



《奔跑吧》最新带火的千年古县,秀美不输桂林 本周末,去永嘉体验一场别样的旅行

本报综合报道

近日,《奔跑吧》最新季在浙江录制开拍的消息刷爆了朋友圈,网友们纷纷晒出各种线路图,仔细观看,这熟悉的青山秀水和古风老街,不正是温州永嘉县吗?

说起永嘉,它的来头可不小。中国长寿之乡、全国千年古县、国家全域旅游示范区、中国最美县城……这个小县城虽然低调,却拥有这么多荣誉头衔,足见它的魅力有多大。

楠溪江畔山水如诗,桃源秘境比比皆是,永嘉,绝对值得列入你今年的旅行清单里。有山皆绿、无水不清,安排两三天,一起去永嘉吧!坐竹筏荡荡楠溪江、探访与世隔绝的深山古村、领略多岩多瀑的秀俊山水、邂逅延绵起伏的梯田美景……



楠溪江流域的古村落——垟头村一角

从谢灵运诗里走出的古村 旅行者心中的桃花源

苍坡村至今已有八百多年历史,寨墙、古道、老宅……处处透着一股子的古意。踏进这处古色古香的村落,村子按照五行相生相克和“文房四宝”规划而成,独具匠心,有溪水汇成的“砚池”,黑色石凳状如“墨锭”,长巷笔直如“毛笔”,石寨城墙铺开如“纸”。

东西走向,全长300多米的丽水街,又名“丽水长廊”,木质的长廊曲折蜿蜒,宛如一眼望不见尽头的梦境。它没有一般市井的喧闹,也没有一般街道的繁华。历经几百年风吹雨打的廊檐显得有些低矮阴仄,街面上的卵石已被磨砺得十分光滑,一切都显得那么古老与沧桑。饭后,来丽水街散散步,时而逛逛商铺,时而看看街景,慢悠悠的生活最舒服不过了。夜晚亮灯之后的丽水街,整个长廊别有一番风味,不仅热闹,还非常文艺。难怪有句话说:不游岩头丽水街,就不算来过楠溪江。

重峦叠嶂的遮荫下,屿北村宛若一朵莲花,兀自绽放在楠溪江畔。石雕柱础、木雕隔扇、砖雕照壁、镂空花墙……屿北人就地取材,根据素木蛮石的原型进行取舍,看似不经意的随意垒砌,却造就了小村毫不做作的自然野趣。



楠溪江航空飞行营地

当季最热门的新鲜玩法 跑男全剧组也去打卡

龙湾潭最不缺的就是那份自然纯净,当踏进景区,放眼望去即是一片清幽翠绿,静默的山林,郁郁葱葱,轻轻地吸一口气,大量的纯氧进入肺部,一片清爽就此化开。

龙湾潭景区不仅好看,而且好玩,是名副其实的“网红森林王国”。来到这里,你可以挑战真人版愤怒的小鸟人体弹弓,体验穿越丛林的极速青春,还有魔鬼秋千带你“找刺激”,放肆的快乐让你喊破嗓门,呐喊喷泉旁边最清亮的嗓音一定属于你!

永嘉书院坐落在楠溪江边,青山碧水、奇峰幽谷,溪水源源不竭,犹如一座游在江上的书院。这是一个融山、水、石、林、滩、瀑及传统建筑美于一体的景区,溪

床平缓宽阔,滩林蓊郁茂密,奇峰巍峨峻秀,峡谷深邃通幽,堪称大自然的神作。在这里,你还可以欣赏名家大师字画创作艺术,感受永嘉文化带给人的深度熏陶,也可以打卡时下热门的网红景点。爱洛斯基云岚、悬崖秋千、高空玻璃栈道、高空丛林玻璃滑道……玩上1天都不觉得无聊。

抬头是蓝天白云,低头是田野河流,周围是群山环绕,大地就在脚下……原来这样的飞行体验不止国外有,永嘉这个小县城也可以体验到。在楠溪江航空飞行营地,有各种与飞行相关的体验项目,热气球、1比1的歼十飞机、95主战坦克、萨姆导弹模型、七彩滑道,足够让你玩嗨。

华东也有一座“小九寨”,年平均气温只有16℃ 磐安,今夏值得一去的避暑天堂

本报综合报道

年平均气温只有16℃,这里是我省最清凉的小县城,就连夏季平均气温也比周边县市低5-6℃以上。因位于我省地理版图的正中心,更多人习惯称她为“浙江之心”。这里是名副其实的“森林城市”,人均拥有1.8万棵树,森林绿化率逼近80%,陆游更是在此留下了“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”的千古绝唱。

这里有惊险不输张家界大峡谷的高空玻璃桥,“一踩即碎”的5D体验让人胆战心惊;高山托起的村庄,宛若“天空之城”凌空而建,岿然不动地伫立在悬崖边上;一条浙中“川藏线”极窄又极险,引得无数运动爱好者跃跃欲试。这里,就是金华磐安。

肾上腺素飙升的网红爆款打卡点 今夏玩的就是心跳

地处浙中,从杭州出发,自驾大约2.5个小时。悬空长廊、玻璃

桥、高山漂流、声控喷泉、高空滑索……这些抖音爆红项目,全藏在这个名不见经传的小县城里。

灵江源以山见长,以险引人,这里的空气负氧离子含量常年在



磐安风貌 林佳能摄

30000个每立方厘米以上。去年,一条“世界第一悬空长廊”横空出世,创下了磐安首个吉尼斯世界纪录。“A”字形的长廊垂直高度相当于96层楼高!一脚踏出,身周云雾缭绕,身下是万丈悬崖,悬廊尽头失去了与对岸的联结,让不少恐高的人两腿发颤。

前几天“亚洲第一悬崖秋千”爆红网络,羡煞无数游人。何必非去重庆,云水谣高空乐园里也有超猛的刺激体验。7层楼高的悬崖秋千,在最高处骤然放飞,大脑运转跟不上下坠速度的让人“灵魂出窍”。“天空之路”步步惊心,由一块块木板铺设而成,从远处看,似有一种云端漫步的既视感。

藏在云雾里的“天空之城” 走进浙江最清凉的县城深处

在一片青峦秀水之中,公路勾勒出姹紫嫣红的万千景致。得天

独厚的地理位置让磐安推窗看山、抬腿见景,亿年火山湖、千米平板溪、浙中大峡谷、高山断层湖、百丈三叠瀑……众多原始的自然美景让人迷恋。

十八涡,这里是徒步爱好者的天堂。除了那漫山遍野的绿色之外,最能震撼人心的莫过于那接连不断的险涡和深潭。近千米长的河床陡然下跌,水流随着这险势跌落入潭,掀起轩然大波。在十八涡深处,听山河呼啸感受扑面而来的凉爽空气也不失为一种度假方式。

大皿村,这里是少有人知“江南小凤凰”。溪水分割村落,明清古建分立两旁,带来别样情调。小村有着凤凰古城的秀丽,但却没有拥挤人流,走在村中只能看到静坐编织的妇人、闲坐抽烟看报的老人、嬉闹奔跑的孩童,充满了幸福感和获得感。