我省有关部门提出建议

复学初，不提倡学校组织集体跑步

据新华社 日前，浙江省基础教育课程改革专业指导委员会对复课后的中小学体育教学提出建议，要求体育教学应秉持“最小化活动单元”，主动配合抗疫，复学初期不提倡组织统一距离、统一速度的集体跑步，引导居家锻炼常态化、亲子锻炼常态化。

在体育教学组织上，建议体育课尽量安排在室外或通风条件好的体育场馆内，合理控制好同时开课的班级数量。可采用全时段错时排课，做到学校运动场地的充分利用。教学内容要在评估的基础上确定教学起点，以恢复性体能、简单类技能学练为主，随着学生体能的恢复再循序渐进地提高难度强度；练习形式上以独立学练为主，避免近距离肢体接触的对抗性、合作类学练。

在体育竞赛与锻炼活动上，建议暂停校内班际体育竞赛活动，在前期“校园云竞赛”“线上亲子运动会”等创新形式的基础上，探寻抗疫常态化下体育竞赛形式。复学初期，不提倡组织统一距离、统一速度的集体跑步。与此同时，要满足参加体育高考、警校等有附加体能测试要求的锻炼需要，切忌一刀切、简单粗暴式的停止上述锻炼活动。

建议同时强调，体育教学要加强课前、课中、课后的访问观察指导，应合理把控运动强度和练习密度，要特别留意特殊学生的身体情绪状况，密切关注学练动向，防止扎堆聚集。此外，要进一步巩固居家锻炼的成效，重视线上线下的衔接，通过家校互动、居家锻炼指导、居家锻炼展示等活动，引导居家锻炼常态化、亲子锻炼常态化。

空竹抖起来

日前，台州第二批学生开学返校。当天，玉环市龙溪中心小学的小朋友们正在老师的指导下练习抖空竹。

通讯员 詹 智 文/摄

“舞动”传统 传承民俗

温州这位体育老师让“龙狮”舞进校园

舞龙舞狮凭借着其独特的造型、表演形式和浓厚的文化底蕴早已在民间享有盛誉，温州地区很多乡村都有着各自的舞龙队。

如今，舞龙舞狮不再是老一辈人的专属，温州一些学校也兴起了舞龙舞狮热潮，在不少舞台上，都能看到少年矫健的身影。作为他们的领路人，温州市绣山小学体育老师徐传勇希望通过自己的努力来推动这项传统项目在青少年队伍中传承和发扬。

缘起少年舞狮梦

去年“二月二”，徐传勇带队的藤桥小学舞龙队参加了第三届龙舟文化盛典的舞龙表演赛，这是该校舞龙队首次走出校门表演。

看到孩子们的辛苦训练有回报，最开心的要属徐传勇，彼时的他正在该校进行轮岗教学，将自己专业所学传授给孩子们，是他当老师最大的梦想。“大一那年，体育学院要组建舞龙舞狮队，我第一个报名参加。”徐传勇回忆说。练习舞狮舞龙不仅圆了儿时的梦想，更有机会出去表演，这对自己以后的社会实践起到很好的帮助作用。

训练时徐传勇吃了不少苦，“我是舞狮尾，看不见前面的情况，经常要做托举和跳跃，还得跳上木桩，对体能和配合都有着非常高的要求。”从大一开始直至毕业，徐传勇和同学一直搭档训练了三年。

希望寄托在学生身上

大学毕业后，徐传勇先当了两年代课老师，通过考试成为温州市绣山小学的一名体育老师，后来又来到温州市藤桥镇小学进行轮岗教学，并在这里开始尝试进行舞狮舞龙教学。

徐传勇还记得当时将道具搬回学校时的场景。“大家都想上手试一试。”当时舞龙队第一次在学校晨会上亮相堪称惊艳！从跑道一直舞到了主席台上，孩子们的表现足够精彩。”

在去年暑假，这帮小队员参加了浙江省第六届龙狮锦标赛，第一次参赛的他们就展现了非凡的实力，仅以0.4分的微弱差距屈居亚军，首次参赛就有不俗的成绩，付出与收获让徐传勇既开心又惊喜。

致力推广舞龙舞狮进校园

如今，回到温州市绣山小学的徐传勇也将舞龙舞狮运动带了回来，他在五年级段开设了舞龙舞狮的社团课程，通过一学期的练习，同学们参加了不少活动，得到了家长和社会的认可。

正因如此，很多学校邀请徐传勇来授课，从上学期开始，他接连到温州多所学校向学生们及体育老师教授舞龙舞狮课程。

疫情期间，他还通过网课鼓励同学们在家就地取材锻炼，“家里的脸盆和凳子都可以当成舞狮舞龙的道具，只要脑洞够大，哪里都是舞台。”徐传勇说道。

“舞龙舞狮运动不仅具有强身健体、观赏娱乐的价值，更是在传承民族传统文化、弘扬民族精神等方面发挥着积极作用。”徐传勇希望能得到更多人支持，同时也通过自己的努力，能够让更多孩子喜欢并参与到这项运动中来，让这项古老而富有民族色彩的运动能在学校和社会各地再次焕发生机。

（通讯员 徐家琪）

让更多学校支持 望更多学生加入

金华小骑士备战省运会

身穿黑色骑马服，头戴骑士头盔，双手拽住马缰，脚踩马镫，跃上一匹大马后两腿夹住马腹，一用力，马儿便开始奔走起来……在金华金东区澧浦镇山南村的爱马仕庄园，一群少年驰骋马背，英姿飒爽。这群少年里的佼佼者，将代表金华出战浙江省第十七届运动会马术项目。

随着马蹄声落下，一个肤色略黑、身材修长的少年出现在眼前。他叫孔博文，目前是队伍里成绩最优秀的队员。有着坚定眼神和青涩脸孔的他，今年14岁。孔博文人生的第一场比赛是在温州举行的一场青少年马术锦标赛，他拿下场地障碍交叉杆冠军。正是这场比赛，孔博文拥有了参加省运会的资格。

在金华马术协会会长孔顺华看来，2018年省运会马术项目的出现，让马术运动在金华开始兴起发展。2017年初，孔顺华带着自己的梦想，与几位朋友在金东办起马场。因为有专业教练，金华体育局将组建队伍的重任交给孔顺华。顺利完成省运会，孔顺华对马术运动有了更多思考。“当时，君华和海亮两所学校的校长找到我，想把马术运动作为学校的拓展课程。”孔顺华说，学校是马术运动发展的坚实后盾。

学校的拓展课程，让更多家长认识了马术运动。孔顺华希望大家明白，马术运动的危险系数并不高。“我们希望通过马术这个载体，让孩子在情商、多元智能、体商这些方面得到发展。”孔顺华表示，很多孩子在自理能力和表达能力方面都存在不足，规则和群体意识较为薄弱，但由于马术运动的特殊性，这些不足能够在运动中逐渐得到克服。

眼前，孔顺华的任务是打好2022年省运会的马术比赛。“我们将根据专业性，对现有的学员进行划分，以便更好地备战。”孔顺华说，他希望有更多学校加入，从而挑选出更多优秀的马术青少年，为金华争光。

（通讯员 唐旭昱）