



抗疫常态化 绍兴体育奋发进行时

越城区

复学复训“两手抓、两战赢” 体育战“疫”有亮点

越城区教体局在上级政府、部门的指导下,认真贯彻落实市体育工作会议精神,面对疫情,一手抓防控,一手抓复学,做到“两手抓、两战赢”。



疫情期间,各校纷纷出招,在有的放矢地指导学生开展健身活动的基础上,鲁迅小学举办“云端体育节”,近5000名小学生在家参加体育活动,张娜、骆晓娟、王钰、俞觉敏等奥运冠军和体育名人参与并关注了活动进展,随后的体育吉尼斯网上挑战赛更是把体育节推向高潮。

不仅如此,越城区与企业联合,尝试采用第三方管理,实行学校体育场馆早晚智能化试点开放工作,与各类协会“合作共赢,同谋发展”。

(通讯员 何新海)

柯桥区

校园体育抓得细 分区错时有指南

在疫情防控常态化的前提下,校园体育锻炼活动还没有明确的指导性标准,柯桥区教体局明确要求全区72所中小学校在做好全面防护的前提下,科学、合理、有序地开展体育课程,还专门出台细则指南,确保广大学生都有时间得到有效锻炼增强体质。



首先,明确场地大小,错峰分区开课。为避免运动场地冲突,排课不限制时间段,错峰分区进行开课。

其次,明确课前、课中、课后要求,集合队伍一律采用错位、体操队形站位,教学内容以独立(个体)体能练习为主,以隔网对抗的羽毛球、板羽球、跆拳道、乒乓球为主要项目,不进行对抗性、近距离、肢体接触性的球类活动。

再次,通过课前做一次学情调查,了解学生的体能水平。开学两周内严控运动量,循序渐进提高学生的体能,合理调控运动负荷。

(通讯员 张海平)

上虞区

体育创建新突破 做好四篇“强体”文章

上虞区通过抓好四点,做好“强体”文章。

一要抓实体育师资培养,丰富校园体育活动形式,全面提升学校体育教育水平和学生身体

素质。二要在竞技体育青训方面,建立运动员管理个人档案库,加大重点运动员输送力度,确保高水平尖子运动员培养有新突破。三是通过引进培育高水平、高质量、有较大影响力的品牌赛事,努力打造“赛事之城”,上虞区将重点围绕“一江两岸”、“两馆一场”、“一镇一品”分层分级打造品牌赛事,并加大体育设施进公园建设力度。

最后,全力做好省首批体育现代化区创建工作,促进竞技体育与群众体育、体育事业与体育产业协调发展。

(通讯员 吕火良)



诸暨市

课间操引热潮 特色体育受好评

在疫情防控常态化的前提下,诸暨市教体部门积极倡导开展学校体育健身活动,既保证学生体育锻炼的时间,又同时避免室外课间操造成的人员聚集,诸暨市学校创造性地将课间体育运动转场室内课间操。其中暨阳初中刘群老师精心编制的室内操《少年》,无论是选材、编排,还是组合、教学,都十分科学且有趣。课间操视频还被学习强国平台转载推广宣传。

在动作设计上,结合人体结构,以活动关节为主,融入诸暨市传统运动项目篮球的特色

元素,加入运传或投篮等动作,达到锻炼活动全身的效果。使学生在活动中充分伸展筋骨,加快四肢血液循环。

(通讯员 寿杨桂 刘群)



嵊州市

健康浙江建设时 获省考核组好评

嵊州市通过立体构建、整合推进、动态实施,进一步加强组织体系、场地设施、健康活动、健康保障等方面建设,不断提升健康公共服务能力和水平,“健康浙江”建设扎实推进,创建工作得到省考核组专家的高度认可和评价。

嵊州市认真贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《健康浙江2030行动纲要》文件精神,出台并实施《嵊州市体育设施规划》和教体工程“补短板”行动计划,专门下发了《关于新建居住区配套建设体育设施的通知》。通过加强新建居住区和社区按政策配套建设体

育设施的工作,将新增体育场地面积数分解列入到各乡镇(街道)的年度考核指标中。通过各级努力,全市人均体育活动场地面积年增长率达到4.46%。

(通讯员 商卓君)



新昌县

生态体育绘蓝图 发出体育“最强音”

2020年新昌县多向发力、多措并举,重点突出“体育之城、青春之城、活力之城”的打造。

总投资5000多万,推进新昌县城区生态体育公园工程建设,完成南岩体育公园、七星城市球场、塔山体育公园、休闲坡地公园、致知活动中心等城区体育场地建设。围绕全民健身主题,开展浙东唐诗之路体育休闲系列活动。组织县内首届全民健身季活动,营造全民健身新氛围,推动全民健身理念推广与落实。“以赛育市”,打造山水特色赛事品牌。以“浙东唐诗之路”建设为契机,举办浙东唐诗之路·环浙骑游新昌站自行车赛、浙东唐诗之路·新昌

十九峰国际越野跑挑战赛等大型山地户外体育赛事。布局“200公里航空体育飞行圈”,举办国内A类、B类航空运动赛事和航空主题活动,构造完善国际级、国家级、省级等水陆空品牌赛事体系。

(通讯员 张益东)

