

四季如画 美色不断



纵情五彩翁金线



无言冬韵自成诗

沈益亮,现任海宁盐官旅游度假区党工委委员,是一名资深运动达人。热衷跑马拉松和铁三运动的他不仅跑过北京、上海、杭州、西安、厦门等多地马拉松赛,还参加过第二届杭州湘湖国际铁人三项赛、STC大铁联赛之常熟尚湖国际铁人三项赛、千岛湖大铁113国际铁人三项赛。

此外,他还是一位摄影发烧友,海宁“最美老路”翁金线不仅是他日常运动的绝佳去处,也是他摄影创作中不可或缺的主角之一。自2010年开始拍摄这条公路至今,他已经拍摄了百余次,积累了几千张美丽的照片。就让我们跟随他的足迹与视线,走进他的影像世界,看看这条老公路的四季美景。



樱花初绽,逐梦骑行。



奔跑吧,与最美绿道来场亲密约会。



掠色绿色长廊,触摸温情阳光。

特殊时期,保卫我热爱的第二故乡

绍兴乒乓球教练 王梦涛

我叫王梦涛,来自江苏,从小在江苏省乒乓球队进行专业训练。

2003年,我只有10岁,印象中也是在春节。大年初二,家人带着我到广东肇庆参加全国“新星杯”少儿乒乓球比赛。谁知“非典”突然爆发,由于比赛是在学校中进行,校方立刻封闭了整个校园,“板蓝根”也瞬间脱销。来自全国各地的家长,自发地组成了一个强大的“护娃组织”,轮流出门采购,轮流晚上看护

队员宿舍。这时候感觉所有来参加比赛的选手们不再是竞争对手,大家都是一家人,比赛只是成长中历练自己的一部分。

退役之后我来到浙江绍兴,在这座美丽的古城,我从一个教练员,到成立“梦起乒乓球俱乐部”,再到就职于越城区教体局,然后在建功中学教书、带训练。面对一群像我小时候一样对乒乓球充满理想的队员,我对他们的成绩一直都以引为傲。不知不觉中,绍兴,已成为我的第二故乡。

这期间我还喜欢上了砂板乒乓,从不会打坚持到代表中国队参加世界砂板锦标赛和世界砂板大师赛。在练习砂板期间,要把带队员和自己训练的时间分开,

基本每天晚上9点多带完学生训练,自己再开始训练,每天结束时间都是在凌晨。

这些经历使我对组织、对团队,对待感恩和面对困难,都有着深刻的认识。

2020年新春来临之际,“新型冠状病毒肺炎”引起的疫情让全国人民又一次紧张起来,又是在春节,又是迅速传染扩散,似曾相识,但我已经不是那时候的小朋友。“17年前,你们保护我们,17年后,我们来报答你们。”我暗暗下定决心。

特殊时期我没有回家,而是留在了绍兴,面对疫情。虽然我无法像一线医护人员一样冲锋陷阵,但我应该做点什么,看着小区在大

爷、大妈的管理下,形成了一层保护墙,我也自发去塔山街道报名当志愿者。我从子夜零点至早上7点一直坚守在小区外,虽然风吹雨打很冷,但能让更多的人得到帮助,也想让自己的学生看到,困难时不怕、不退,终将战胜一切!

绍兴市乒乓球协会、市乒协高新分会组织了捐款活动,我也参与到了高新分会的捐款中,同时我也看到自己的很多学生都积极参加,捐助了此时最需要帮助的人,我很感动,这是我们乒乓人的爱心和社会责任感。经过这次疫情,让我对绍兴这座城市有了更多的感情,让我有充足的热情和动力继续投身到绍兴乒乓的发展当中。