



上演“水陆空”户外运动盛宴 宁波体育好戏连台 全民健身等你来

本版图文 本报记者 余敏刚

上周末,在宁波市鄞州公园二期现场,2020宁波市全民健身季启动仪式火热上演,在启动仪式上,“战疫天使”代表、宁波市第一医院重症监护病房主管护师周拓与“一人一技”公益使者一起宣读强身健体倡议书,为这场久违的运动盛会赋予了特殊的意义。

据了解,本次活动以“抗击疫情、倡导全民健身”为宗旨,融合体育、文化、产业、培训、娱乐等元素,以增强体质,提高群众免疫力为目标,激发全民的运动健身意识,活动将持续至11月。

上演“水陆空”全民好戏

舞台上,全民健身爱好者为大家奉献了精彩绝伦的表演,舞台下,一场场小型“海陆空”运动会正如火如荼进行中。

一对精彩的自由搏击表演、一场激烈的击剑攻防战惹得观众拍手称赞,远处火红的盛装在鄞州公园小桥上一字排开,原来是宁波鄞州气功协会正在进行气功展示。

“实在不过瘾!”刚跑完“江山万里”欢乐跑的诸海明告诉记者,这次3.5公里的欢乐跑对于他来说很轻松。作为资深跑者,他已经参加过了全国各地的上百场马拉松。不过作为诸海明年后的第一场比赛,来之前他还是做足了功课,能获得好成绩这与他在疫情期间一直坚持在家锻炼密不可分。

空中一只只飞翔的风筝,划出一道道美丽的弧线;湖面中的航模和水上运动桨板披荆斩浪,相互呼应,构成了一幅美丽和谐的运动画卷。



阳光少年 快乐动起来

骑马、赛车、滑板、击剑、航模、羽毛球……活动现场成为了孩子们的乐园。在每个活动区域,都有他们的身影,他们在家长陪护下进行着各种活动。



瑜伽达人们在水中摆出高难度的瑜伽动作,传播健康运动理念。

9岁张凝依正和拳击教练开启了她的第一堂拳击课,别看她是小姑娘,打起拳来,虎虎生风,而一旁的张爸爸笑着说:“她可是个运动达人呢,跆拳道、舞蹈等都是她的拿手项目,有时候我都招架不住。”

3岁的林晨飞速地骑着自行

老中青三代健身爱好者用不同的运动方式享受全民健身季开启带来的快乐。



车,回头一望露出稚气的笑脸;12岁的丁鸿皋刚上桨板时还战战兢兢,在教练的指挥上,划得有模有样,脸上写满了喜悦;9岁的王艺航在签名板留下他歪歪扭扭的名字,收获的不仅仅是奖品和奖牌,更多的是这场盛会带来的快乐。

科技助力 健康运动

“好神奇呀!”来自宁波的张女士在佩戴好检测设备后,走在红毯上,仅仅一个来回,她的全身关节的数据情况通过核磁共振的仪器展现出来。像这样的黑科技,在本次体育产业展示区一一亮相。

在40余家参展单位中,体育器材、场馆设施、户外运动、体育旅游、体育培训等多种体育产业类型也成为当地市民在参观了解的同时,体验当下时髦健康运动和分享健康理念成为了他们与参展单位面对面交流的绝佳平台。