锻炼。

在沈先生的锻炼指导方案中,有准备活动、锻炼项目、整理活动的相关指导,并附上了温馨提示,让人一目了然,锻炼时也更有针对性。

随着生活水平的不断提高,市民的健康意识也越来越强,“自觉流汗”成了很多市民的生活习惯,也使得嘉兴国民体质监测结果逐步向好。而对于居民不断增大的运动健身需求,嘉兴也正在积极完善体育场地建设。

(通讯员 赵丽焕 李平 於成红)



球友享春风

最近,海宁天朗气清、微风和煦,迎来了外出锻炼的好时节。在海宁尖山高尔夫球场上,来自长三角地区的球友在球道上享受运动和春光。

通讯员 李剑铭 朱浩杰

每周都上瑜伽课 嘉善大云镇机关职工解压有妙招

本报讯 近日,由嘉善县大云镇机关工会、镇成校、镇文化站共同举办的“2020大云镇机关人员瑜伽培训”课程在镇文化中心舞蹈房内拉开序幕。

瑜伽老师循序渐进展开教学,首先向学员介绍了瑜伽基本知识和注意事项,随后进行瑜伽基本动作的传授,带领大

家一起练习,感受瑜伽带来的活力。来自全镇机关的30余名瑜伽爱好者全身心投入,在老师的指导下渐入佳境,调整呼吸、舒展身体,完成了一个又一个瑜伽动作。学员们纷纷表示获益匪浅,感觉身体放松了,精神状态也更好了。

据悉,为提升瑜伽教学质

量,大云镇此次瑜伽培训将采用小班制教学,第一期课程后,瑜伽老师根据学员基础情况,将30名学员分为“周三班”、“周五班”两个班级,充分发挥小班因材施教的优势。本次瑜伽培训共开设32次课程,历时16周,两个班级将分别利用周三、周五午休时间进行学习。(通讯员 顾雨晴)