

健身房人气渐旺 培训机构开张已不远

见习记者 汤晨阳

一手抓防疫 一手抓生产

企业复工,学校开课,全民抗疫的下半场,周围的一切都在慢慢复苏。
体育培训行业同样如此。据了解,当下我省部分体育培训机构已经开门营业,但防疫这根弦依然紧绷,对于每位会员的健康要进行严格审查,确保培训场所的安全;仍未营业的机构,正在布置相关防控措施,做最后“冲刺”。

“撸铁”前层层把关 会员卡延期两个月

杭州小伙李胜利,上周终于见到了久违的教练,教练说他“几个月没见,确实胖了点啊”。

李胜利喜欢健身,一年前在杭州中田健身工作室办了卡,往常,他每周都会去健身房健身。疫情期间,健身房暂停营业,他只好在家练一些简单器械,但总感觉不如健身房来得好,“没有教练督促,我也不知道自己动作做得是否到位。”

上周,听说健身房开了,李胜利上班前熟练地把速干衣和运动鞋放进挎包,打算晚上去健身房找找感觉。

来到健身房前台,工作人员告诉他,由于疫情期间无法提供健身服务,公司决定将他的会员卡有效截止日期往后顺延两个月。李胜利觉得很满

意:“这次疫情对各行各业的冲击都不小,健身行业也有他们的难处,能这样为我们会员着想,还是挺暖心的。”

健身前,李胜利测量了体温,没有发烧。他还和教练互相确认了绿色健康码。训练过程中,学员运动戴着口罩不方便,就摘掉了,但在一旁指导的教练口罩一直戴着。门店的负责人说,这样做是为了给安全复工再上一把“放心锁”。

昨天,记者拨打了乐刻、百顺、菲尼克斯等多家健身房电话,他们都已恢复营业,但客流量相较平时少了三分之一。此外,部分健身房只开放了器械区、力量区、更衣区、谈单区和办公区。跑步机、泳池、桑拿、SPA、水果吧、各类球场等暂不开放。

开业前多管齐下防控疫情 从业者:体育培训终会迎来暖春

我省不少健身房已经开业了,但是仍有部分体育培训机构,还在为“重启”做最后的准备。

浙江宏武体育发展有限公司,主营跆拳道和散打两块业务。该公司总经理廖程敏说,公司前几日决定,当地小学全部开学后一周场馆才能开放,“为了防止聚集,我们的教练员仍处于居家办公状态,当前正在赶相关的复工材料,尽快送教育行政部门。”

虽然教练员还没来武馆,但武馆的保洁员已经就位,他们采购了消杀用品、红外线额温枪、口罩等物资,并对走廊和教室进行了全面消杀,并设置

了“临时隔离室”,以备突发情况。

“教练员和学员接触最多,为了保证安全,我们还给教练员建立了‘一人一表’档案,对于符合要求返馆的教练员进行防控知识、技能,学校防控制度的培训。”廖程敏说,他们计划开馆后,暂时不允许家长如进入武馆,避免聚集引发交叉感染。

万事俱备,只欠东风。廖程敏说:“体育教学是一门传统行业,完全线上化是行不通的,线下的实体教学必不可少。通过这次疫情,大众也认识到了强壮体魄的重要性,我相信终会迎来复苏!”



划桨板 添活力

日前,衢江区横路办事处毛家村,清澈的上山溪里,8名村民划着桨板,跟教练(左三)学习划行技艺,演练溺水救援等。桨板运动是时尚的健身和竞技体育项目,也是水上救援的有效方式。毛家村桨板队在衢江区泳协的宣传推介和资助下建立。成立以来,他们天天跟着教练训练,收获不小。

通讯员 胡江丰 文/摄

(上接1版)

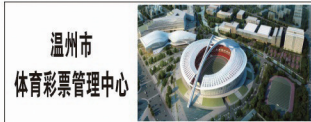
2019年度浙江马拉松及路跑等级赛事

- | | |
|--|--|
| 特色赛事(23个)
跑过风景,跑过你: 杭州马拉松
红船精神: 嘉兴国际马拉松
铿锵玫瑰: 杭州国际女子马拉松
古城越野: 宁波国际山地马拉松
两岸桃花: 奉化海峡两岸桃花马拉松
水秀天下: 千岛湖马拉松
钱江之源: 开化钱江源国家公园马拉松
之江驿传: 浙江马拉松接力赛、浙江马拉松接力冠军赛
精英争霸: 浙江马拉松精英赛暨德清莫干山国际竹海马拉松
跑团争锋: 温岭·浙江超级马拉松接力赛、金东绿道·浙江马拉松团体赛
田园牧歌: 田园松阳国际半程马拉松
神仙跑: 神仙居绿道马拉松
越野悦跑: 庆元廊桥国际越野赛、泰顺红色古道越野赛、定海海岛越野极限赛、新昌天姥山唐诗之路国际越野赛挑战赛
美丽乡村: 临安半程马拉松 | 公益赋能: 温州金海湖公益半程马拉松
海岬风情: 岱山海岬半程马拉松
科技未来: 杭州梦想小镇半程马拉松
超越极限: 金华山6小时超级马拉松
金标马拉松(6个)
绍兴国际马拉松、横店马拉松、舟山群岛马拉松、温州马拉松、宁波国际马拉松、台州国际马拉松
银标马拉松(7个)
义乌国际半程马拉松赛、绍兴·上虞曹娥江国际半程马拉松赛、丽水超级马拉松、诸暨西施马拉松、衢州马拉松、九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛、太湖图影国际马拉松
铜标马拉松(10个)
兰溪国际乡村马拉松、桐庐国际半程马拉松、宁波东钱湖马拉松、建德17℃新安江国际半程马拉松、苍南海西国际半程马拉松、永康半程马拉松、杭州湘湖国际半程马拉松、缙云仙都国际半程马拉松、桐乡马拉松、婺城半程马拉松 |
|--|--|

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223