晋升训前体能测试用上智能设备

智慧机器首次在嘉兴为警察体测当裁判

“准备测试……开始……测试结束。”伴随着一阵电子音，一排身穿短袖的青壮小伙儿齐刷刷地趴下开始进行俯卧撑。日前，嘉兴市公安局和经开区分局的一百多名参加晋升培训训前测试的民警在市公安局人民警察培训学校进行体能测试，和以往不同的是，场地上多了许多陌生的机器——智能化体能测试设备。

据悉，嘉兴市公安局共采购了10多台智能体测设备，基本涵盖了所有综合体能测试项目，以往一次测试需要聘请8-10名专业教练对测试成绩进行评估，现在这台设备就可以充当裁判，既减少了人力也提高了效率。

每个项目的测试设备由“测试仪+感应装置”组成。进入测试区域，民警们通过扫描确认身份后进入各项测试现场，将基本信息导入测试仪。考试开始后，跳绳把手上装有蓝牙电子计数器，能记录考生跳绳次数和时间并实时将数据传到测试仪；实心球投掷区域由两根红外线感应杆围成，当实心球落到该区域，感应杆能马上感应，算出投掷距离并由测试仪播报；中长跑测试中，民警们按考试序号穿上装有感应芯片的马甲，通过发令机记录跑步时间，感应地毯记录跑步圈数——所有的数据智能化设备都会自动存储。

“这套设备采用无线连接，无需接线通电，设备按统一标准判断测试动作，成绩自动记录，设备会自动判断达不达标。”站在一旁的裁判员表示，与以往相比，裁判们的工作轻松了不少，不用一直盯着看动作是否到位，只需要对智能设备进行简单操作即可。

嘉兴市公安局警务教育处处长颜曙翀介绍，集中测试的时候有了这套设备效率大大提高。原来因为工作没法集中开展训练，有了这套设备民警可以随时随地到这里训练，有效地解决了民警的工训矛盾。“人为影响因素被降至最低，测试数据更加精准、结果更公平，对于之后的训练也能有的放矢，做出更具针对性的安排。”

接下来，嘉兴市公安局将继续把这套设备运用到体能测试和平时训练中，全面提升民警综合体能素质。

（通讯员 云 蕾）

跑进春天

4月26日，“运动柯城·百团大战”百场群众性赛事揭幕战暨华墅乡2020年迷你马拉松在衢州华墅乡龙泉头渡口举行，这也是衢州柯城首次举行乡镇迷你马拉，近百名跑友参加。 通讯员 吴铁鸣/文 牛洋波/摄

“依山傍水风景好，适宜强度不高的慢跑”

这条纵览湘湖全景的游步道贯通迎游客

本报讯 日前，萧山西山游步道二期工程竣工，这条位于萧山区的湘湖边的全新“打卡点”全长2963米。杭州跨湖桥景区建设管理有限公司相关负责人黄益民表示，目前，一期游步道全长4030米，二期全长约2963米，均已贯通。“健身爱好者可以根据自己的体能选择合适的线路登山赏景。”

自验收竣工的消息发布后，已经有很多爱好者去游玩了。“双休日我去的时候有不少人来登山健身赏景。”黄益民也提醒说，“建设工作刚刚竣工，目前我们正在抓紧制作导览图、指示牌等。”

这个游步道最大的特色是什么？石阶延绵的曲线依托山体结构而建，沿途可以感受抗战时期遗留的炮台遗址，登顶后可以俯瞰湘湖美景全貌，“一期、二期游步道贯通后，运动爱好者可以换个角度欣赏湘湖一期、二期、三期的美景。”黄益民特别推荐一览亭，可以在这儿俯瞰湘湖全景。

“我就住在湘湖附近，以前几条旧的线路都有些‘腻’了。”王声是一名跑步发烧友，得知游步道开放的消息后，他已经召集了不少跑友一起来“开拓新地图”，“依山傍水风景好，适宜强度不高的慢跑。”

（通讯员 张于亮）

体育如何让农村文化礼堂“动”起来？

（上接1版）像桃源村这样的案例在我省不在少数。宁波鄞州区回龙村“文化礼堂+体育俱乐部”的模式就吸引多地前来学习，临安湍口镇的转碗、淳安的舞龙，都通过当地文化礼堂为聚集地，发挥地域传统体育特色。

作为浙江着力打造农民群众精神家园，大力实施文化惠民的亮点和标志性工程，农村文化礼堂自2013年启动建设以来，在全省已建成14000余家。而省体育局也一直在为强农村文化礼堂体育设施建设出谋划策，积极推进。目前，已累计建成150个乡镇（街道）全民健身中心、中心村全民健身广场（体育休闲公园）和5500个小康体育村升级工程，6000余个农村文化礼堂增添了体育设施。此外，省体育局每年还开展送体育服务下乡，“十三五”期间累计开展活动近150场次，利用农村文化礼堂阵地，开展体育项目培训、展演，惠及人数达到20万人次。

不久前，省体育局会同省委宣传部共同印发了《浙江省体育进农村文化礼堂三年行动计划（2020-2022年）》，力争将在2022年实现全省农村文化礼堂体育服务全覆盖，补齐我省农村体育公共服务短板，高水平助力推进农村文化礼堂“建管用育”一体化建设。

“体育的融入，不仅让农村公共体育服务供给和农村治理体系建设得到进一步发展，更为高水平全面建设小康社会积极贡献了体育力量。”省体育局副局长胡国平表示，接下来的目标，不仅要让老百姓有场地、有器材，更要知道如何科学健身。届时，文化礼堂将朝着更好服务于群众健身需求的方向持续迈进。

短讯

@建德

本报讯 日前，建德市太极拳协会根据年度工作安排，对120多名协会会员进行太极扇免费培训。整个培训分新安江片、寿昌分会、乾潭分会等各自分片进行教学。

（通讯员 陈启浩 翁化彦）

@奉化

本报讯 昨日，2020年宁波市奉化区老年体育工作会议召开，共有来自区老年人体育协会各镇（街道）分会负责人、老年体协直属运动队队长等近30人参加。 （通讯员 周 力）

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话：0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话：
0571-85061223