

“嘉”门口的基层公共体育设施改善 “15分钟健身圈”从蓝图走近现实

早上7点多,家住嘉兴市区吉杨里的李梦凡从吉杨路的运河公园绿道入口出发,开始了5公里左右的晨跑,一路上美丽的景色让他跑起来更带劲;6公里之外的秀湖公园里,65岁的王本生则骑着自行车开始了绕湖骑行,伴随着微风,舒适而惬意。

随着嘉兴市公共健身设施的不断完善,“家门口健身”已经变为现实。

运动在秀湖,恍若“景中游”

每天早晨,呼吸着新鲜空气,不少市民正在晨跑。跟着跑者们的脚步,往北走,远远地看到一座休闲亭,而它旁边的道路显得有些不同。这是一条智慧跑道,分为漫步道和骑行道两部分。跑者注册后,无须佩戴任何硬件设备,在跑道内运动时,就会被人脸识

别杆自动识别并记录运动数据,计算跑步速度。跑道终点还设置了大屏幕,显示跑者排行榜。

“很不错的体验,在这里跑步很舒服,周围景色美了,跑起来也不那么费劲了。”因为住在附近,邓涛时不时会来秀湖边跑一跑。

秀湖公园,1610亩的生态区域,780亩的水域面积,勾画出了“一湖汇八苑、一环乐六岸”的城市景观。

据介绍,秀湖体育休闲公园内的体育设施面积达2.8万平方米,含健身步道、篮球场、笼式足球场、网球场、健身路径、儿童游玩区等。

秀湖物业管理有限公司秀湖项目经理沈振新表示,公园每天都吸引着越来越多人去锻炼健身,高峰期时,参与健身活动的日均人流量达到2万人次。

“最美绿道”为生活“加码”

像秀湖公园这样的体育休闲公园,让市民的运动“幸福感”大大提升,在嘉兴,绿道是另一道健身运动的亮丽风景线。

早上8点的杭州塘绿道,已经有很多人在运动了,李梦凡就是其中一员。学生时代就有跑步习惯的李梦凡,一直将这项运动坚持到了现在。作为新嘉兴人,他也见证着绿道逐步向好的过程。

“这里以前没有路灯,晚上天黑看不清,现在好了,不仅硬件设施上去了,绿道两边的绿化也很美。”

以大运河为载体,以“江南水乡”为特色,该工程致力于将公园打造成为集“文化传承、形象展示、生态休闲、滨水娱乐”于一体的运河新区绿色城市客厅。

“真的跟以前大不一样。现

在每天早晚都有很多人来运动,还有人特地赶来打卡,像网红景点一样,家门口就有这样棒的运动场所,生活更滋润了。”已经锻炼完在一旁休息的胡师傅笑着说,语气中透着满满的幸福感。

公共健身设施是群众开展体育健身活动的前提和基础,嘉兴市公共健身设施建设又取得了何种成效?

据了解,自2017年以来,嘉兴市建成3个全民健身中心、158个专项体育场地,实施300个小康体育村升级工程。

此外,还重点规划建设社区多功能运动场等专项体育场地,布局小康体育村升级工程,推进完善市、县、镇、村四级公共体育设施网络,努力打造“15分钟健身圈”。2019年,已建成专项体育场地设施20个,实施小康体育村升级工程50个,完成率100%。(通讯员 孙 聪)



春日瑜伽

昨日,在德清县洛漾半岛上,一些瑜伽爱好者练习瑜伽,亲近大自然。

通讯员 王 正

争当“运动柯城”的先行者 衢州柯城区两会发出体育声音

本报讯 “政协委员是群众利益的代言人,是群众的‘纽带’和‘桥梁’,我们更应身体力行,撸起袖子来运动。我倡议,所有委员做‘运动柯城’的宣传者、倡导者和实践者。”日前,在衢州市柯城区“两会”上,区政协委员、区大数据中心主任苏青华的大会发言《关于全体委员做运动柯城的宣传者、倡导者、实践者的建议》,受到了广泛关注。

这篇大会发言倡议全体委员带头争做全民健身的先行者,当好“运动柯城”的联络员、宣传员、服务员,并向区委、区政府提出建立一个“网格+运动”的格局,组建一支引领运动的队伍、完善一种适宜群众的赛事等针对性强、创新性强、操作性强的建议。

“因为自身感受到运动带来的快乐和健康,就想着我们委员应该带头行动起来。”提及撰写这篇大会发言的初衷,苏青华有点不好意思。他说,其实他本身并不是一名运动爱好者,但自区里提出“运动柯城”区域品牌后,越来越多的朋友去健身、去跑步、去运动,看着越来越多人“动起来、好起来”,“我相信只要全民运动,那么‘运动柯城’不仅是城市品牌,更是我们每一位柯城人的行动自觉!”

(通讯员 徐国强)

用相机记录下运动石林 千岛湖港湾运动小镇“迎客”忙

通讯员 王建军 本报记者 王品燚

“这是百舸争流啊!”“实在是太气派了!”连日来,在淳安县石林镇水上运动中心的岸边,不时就会发出这样的声音。数百名赛艇运动员两两一组,同时挥桨,一艘艘赛艇向离弦的箭一样向前冲去。这样壮观的场景也吸引了从各地特意赶来的摄影爱好者,沉寂了月余的小镇又热闹了起来。

日前,石林镇启动为期一个月的“最美四季石林”摄影采风活动,以“体育+旅游”为主打宣传亮点,推出了水上运动中心集训、石林景区旅游体验等一系列拍摄内容,让更多摄影爱好者和游客走进石林、感受石林,体验运动小镇

的独特魅力。

近年来,石林镇凭借独特的山水资源和良好生态环境,吸引了国内十多支省市赛艇队及韩国、泰国、哈萨克斯坦等3支国外赛艇队在此设立冬训基地,最多的时候,整个小镇聚集了近500位赛艇运动员、教练员。

运动队的入驻,不仅为石林运动小镇增添了活力,每年还为当地百姓带来1000余万元的租房和消费收入。特别是自2017年被列入全国运动休闲特色小镇创建试点名单以来,石林镇的运动业态逐步丰富,6家运动俱乐部、20余个运动项目接连入驻,

不仅带动了当地的经济发展,更丰富了业态,让“运动振兴乡村”的理念也深入人心。

受疫情影响,前段时间来石林的游客并不多。“现在我们也积极谋求出路,此次的采风活动就是为了提振消费做出的举措。”石林镇相关负责人表示,近年来,石林正是凭借丰富的体育元素,变得既有面子又有里子,“石林镇已经成功申报杭州市研学基地,靠的就是体育品牌。”

“接下来我们会进一步开展山地运动,打响石林的体育特色,让更多人来石林运动和旅游。”该负责人表示。