

“雅思”隔网变对手,陈雨菲出战“性别大战” 交流赛检验国羽集训成果

本报记者 王品燊

“自经历‘英圈’回国后,国羽先后经历了14天的隔离期和10天的过度期,全队才恢复正常训练。由于国外疫情仍未得到进一步控制,所以目前国羽队员们仍处于‘无赛可打’的状态。”

为了激发队员们的训练积极性、检验集训成果,5月6日,国羽与四川队举行交流赛,郑思维、黄雅琼、王懿律、陈雨菲等人轮番上场。”

法网宣布再推迟一周 中国网球赛季 遭不利影响

本报综合报道

昨日,法国网球联合会官方宣布,2020年法网再推迟一周,将于9月27日至10月11日进行。

受新冠肺炎疫情影响,法网早在3月17日就已经单方面宣布比赛推迟到9月20日至10月4日进行。法网当下的这一决定,引起了ATP、WTA和其他大满贯赛事的不满,因此倍受批评。

法网再推迟一周,将给中国赛季带来致命影响,直接受到冲突的赛事除WTA广州公开赛、WTA武汉公开赛、ATP珠海公开赛、ATP成都公开赛外,还有男女合赛的中国网球公开赛。尽管时间不直接冲突,但原定10月11日-18日进行的上海大师杯赛也将受到影响。

“该决定将有助于球员更好地备战唯一的红土大满贯赛事。”法国网球联合会称,这一决定是在和其他国际网球组织讨论后做出的。

目前,原定8月31日至9月11日进行的美网仍在巡回赛赛程中。法网推迟一周后,与美网的时间差拉开到两周,球员们也有更从容的时间从硬地转换到土场热身。

不过美网能否在8月底如期进行仍存疑问,美国网协目前的一个想法是把美网暂时从纽约搬到疫情相对较轻的印第安维尔斯进行,比赛时间也有可能推迟到11月。

“雅思”拆对,队友变对手

当天下午率先进行的是混双项目,在搭档方面有不小的变动。最终,黄雅琼、王懿律1:2不敌郑思维、张殊贤。

赛后,黄雅琼直言自己慢热,面对在球场上有些“亢奋”的郑思维,确实有些难以调整状态。“比赛到后半程才找到感觉,可能是恢复训练以来一直都在练基本技术,对抗打得很少,让今天有点找不到对抗感。”黄雅琼表示,此次跟郑思维隔网相对确实是一种很奇妙的感觉,可以更好地帮助彼此在对抗中找到对方的弱点,是一种很好的发现问题的训练

方式,“这可以让我更加懂得我的搭档。”

至于郑思维,在这场对抗赛中搭档天才小将张殊贤,全程情绪高昂,但精神也高度集中,最终险胜“队友”也让他感到开心。“张殊贤的技术水平很不错,也是接下来国羽将要重点培养的新秀,我们作为‘前辈’也有必要做好传帮带。”郑思维表示,接下来他也会继续好好备战,做好后续的准备,为东京奥运会做好准备,“通过比赛,能让我们从不同的角度更加清晰地认识自己,找到还需要提高的地方。”

陈雨菲不敌男队员,输掉性别大战

至于男女对抗,则是本次交流赛的另外一大看点。陈雨菲对阵四川队男单选手刘泽庆时,原本多数人都以为陈雨菲会有压力,但她给自己卸下了包袱。很久没有感受比赛氛围的陈雨菲,上场之初对比赛充满陌生感,但随着几个回合的来回,她很快就进入了状态。与四川队刘泽庆的对阵中,他们激战三局,最终陈雨菲以21:18、19:21、19:21惜败于对手。

说起这次跨越性别与男选手交手,陈雨菲表示,平时训练也会和男生一起打对抗,不过与刘泽庆交手,两个人还是第一次。“压力应该是男选手更明显,因

为开局他要让我3分,局末也要让我3分。所以,我其实还好,我本着以学习的态度去拼他。”

事实上,这次比赛刘泽庆还有一个特殊任务,就是要模仿陈雨菲的主要对手——中国台北名将戴资颖。所以对于陈雨菲来说,通过与刘泽庆的比赛也得到了很好的锻炼。

由于国际羽联于上月宣布,8月之前全球无赛事,所以队内对抗则成为了仅剩的检验训练情况的标准。陈雨菲表示,由于东京奥运会推迟,他们运动员也在积极调整,以便把最高昂的状态留在奥运赛场上。

以赛代练 调整状态 杭州西腾女足 积极备战

本报记者 毛佳琦

“今晚,怎么说也要赢对面五个球。”望着赛场对面那群正在热身的女孩,守门员鲍轶大声的说着。这是一支在杭州“颇有实力”的男子足球队,然而对手的实力,他们却一无所知。他们的对手是一群“铿锵玫瑰”,浙江杭州西腾女子足球队。5月6日,一场男女对抗的足球赛在杭州文源电商创业产业园进行。

西腾女足成立于2019年,是一支室内女子五人制足球队。目前共有队员18名,全部是浙江省足协的注册队员。队伍虽然成立时间不长,但在去年参加的中国足协女室内五人制足球赛中,保持全胜的战绩,名列积分榜第一。这支队伍中有5名球员入选了中国国家女子室内五人制足球队,而被她们的球迷笑称为“女子恒大”。因为随便上场比赛,就可以排出一个全国家队阵容,实力真的不容小觑。

比赛开始后,虽然男生在体力和速度上要胜过姑娘们。但是姑娘们还是耐心的以自己的技术优势和团队默契予以抗衡。两边踢的是有来有回。当男子队进了一球之后,西腾女足总是能够迅速的予以反击。场上比分一直十分胶着。

队长于婷告诉记者,目前比赛受疫情影响暂停了。但是她们还是努力在家保持个人训练。球队集结后,球队采取以赛代练的方式,跟男子球队比赛来寻找状态。

果然这场比赛的进程就如同于婷预测的那样。上半场,男子队基本是压着西腾女足打,比分最大的时候拉到5:2。下半场,姑娘们利用男子队体力下降的机会,打起全场紧逼,最终连进6球,以8:6的比分结束了这场比赛。

通过这场比赛,于婷也发现了队员们长时间没有训练,进入状态慢,体力下降快等一系列问题。“这样的比赛,节奏跟正式比赛还是没有办法比,虽然对手是男子队伍,一般正式比赛,我们奔跑1-2分钟就要换人下场了,像我这样一踢就20分钟,是不可能的。”她希望通过以赛代练的方式,能够在这段时间找回之前的比赛状态。然后,再辅以系统的训练,全力征战将要重启的足协女子室内五人制比赛。