



JIAXING



SPORTS NEWS

嘉兴体育报

总第38期
2020年4月16日

全民健身 健康嘉兴

联办单位:嘉兴市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式设计:洪漩 E-mail:ttb0571@163.com

导读

去年体育大事多 今年重磅也不少
**嘉兴今年体育工作
将有“大动作”**

详见 **二版**

陪伴你一直跑下去是我最长情的告白
海盐运动夫妻档把赛道当成约会地

详见 **三版**

践行体彩精神 构筑疫情防线
嘉兴体彩人的战“疫”身影

详见 **四版**

运动振兴乡村 嘉兴放大招

如今,嘉兴的街头巷尾,无论早晚,无论寒暑,晨跑、跳排舞、练太极、打篮球、踢足球、跳排舞、划龙舟……一幕幕生龙活虎的全民健身场景,每天都在你我身边上演。嘉兴百姓家门口的公共体育服务体系正越来越完善,各类公共健身设施正变得越来越多,不仅在城区,就连乡村都出现了越来越多的运动场所。百姓总能用自己喜爱的健身方式,开启一天的精彩生活。

为更好地贯彻落实全民健身和乡村振兴国家战略,高质量推进农村公共体育服务体系建设,促进运动休闲成为乡村振兴的新引擎、新抓手、新突破,近日,嘉兴市体育局和嘉兴市乡村振兴领导小组办公室联合发出了《嘉兴市体育助力乡村振兴的实施意见》(以下简称《意见》),将通过进一步谋篇布局,高质量推进全市农村公共体育服务体系建设。

那么,未来都有哪些新利好?不妨来划一下重点。

首先是强化农村体育场地设施建设。嘉兴未来将加快推动“15分钟健身圈”建设,补足农

村体育设施短板,扩大乡村群众身边专项体育设施增量,提升乡村健身档次。计划年内重点建设10个社区多功能运动场、4个足球场、3个游泳池,实施100个小康体育村升级工程,创建60个农村百姓健身房、60个“运动家”智慧体育农村社区,力争到2025年实现“运动家”智慧体育农村社区全覆盖。

同时,在推进体育进农村文化礼堂方面,科学编制《嘉兴市体育进农村文化礼堂行动计划》,逐步构建起惠及全市、功能齐全、服务能力不断增强的体育进农村文化礼堂服务体系,把体育进农村文化礼堂建设成为缓解农村矛盾、改进乡风文明的有效载体。年内体育进农村文化礼堂覆盖率达50%以上,到2022年底,体育进农村文化礼堂实现全覆盖。

当前,《意见》提出还需加大农村体育组织建设,建立健全镇(街道)体育总会并发挥指导作用。另外,未来嘉兴将立足乡村场地设施、人文景观和村民的多元健身需求,开展“嘉兴市农村文化礼堂运动会”。以端午民俗

文化节龙舟竞渡和踏白船比赛为引领,鼓励根据传统特色和自身实际,积极推动舞龙、门球、乒乓球、篮球、健身排舞等赛事的经常性开展。在巩固提升潘家浜定向旅游、徐家埭棒球基地等乡村品牌赛事的基础上,持续培育和打造一批“农”字号的体育特色品牌。此外,探索建立社会体育指导员驻点服务制度及科学健身指导进农村文化礼堂常态化工作机制,继续开展全民健身公益大培训、体育健身指导送下乡活动,形成具有嘉兴特色的农村科学健身指导新特色。

接下来,富有长三角核心腹地的区位优势嘉兴将主动对接长三角城市群的户外运动消费需求,鼓励农村依托区域优良水资源和历史文化特色,形成特色户外项目组团或精品路线,打造户外慢生活体验带。另外,还会大力发展培育特色小镇,立足资源禀赋和文化特色,对标国家级、省级特色小镇创建遴选标准,培育一批以单项户外运动为特色、产业为引领、融合为依托、集聚为核心的运动休闲小镇。

(通讯员 李洁)

嘉兴少体校复课首日 开启特殊“第一课”

本报讯 4月13日,嘉兴市少体校老师与学生们结束了“最长寒假”,九年级学生率先返校报到,为复课做准备。为了能够让返校学生做好防控措施,少体校将就如何科学防控,做好自身保护,如何养成良好的卫生生活习惯以及调整心理状态等内容,专门开展了一堂特别的班会。此次班会由九年级班主任罗红主持。

“新冠肺炎目前存在无症状感染者,还没有特效药,在日常生活中,同学们一定要做好防护措施。”课堂上,罗红首先向同学们讲解了新型冠状病毒肺炎的相关防控知识,让学生们重视并掌握各类应急情况处置方法。她还特别教学生正确洗手的方法——七步洗手法。每一个步骤都带着学生操练。

此外,为检验学校开学预案的科学性和可操作性,及时有效处置突发疫情,提高疫情防范和应急处置能力,同学们在罗红的带领下开展了疫情突发应急演练。全体师生都高度重视演练工作,通过演练,进一步提高了少体校新冠肺炎疫情应急处置能力,凝聚了全校师生的信心,为全体学生的应急处置积累了宝贵的工作经验。

此次少体校的“开学第一课”还融入了“复学心理疏导”内容。为缓解学生开学焦虑、急躁等情绪,学校为对学生复学前后的心理状况进行赋能提升,激发学习训练动机,让学生尽快从超长假期状态中走出来。“希望学生能够树立正确的思想,从心灵方面重新塑造自己,迎接美好的明天。”罗红表示。

(通讯员 顾春婷)



轮滑少年 畅享春光

公园广场逐步开放后,一些轮滑少年在嘉兴南湖区市民广场的轮滑跳台表演精彩技艺。随着全国多地疫情防控阶段性成果进一步巩固,更多运动爱好者走向户外重拾运动,但即便如此,防护的谨慎程度也不可轻易降低。

通讯员 郑国祥 文/摄