

心理、体能成考生必过“两道关”,考场须备好“健康码”及口罩 我省体育专业术科测试5月底启动

本报记者 洪璇

本报讯 日前,浙江省教育考试院发布通知,2020年我省普通高校招生体育专业术科测试将于5月29日-31日进行,全省考生在指定考点参加考试。

据悉,今年的体育术科测试的项目包括100米跑、立定跳远、原地推铅球、800米跑等四项,各占25%分值,折合总分100分。

杭州艮山中学总务主任王清泵告诉记者,学校共有6名考生,如今正投入测试的紧张备战中。“受疫情影响,虽然前期开展了线上教学,不过真正开学后才发现,学生的力量和

柔韧性虽尚可,但是体能却下降明显。因此,我们正在进行稳步恢复。”

据王清泵介绍,考虑到孩子们复课不久,学校体育训练主要在适度把握体能训练的同时,着重在技术上提升,让考生能尽快适应节奏。此外,由于受疫情影响,长时间得不到系统训练,造成对自己实力产生的“不确定感”让部分考生倍感煎熬,心理状态有所起伏。因此,该校采取心理干预的方式,帮其缓解心理不安,以便能在接下来积极高效地投入

训练中去。

对于今年测试延期,专家怎么看?杭州师范大学周金成教授表示:“测试项目和往年保持一致的情况下,延期对于自律的考生来说增加了准备时间,但需要注意的是5月天气变化或许对测试带来一定的影响。”

值得一提的是,根据当前疫情防控有关要求,今年所有考生在参加测试前完成本人“健康码”的申领、准备医用口罩等个人防护用品,在报到与考试期间,按考点疫情防控要求做好自我防护工作。

省拳击协会发起短视频创意比赛 “拳”民视频大比拼

本报记者 戚款

本报讯 昨日,省拳击协会发起“浙江省拳民战疫云动汇”线上拳击活动。拳击爱好者可通过短视频平台,上传分享原创视频即可参赛,活动正式启动时间为4月25日,为期一个月。

据了解,全省拳击体育行业受疫情冲击较大,各类拳击健身房、拳击器材类产业均受到了不小的影响,与此同时市民对于运动、健康的认识进一步提升。省拳击协会为积极响应《关于加快发展体育产业促进体育消费的实施意见》,特发起此次活动。

据省拳击协会秘书处负责人杨相光介绍,此次活动在省体育总会的指导下,联合迈玛体育共筹备2500份,总价值20多万元的拳击训练装备,包括沙袋、速度球、拳套、背包等一系列运动装备。参赛者仅需通过上传相关拳击原创视频至抖音短视频平台并搜索话题#浙江省拳民健身云动汇@浙里体育@浙江省拳击协会@MaxxMMA即可参与,组委会根据点赞数和转发数的总和进行最终评比。



近日,绍兴市越城区体育中心部分场馆全面恢复正常开放。每天晚上,均有运动爱好者有序“检测”进场,开启户外运动生活。

通讯员 李笑帝

航空运动成建德品牌体旅产品 航空小镇高空跳伞项目迎来鼠年首跳

坐着固定翼飞机飞至约3300米的高空,跳出舱门纵身跃下,俯瞰建德全景,一边尖叫,一边畅享极速坠落时肾上腺素飙升的刺激感,这样短短几分钟却又回味无穷的高空跳伞运动,热衷于打卡“人生愿望清单”的你敢尝试吗?近日,建德航空小镇迎来了开年以来高空跳伞项目的首跳,8名体验者从建德千岛湖通用机场乘机升空,切实体验了一把“飞一般的感觉”。

“我是第一趟航班,第一个跳,感觉挺刺激的。”27岁的张天翔是位来自温州的数学老师,这次正赶上来建德出差,便提前买

了票,平日里的张天翔喜欢健身,也尝试过像滑翔伞这样的极限运动,但高空跳伞还是第一次。

据悉,目前建德航空小镇跳伞基地的运营单位主要有悟空、鹰飞和即将入驻的熊猫跳伞,采用的都是双人跳伞模式,每名参与者都会配有一名专业教练,而且在上飞机前还会进行相关培训,例如在开伞前体验者需把头后仰靠在教练的肩膀上,双手拉住安全带,双腿向后弯曲,整个人呈“香蕉状”等。

登机后,花10—15分钟乘固定翼飞机抵达高空,从舱门跳出后进行20—50秒自由落

体运动,接下去跟着教练指令打开伞降落,从空中俯瞰风景秀丽的建德大地,最后定点降落在建德航空小镇跳伞基地中特设的“大草原”。

近年来,建德航空小镇推出了高空跳伞、低空游览+直升机跳水、热气球、航空科普等特色鲜明的体育旅游产品,不仅丰富了航空运动的内涵,更成为对外推介的新重点、新亮点。下一步,航空小镇将主动融入长三角文旅一体化发展格局,打造出更多新的体旅产品,进一步提升航空小镇品牌影响力。

(通讯员 陈启浩)

公 示

根据国家新闻出版署《关于2019年全国统一换发新闻记者证的通知》(国新出发[2019]39号)、《新闻记者证管理办法》要求,我报社对申领记者证人员资格进行严格审核,现将名单公示,接受社会监督。公示期2020年4月23日—5月2日。举报电话:(0571)85061223,浙江省新闻出版局电话:(0571)87059317。

拟领取新闻记者证名单:
汤晨阳
浙江《体坛报》社有限责任公司
2020年4月23日

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223