体坛报

2020年4月
星期四
农历庚子年四月初一
编辑/版式:王品燚 今日正报八版

23

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4126号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

导 读

我省体育专业术科测试5月底启动 >>>详见2版

21世纪最强女乒“梦之队”名单出炉 >>>详见4版

宁波体育报 >>>地方特刊

编者按:4月21日上午,习近平总书记来到陕西省安康市平利县老县镇考察调研。在镇中心小学,习近平走进五年级一班的课堂,亲切询问孩子们的学习和生活情况。习近平说:“现在孩子普遍眼镜化,这是我的隐忧。还有身体的健康程度,由于体育锻炼少,有所下降。文明其精神,野蛮其体魄,我说的‘野蛮其体魄’就是强身健体。”习总书记从党和国家事业发展薪火相传、后继有人的战略高度,高度重视青少年和儿童的健康成长。青少年是国家的未来和民族的希望,促进青少年健康也是实施健康中国重要战略的具体内容。今日起,本报推出“文明精神,野蛮体魄”栏目,关注青少年科学体育锻炼,增强体质的热点话题。

习近平总书记关注青少年体质引发强烈反响

我省中小学给体育课“把脉”优化

本报记者 王宇怀 王品燚

文明精神 野蛮体魄

4月20日,随着初一、初二年级学生返校复学,杭州市建兰中学恢复了正常的教学秩序,闲置的操场又恢复了往日的生机。昨天,初二年级两个班级的学生上了返校后的第一节体育课。在这堂40分钟时长的体育课上,学生们进行了体能恢复、趣味游戏、基本跑跳投项目和小范围的足篮排活动,欢闹声、喊叫声在操场上空久久回荡。

4月21日上午,习近平总书记来到陕西省安康市平利县老县镇镇中心小学,鼓励学生不仅要关注学习,更要保证体育锻炼。这也极大鼓舞了我省体育教育工作者。

作为全省第一所成立学生赛艇队的初中,“在学习了习总书记的讲话后,体育教研组便集中开会,研讨体育课如何开展的问题,并制定了详细的计划安排。”建兰中学体育教研组组长欧阳高科告诉记者,近期天气多雨,学校共安排了室内课和室外体育课两种形式,确保每周3节体育课正常进行,并在大课间组织学生进行课桌前操运动来帮助学生逐步恢复体能。

欧阳高科坦言,“以体育人”是他们学校的宗旨;让学生学会一至两项终身受益的运动技能,是学校开展体育工作的目标。在他看来,习近平总书记所说的“文明其精神、野蛮其体魄”,不仅要让学生在体育运动中强健体魄,还是一种挫折教育、团队教育、韧性教育。

欧阳高科告诉记者,开学后,不少初三学生在体育课上出现了倦怠现象,为了解决这一问题,建兰中学的体育老师及时改变教学方式、创新教学内容来激发学生参与热情,体育课从应试训练的向快乐体育转型。

目前,我省小学四五六年级以及初中、高中都已经返校,对于习近平总书记的谆谆教诲,基层体育教育工作者们都有其自身的理解。

“体育锻炼的工作不仅体现在分数,更是对学生毅力和品质的一种修炼。”杭州采实教育集团副校长吕阳俊表示,“为了响应号召,在日常教学中,我们会保证正常开齐开足体育课。其次,在上、下午的大课间,学生都要做学校自编的全程音控健力腕操,武术操和活力操等,保证足量的运动时间。”

杭州青春中学体育教研组老师楼晓东说:“我们现在针对学生体质下降的问题,采取一系列的措施。除了每周3节体育课,还在每天的大课间安排学生们做拉伸,保证基础运动量。”

诸暨海亮外国语学校方面也做出了类似的调整。“初三学生一周有3节体育课,高三学生则是2节。”海亮外国语学校体育学院院长卢金占表示,学校对体育相当重视,早已制订好详细方案,对体育器材的使用、课程内容等各个方面都安排到位,既能保证学生的身体健康,又可以让他们得到充分的体育锻炼,“下一步,我们会恢复体育社团,让学生们得到更充分的体育锻炼。”

此外,宁波镇海中学在复学返校后,体育课不减反增,从一周两节调到一周五节。

在杭州师范大学体育与健康学院教授杨明看来,学生们“文明其精神,野蛮其体魄”是极其有必要的:“体育课最终目的不在于体育中考,而是让学生形成运动意识,教育部门和体育部门在未来可以逐步改变体育锻炼的模式,让其融入学生们平时的生活,让体育成为受他们认可的主动行为。”

春风向暖 场馆开放

4月20日,武汉发布《武汉市体育场所安全有序恢复开放及疫情防控工作指南》,将按照“分区分级、分类分时”原则,开放室外、室内各类公共体育场所;4月21日,北京发布《关于新型冠状病毒肺炎疫情期间全市体育健身场所安全有序开放工作方案》,于4月22日起有序推进室外各类运动项目的开展,之后逐步分类开放室内场所;此外,嘉兴市的健身场馆、游泳馆也于昨日开始有序开放。

本报记者 朱郑远/文
特约记者 肖艺九 通讯员 郭军勇/摄