

全面细致体质监测 提供科学运动处方 首家国家级智慧社区健身中心吴兴启动

通讯员 杨敏明 本报记者 朱郑远

“请站到起跳测试区上,纵跳开始……”连日来,湖州市吴兴区章家埭社区幸福邻里中心十分热闹,源源不断的体验者在六楼的新型国民体质监测机前根据语音和图像指导进行体质健康检测,体验智慧体育的魅力。

据了解,幸福邻里中心六楼1000平方米的场地便是章家埭智慧社区健身中心,包含了瑜伽室、健身器材室、羽毛球馆等众多健身设施,目前该中心正在试营业。这是2018年国家体育总局确定的全国智慧社区健身中心七个试点之一,也是浙江省首家。

既然叫智慧社区健身中心,智慧体现在什么地方呢?“首先是科学健身,通过新型国民体质监测机对个人的13项指标进行测试,系统根据其体测数据制定健身方案暨运动处方。”吴兴区文广

旅体局副局长冯斌介绍道,目前规划是将在中心安排2-3个常驻的专业健身教练,他们会根据实际情况迅速给出运动处方,并引导健身人员到健身器材上进行锻炼,健身器材也将根据运动处方自动设置参数、锻炼时间、锻炼强度等指标。

“我觉得这个检测还比较全面的,身高、体重、肺活量、肌肉力量、反应速度等等都有了,看完这个测试结果以后,我觉得自己的运动量还是需要加强。”体验者蒋鸣表示。

此外,任何一个来过章家埭智慧社区健身中心进行过体测的健身人员外出另一个城市时,通过登录相关APP等方式,就能找到相关健身设备的健身房,可以按照原来的运动处方进行健身锻炼。“这也是智慧体育的一份子,

实现健身场所互联互通和大数据共享,今年吴兴区将实施‘十百千万工程’,建设十个百姓健身房。”冯斌向记者透露道,到时候这一批健身房也会实现数据共享,使老百姓能够持续按照运动处方进行科学健身。

据悉,目前该健身中心正处于收尾阶段,预计将于五一期间正式对外开放。这么智慧化的健身中心收费情况又将是如何?记者也拿到了第一手资料,按照计划有3种收费方案,首先是对章家埭村智慧社区的居民将采用低收费的方案;第二种则是对外,采取年卡的收费方式,偏向公益化,年费不超过千元;第三种,则是面向参与社会服务的人群,例如积极参与志愿活动等,当地体育部门也将于多部门合作的方式,为他们发放免费运动时间。

之江“绿飘带”开建 杭州市民又多了健身好去处

日前,杭州之江中心公园一期项目正式开工建设,其地下停车库率先启动,计划今年年底前完工。

该项目位于杭州之江度假区内,东至龙王沙路,西至碧波路,北近珊瑚沙路,南近文景路,总用地面积为11452平方米,公园绿化面积为8442平方米,绿地率为73%,功能定位休闲生活区和健身娱乐区。

该公园在设计上,以“城市记忆点、人文展示地、休闲交流处”为目标,不同主题的区域,通过“流动的空间”联系在一起,形成“飘带式”的景观体系。

休闲生活区运用林荫景观步道、场地流线形式形成一条东西向流动的飘带,将整体景观串联起来,为市民营造一处集绿色休闲、生活为一体的生态景观空间,既满足周边居民的生活配套需求,又打开了整个总体布局的美丽开端。

健身娱乐区则结合人们亲近大自然的需求,设置休闲广场、体育健身区和文化整石坐凳。在自然优美的环境基础上,3米宽游步道由北至南连通龙王沙路与之江广场,开辟市民运动健身活动场地,提供游赏步道和休憩场所等功能的林下空间。

(通讯员 林常青)



独行侠

近日,衢州的衢江大桥下,常常出没一支车队:绘有彩虹的紧身运动服,清一色运动鞋,最特别的莫过于他们的工具——只有一个轮子的独轮车。组队至今,独轮车队已发展成为了近30人,年龄最大的67岁,最小的还是个在上初中的孩子。不过,也要提醒想要尝试独轮车的体育爱好者,一定要选择空旷安全的训练场地。

通讯员 李文瑶

2019年度台州市体育彩票公益金筹集分配 和市本级体育彩票公益金使用情况的公告

2019年,在台州市委、市政府的正确领导下,经过各级财政、体育等部门以及体育彩票销售机构的共同努力,我市体育彩票市场平稳有序发展,体育彩票销售量连续三年突破10亿大关,为我市体育事业发展作出了应有的贡献。现将2019年度我市体育彩票公益金筹集分配和市本级体育彩票公益金使用情况公告如下:

体育彩票公益金筹集及市、县(市、区)分配情况

2019年,全市共销售体育彩票109423.34万元,按国家规定的比例筹集体育彩票公益金8937.38万元,其中:市本级3086.81万元,县(市、区)5850.57万元。

市本级体育彩票公益金使用情况

2019年,市本级体育彩票公益金用于体育事业支出共3582.07万元:用于全民健身服务体系建设以及各类群众健身活动604.39万元;用于举办浙江省第三届海洋运动会490万元;

用于举办第十六届世界软式网球国际锦标赛360.35万元;用于全民健身活动中心设备添置以及各类体育场地设施建设补助690.2万元;用于全民健身科学研究与宣传285万元;用于全国性重大赛事521.13万元;用于奥运争光计划(配套经费)554万元;用于体育产业扶持及产业大会经费77万元。

特此公告

台州市体育事业发展中心
2020年4月17日



@温州鹿城

本报讯 日前,温州市鹿城区文化和广电旅游体育局、区旅游和体育事业发展中心推出推出“抗疫情,促发展”扶持鹿城体育企业、向新冠疫情一线医务工作者致敬活动。本次活动向200位一线医务工作者赠送体育消费券活动,每位医务工作者1000元,总额共计20万元。

(通讯员 陆 缙)

@绍兴柯桥

本报讯 4月15日下午,绍兴市体育局一行前往柯桥区教体局,对柯桥区体育产业重点工作进行会商,充分肯定了柯桥区体育产业工作取得的成绩。

(通讯员 张海平)