体坛报

2020年4月
星期五
农历庚子年四月初二
编辑/版式:朱郑远 今日正报八版
24

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮政投递代号:31-641 (新)第4127号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

导 读

“15分钟健身圈”从蓝图走近现实 >>>详见2版

“云跑马”赚了人气赚钱难

>>>详见4版

东京奥运会“踩刹车”中国军团“不减速” >>>详见8版

中国美院向体育生发出“橄榄枝”

我省首家艺术院校招收高水平运动员

见习记者 汤晨阳

为推动校园体育文化和运动技术水平的发展,近日,中国美术学院(以下简称“中国美院”)发布2020年高水平运动队招生简章,今年该校将面向全国招收体育生,项目为健美操和女子足球,招生专业是工业设计(普通类)。据悉,中国美院是我省首家招收体育生的艺术院校。昨天,记者来到中国美院南山校区,实地咨询了其招收体育生的“前因后果”。

丰富校园体育文化 对标世界一流名校

中国美术学院副院长沈浩介绍,去年教育部通过了学校招收体育生的申请,但其实自从象山校区建成以来,学校就已经开始酝酿招收高水平运动员了,计划通过体育生的特招来丰富学校的体育文化。

中国美院的体育底蕴,在大学界有非常响亮的知名度,校内各类学生体育社团层出不穷。健美操一直是该校的传统项目,全国大学生健美操比赛也在中国美院举办,美院学生屡获佳绩。“这次招收体育生,我们第一个就想到了健美操。”沈浩说。

女子足球是中国美院体育招考的另一个项目。沈浩告诉记者,足球是最受学生欢迎的运动之一,结合美院实际情况看,女生比例相对较高,所以将其纳入了招考项目,“我们希望通过足球带动更多学生走出寝室,到户外去享受体育运动。”

据了解,此次中国美院拟招10名高水平运动员,健美操7人,女子足球3人。“近些年来,全民运动掀起热潮,作为高校更应走在前列。世界一流名校都拥有一支出色的体育队伍,体育文化也是学校综合实力的表现。我们希望学生把美育和体育相结合,展现青年人的朝气和活力。未来,中国美院的体育招生还会逐渐向田径方向发展。”沈浩如此表示。

体育生招生简章发布 5月上旬开启报名

如果想报考中国美院的体育生,需要具备哪些条件呢?

根据中国美术学院发布的招生简章介绍,招考体育生在学历和运动成绩上都有相应的要求。体育生应满足高级中等教育学校毕业,获得国家二级运动员(含)以上证书且高中阶段在省级(含)以上比赛中获得集体项目前六名的主力队员或个人项目前三名。或者考生具有高级中等教育毕业同等学历,获得国家一级运动员(含)以上证书或近三年内在全国(或国际)集体项目比赛中获得前八名的主力队员。

满足条件的体育生,可以在5月1日至5月15日期间,登陆中国美术学院招生网进行网上报名,学校将于5月下旬安排专项测试,地点位于中国美术学院象山校区。体育专项测试将根据教育主管部门要求,将进行全程录像。健美操测试内容包括体能、技能、成套、才艺。足球(女子)测试内容包括专项素质,专项技术和实战能力。

归家首训

4月22日,武汉卓尔队众将士重新集结于俱乐部基地,在主教练何塞的带领下开始了首堂训练课。这也是该队经历了3个多月漫长的漂泊后,在家乡的土地上的首训。随着运动场地的人气回升,这个一度因疫情“暂停”的城市,在保持毫不放松防反弹的前提下,正以一种科学谨慎有序的方式逐渐复苏。

文明精神 野蛮体魄

湖州体育老师创编无接触眼保健操

专家建议多运动也能缓解近视

本报记者 王宇怀 王品燚

近日,全省中小学陆续复学,不少同学在复学的第一天就收获了一项新技能——无接触眼保健操。上完上午两节课后,湖州新风实验学校的同学们跟随着广播音乐做起了无接触眼保健操,学生们对这套新奇的眼保健操颇感好奇。

复学以来,不少学校反映学生们的视力普遍下降。新风实验学校校长邓承敏告诉记者,为了保护学生的视力不再下降,复学后,校体育教研组的老师们共同设计编排了一套无接触眼保健操,并请湖州当地的眼科专家进行了科学的检验与调整,最终形成一套时长为3分钟的眼保健操,并在每天安排学生做两次。无独有偶,采用该无接触眼保健操的还有杭州市景成实验学校,该校也有不少同学表示确实做过后“神清气爽”不少。

我省作为教育大省,同样也是近视高发省份。据2016年调查显示,我国青少年的总体近视率为53.6%,其中高中生更是高达81%。为解决这一问题,我省从推广近视普查做起,率先开发近视防控信息系统,为百万中小学生建立了视觉健康电子档案。

“体育运动是预防、缓解近视的有效举措之一。”温州医科大学眼视光医院之江院区视光科医生王文文告诉记者,“放下电子产品、走出家门户外运动,参与小球运动,都能在一定程度上缓解近视的问题。”

为了更好地防治近视,目前多地已经把班级近视率防控还将纳入班主任的考核指标,以及学校管理考核评价中去。“我省近视是一场攻坚战,要长期卓绝的努力才能做到。”在浙江大学体育发展研究中心博士刘遵嘉看来,现在的青少年更应注重德智体美劳全面发展,“不要仅仅着眼于当下,让体育成为学生的生活习惯才是下一步的重点。”

致读者

根据五一劳动节放假安排,5月1日至5日本报依惯例休刊1期。5月5日(周二)的报纸调整至4月25日(周六)出版,5月6日(周三)的报纸调整至5月9日(周六)出版。5月7日恢复正常出报。期望广大读者一如既往地关注并支持我们。

本报编辑部
2020年4月24日