

眼里藏着山峰大海,心里装着浩瀚星辰 屠岩:点燃运动激情 活出“体验式人生”

本报记者 丁梦婧



初次见到屠岩,他穿着衬衫西裤,头发梳理整齐,文雅的气质让你想不到他会因为“开着飞机去冲浪”的趣味短片而走红。如果你想要给屠岩打一个标签,估计会犯难。他从事IT工作,涉及餐饮业、家装业、资源回收业。运动爱好不胜枚举,骑行、漂移、越野他喜欢,开飞机、划桨板、登山观星他热爱,海陆空三栖体育运动都有涉及。

玩新奇,从小“不安于室”

“我小时候喜欢玩滑板、游泳,也喜欢远足去登山。”屠岩是杭州人,他坦言自己从小就是个调皮的孩子,对运动的追求也和其他孩子有些不一样。“从很小的时候开始我就接触这些运动了。”屠岩所说的这些运动,在当时看来算是“小众运动”,从这些小众运动开始,他一步步地完成了自己小时的梦想。

玩刺激,开着飞机去冲浪

虽然从小就有飞天梦,但屠岩2016年才得以实现梦想,“私人飞行之前在欧美国家流行,现在得益于国家对低空逐步开放,我就赶紧去参加培训了。”开着飞机去冲浪的短片忽然走红让屠岩有些始料未及,“我本来打算驾驶飞机从浙江去江苏,结果因为天气问题临时不能飞,当时桨板正好

屠岩小时候的梦想还真不少,“每个男孩子从小都有一个飞天梦,想要能成为一个飞行员。”现在这个梦想已从他的梦想清单中勾选完成,下面排队等待完成的梦想还有不少,“我想要开着飞机,把中国的所有航线飞一遍,还想要去登雪山。小时候会用塑料瓶搭成小船玩,之后想要买一艘无动力帆船,从浙江沿海出发一直到南极。”

在,我新买的充气泵也在,就用飞机的电源给桨板充了气。”充气完成,屠岩就立刻下水划起桨板。

闲不住,这三个字可能是对屠岩的最好描述。从滑板、摩托车、漂移、越野到划桨板、开飞机、跳伞,速度与激情兼具。屠岩一直是时髦的运动“弄潮儿”,什么刺激玩什么。

玩“体验”,工作爱好两不误

翻开屠岩的朋友圈,能看到他在世界各地的风景打卡,还能看到不同项目的运动打卡。当然,偶尔也能看到他在为下半年的业绩发愁。

每一个潇洒生活的背后都是更认真努力生活的态度。“时间挤挤总是有的。”屠岩自律且细致,“要完成一件事时,我会不断去确认时间和细节。”工作上如此,运动亦是。遇到天气运动无法飞行,屠岩的B计划划桨就会启动,时间一旦安排好,就不会被浪费。

耗费了时间、金钱和精力去“玩运动”,会不会被认为是玩物丧志?屠岩时刻提醒自己,要有一个度,在能力范围以内,“相比投资买房买表,运动是我喜欢的,我觉得就是人生的一种体验。运动是健康的,假如你喜欢,那你可以勇敢去尝试一下。”

火速集结“救”在身边 桐庐极速救援队苦练专与精随时待命



上周六,桐庐极速救援队新队员参与了入队系列考核,考核选在自来水厂后面的江边进行,共有25名新队员参加。考核的内容包括俯卧撑、蛙跳、5公里、高抬腿、深蹲。

当天参加体能考核的队员们都感触颇深,有些甚至累得连胳膊都抬不起来了,但是大家心里却觉得这样很值得。有队员表示“我们每一点一滴的付出,都有可能在危急时刻或突发状况面前采取措施并挽救生命。因此要珍惜每一次的日常的训练,不断地完善自己,迎难而上。”

除了以体能考核的方式迎新,平时还会举行毅行、真人CS拓展训练等锻炼队员体能的训练。此外,每周五还是桐庐极速救援队的固定队列训练时间。队列的练习,整齐划一的站姿和对指令准确的完成,才能培养一个团队的执行力,才能在各种困难条件中更加圆满的完成救援任务。在训练中,刘寒寒和李惠示范怎样利用绳索制作担架,随后,队员胡志明讲解体能训练的方式方法。

队列训练的内容很快派上了用场,4月以来已经接到了好几起溺水、户外受伤、森林火灾等情况求助。

4月22日下午2点46分,桐庐极速救援队接县红十字会通知,位于凤凰山山顶,有一名驴友在下山途中不慎摔伤,导致左小腿骨折,需要救援队前往现场提供帮助。

接到通知后,极速救援水上中队快速集结队员,带上救援担架、绳索前往现场。到达现场后,在向导的带领下队员

们在山顶找到伤者,并对伤者进行了检查,之后极速救援队医疗组队员对男子进行了简单的包扎、固定,利用担架将男子抬下山,并送往桐庐县中医院进行救治。

最后,不忘提醒大家:户外运动一定要注意自身安全,如在爬山受伤的情况下,我们首先要做的就是等待救援的过程中,不要擅自移动,应停在原地,等待救援人员的到来。如遇到不可控因素必须离开(如天气恶劣、野兽及其他可威胁到生命安全的危险),必须设法告知救援方自己离开方向,并沿途留下明显标记,这样救援队上山搜救的话,就可以根据沿途的这些记号、痕迹等位置信息进行搜寻。

>>>链接

历年来,桐庐极速救援队参与过多次其他地区的救援任务:在浦江三名儿童救援,建德山体塌方事件救援,江苏龙卷风救援,温州苍南水淹救援,兰溪6.25救援,临海古城洪灾救援、县内大型任务(2017观音尖13名驴友搜救,2018大奇山16名驴友搜救,2018合村廊桥坍塌救援)等,这些工作中都有着他们的身影。除了参加救援行动外,救援队还积极参加“G20”平安巡防、“5.12防震减灾”、“桐庐百姓日”等公益活动。对县中小学校以及企业进行了安全教育、自救技能以及逃生演练,内容涵盖防溺水知识培训、火灾逃生与自救技能培训、地震逃生演练、灭火器维护与使用技能培训和心肺复苏实操演练,受益6000余人。

(通讯员 沈伟)