

户外场地跑跳投,跑道两条一空,不安排家长观摩 杭州迎来首场中学生田径运动会

本报记者 华雨晨

居家锻炼、“云运动会”、线上打卡……受疫情影响,学生们已经很久没有参加户外集体体育活动的。昨日,杭州市体育场迎来了年后全市范围的首场大型运动会。

当天上午9点,2020年杭州市中学生阳光体育田径运动会正式开始。与以往运动会不同的是,这次没有传统的开幕式环节,而且直接开赛。来自全市9个城区(代表队)的200余名初中生参加了本次运动会。

学生运动员个个轻装上阵,不少学生表示虽然宅在家了很长一段时间,但是都没有间断过假期训练。因为是刚开学不久就举行的运动会,除了比赛,他们也享受和同学相聚的快乐。在场外等候比赛的间隙,还会相互帮忙和加油鼓劲。

整个体育场根据比赛项目划分了不同的区域。首先开始的比赛有跑步、跳远、标枪、铅球等项目。当熟悉的操场上的广播喇叭和发令枪响时,8条跑道上,每次出发只有4位运动员,也就是两条跑道只容一名运动员跑。这样的跑法没有影响运动员的发挥,在预赛中,就有人跑出了百米11秒出头的好成绩。根据运动员的表现,观众席上的教练还会附身下来分析战术,提供指导。在标枪区,则轮番上演赶超的戏码。不断地在旁边演练动作,观察其他人的表现,教练员也会帮忙拉伸和放松,叮嘱大家调整状态。

据杭州市体育局工作人员介绍,为了巩固疫情防控的成果,本次运动会采取较为严密的管理措施。参赛运动队必须向组委会提

交所有人员的疫情一人一表(含运动员、工作人员)、医院或学籍学校体检合格证明、人身意外伤害保险等。进场人员均需展示身份证、健康码,并配合进行体温检测。而且,因疫情防控,不安排家长观摩比赛。

对于运动会的规模来说,本次运动会将以往中小學生一起参加的规模,缩小为中学生,特别是初三学生参加。虽然浙江省今年取消了中考体育,但丝毫未影响运动员的参赛热情。因为好的体育成绩和身体素质对于学生今后的发展仍然至关重要。

据悉,本次运动会将持续2天,而大部分田径比赛项目也未受疫情影响而减少。根据历年的比赛结果,不少学生运动员或在比赛中打破纪录,取得一级运动员、二级运动员证书。

9棒108公里征程 九龙湖迎来首个超马接力赛

5月10日,宁波市镇海区九龙湖畔迎来了一群特殊的跑者——默德杯九龙湖超马108公里接力赛在这里举行,来自宁波各地的9支马拉松业余高手队在美丽的九龙湖四湖连珠赛道进行角逐。据了解,这是九龙湖畔第一次举行超马接力赛。

本次比赛以接力赛的方式进行,每队派出9名队员(其中包括至少两名女队员)轮番上阵,从起点九龙湖开元度假村出发,经小洞岙村(领取手环后原路折返)至九龙湖开元度假村,将“接力绶带”交接给下一名运动员,每人跑12公里完成接力。

比赛前的现场,所有选手在检录时测了体温,查验了“绿码”,所有指标显示正常后才能进场,选手休息场不再是扎堆,而是按团队进行了分区处理。“结合疫情特殊情况,我们采取一系列防控措施严保赛事安全,参赛选手全部来自当地,赛前一周还采集了选手疫情防控信息。”区马拉松协会会长林建民介绍说。

据了解,本次赛事是镇海区马拉松协会量身定制的一场接力赛,意在向战疫逆行英雄凯旋致敬,为健康复工加油,为美丽镇海祈福,传递“战疫必胜”的信心和决心。比赛采用线上和线下相结合的方式。线上跑的活动规则是,5月1日至5月9日期间累计运动满12公里,使用悦跑圈、咕咚、微信等任何运动APP,采用跑步、快走、散步均可。5月16日前发送个人信息和运动记录截图至超马小秘书微信号就能获得完赛奖励——纪念奖牌“镇海的微笑”。

疫情期间,为了让粉丝们全方位、近距离感受比赛氛围。本次比赛首次尝试了现场网络直播,3路直播信号,1个演播室,8小时不间断直播,力图用实时真切的画面追踪场上每一个精彩瞬间。直播还多角度展示了九龙湖风景秀丽的赛道、精心的赛事组织、贴心的全程自行车陪护等方面内容。当天的线下网络直播吸引了超过50万跑友的关注。

经过七个多小时的角逐,疯跑团精英队以7小时08分05秒的成绩夺冠。(通讯员 朱恒)

防溺水这堂课不能丢

5月11日,衢州市柯城区航埠镇中心小学把应急救生课开到了江边埠头上。现场,同学们实地测量水深,随后老师给同学现场讲解了严禁个人随意下水,遇到紧急情况应采取的救援方式,以及心肺复苏等防溺水急救知识。

通讯员 吴铁鸣
陈林林 文/摄



国际护士节体育部门在行动 “体育大礼包”献给桐庐援鄂医务人员

本报讯 昨日,是国际护士节,在这特殊的节日里,为向援鄂医务人员致敬,桐庐县文广旅体局开展了“倡导全民健身,为逆行者送健康”活动。

“你们的负重前行,才有我们的岁月静好,谢谢你们!”一句话道出了现场群众的心声。活动中,桐庐县文广旅体局局长雷启迪向桐庐13位援鄂医务人员送上

一份体育福利礼包,以此表达对逆行者们的感谢和问候。13位援鄂医务人员纷纷表示,代表桐庐援助湖北既是责任也是荣誉,拥有一个健康的身体才能更好地为群众服务。

此次活动送出的体育福利礼包是一份由12家体育企业参与,内容涵盖跆拳道、羽毛球、游泳等培训及健身场所免费健身等10项

体育项目,除援鄂医务人员自身外,更是惠及其子女。事实上,该体育福利礼包一开始征集,就得到了桐庐县阳光体育跆拳道俱乐部、杭州立祥国际跆拳道联盟(桐庐馆)、杭州劲速体育搏击馆、韦德健身等12家体育企业的鼎力支持,希望这些体育健身项目能给他们带去运动的快乐。

(通讯员 郑丽珍)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

ZACC 浙江省体育竞赛中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心

大丰体育 DAFENG SPORTS

凯普 KAMP 杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223