

脚步丈量“绿色名片” 邂逅健康养生古镇

嘉兴新塍塘绿道提升市民幸福感

乡村体育 大有可为

(上接1版)在走访调研小章村、下村村后,郑瑶点赞道,“体育+特色村(居)”是实施乡村振兴战略、推动城乡协调发展的一大创举,磐安要不断挖掘潜力,丰富项目业态,串点连线,发挥集聚效应,让“体育+”效应向周边村辐射,打造更多的运动村、运动镇,让磐安的“体育+特色村(居)”成为在全省乃至全国叫得响、可复制、可推广的特色品牌。

江南药镇是浙江省首批特色小镇,借助这里丰富的山地运动资源和“中药之都”的文化资源,连续四年举办了中国·磐安中药寻宝越野公开赛,促进了中医药文化和体育运动的有机融合。郑瑶指出,体育是绿色产业、幸福产业,与乡村振兴的生态底色相匹配,因此磐安的乡村体育大有可为。磐安要依托良好的生态环境、区位优势和自然资源禀赋,以体育项目为抓手,以体育赛事为引擎,推进体育与文化、旅游、生态环境深度融合,把磐安打造成省内一流、长三角地区有一定影响力的户外运动基地,助力当地经济社会发展,促进农民增收致富。

磐安山多地少,土地资源尤为稀缺。当看到在县委、县政府的重视下,位于县城的文化体育中心项目已正式启动建设,以及市口社区多功能体育场地一经建成就成为周边百姓闲暇时间的热门去处时,郑瑶指出,虽然磐安县城的体育硬件设施较为薄弱,但也应以更高的站位、更宽的视野、更大的力度,进一步强化政府公共体育服务职责,谋划和推进体育现代化建设,补齐体育设施短板,完善全民健身公共服务体系,努力为百姓打造“15分钟健身圈”。

金华市副市长陶叶萍,磐安县委副书记、县长金艳以及金华市体育局局长何吉军等陪同调研。

自“五一”假期以来,近半个月时间里,位于嘉兴市秀洲区的“新塍塘绿道”频频在各路运动爱好者的打卡点中出现,一条绿道何以有如此魅力,让大家宁愿顶着烈日也要走上一遭?

设施齐备
适宜运动锻炼

作为嘉兴“八水注城”重要组成部分,新塍塘已有上千年历史,历经沧桑,积淀了内容丰富、底蕴深厚的水乡文化,是嘉兴市区生活用水的水源,亦有着嘉兴“母亲河”的美称。而新塍塘绿道正是依托这条“母亲河”而建。

平均宽度2.5米的行走道可容三人并行,由塑胶、沥青、花岗岩等多种材料分段铺装的路面干净平整,绿道上的设施齐全,同步配建景观节点、栈桥、河埠、交通标志、观景平台、坐椅、休息驿站等,既能徒步旅游,又能野外骑行。

每天清晨,便有不少精神抖擞的叔叔阿姨们,三两成群结伴而行。一路且走且看,晓风拂面,一呼一吸间,充盈的干净气息让人通体舒畅、心旷神怡。常来这里锻炼的陈大伯说:“这条绿道氧气充沛,适宜健步走,我每天都来这里打卡,已经坚持了快3年了,身体好了不少。”

趣味横生
串联“体育+旅游”

“走过好几趟了,每次都是

早上出发,到镇上玩一玩,吃了中饭再回来。”经过2小时的徒步便到达了新塍镇。家住秀洲区的秀湖附近的徐阿姨夫妇是这条绿道的“常客”。从2015年绿道全线贯通后,他们时常会约上几个朋友从绿道走到新塍镇,去能仁寺转一转、小蓬莱公园散散步,再买点爱吃的糕点带回家,既健了身,又解了馋。

喜爱走绿道的市民有不少都和徐阿姨夫妇抱着同样的想法。走新塍塘绿道,品新塍美食,已成为许多市民的标配。

“这几年绿道越来越受嘉兴市民的欢迎,像五一、国庆期间,平均每天有近千名游客通过绿道到新塍游览参观。”新塍镇文旅旅游管理中心的工作人员吴梦杰说,为融合新塍镇全域旅游发展计划,新塍镇还打造了一条“绿道终点—嘉兴地方党史馆—红色志愿广场—红色志愿服务中心”的红色文化精品线路。

“目前镇政府正在计划将嘉兴地方党史陈列馆迁建到绿道主题广场,到时候‘三馆合一’,既展现了新塍镇的地方特色,又将‘红色基因’有机串联起来,凸显我们独有的地方韵味。”

(通讯员 赵维卒 周 阳 蒋 健)



牟跃娟:
人生处处皆可起舞

在一段悠扬的音乐中,她伴着动感的节拍翩然起舞。轻盈的舞姿,曼妙的身材,让人无法联想到这是一个已经53岁的舞者,她就是丽水市老年电视大学的舞蹈教师牟跃娟,舞蹈是她一生专注的事业。

牟跃娟年轻时,就十分钟情舞蹈,考上了当地学校的舞蹈专业。毕业之后,她成了一名舞蹈老师。2013年,她经人介绍,来到景宁的一家少儿舞蹈培训机构当老师。后来,又成了市老年电视大学的舞蹈老师。可以说,这大半生以来,舞蹈都是她生活中的“主角”。

每天早晨起床,牟跃娟都要先练习舞蹈一两个小时。“我从来不会觉得训练很辛苦,因为我对舞蹈有一种发自内心的热爱。”牟跃娟说,为了提高自己的舞蹈水平,她每年都要去北京舞蹈学院进修。培训收费不菲,占据了她的教舞蹈的大部分收入,但她仍然甘之如饴。

在丽水市老年电视大学,她的30多名学生,都是退休人员。舞蹈教师属于半公益性质,报酬并不高,但牟跃娟乐此不疲,总是不遗余力地帮助那些有需要的人。为此,她也深受学员爱戴,他们都亲切地称她为“娟老师”,很多还和她成为了好朋友。

“我觉得舞蹈这么美好的事物,一定要和大家分享。”一有机会,牟跃娟就会和学员们结伴外出游玩,在一些优美的环境中拍摄舞蹈视频。她还注册了抖音号,把这些视频上传,让更多人欣赏。

不久前,牟跃娟去郑州游玩。走在“民国街”上,她听到街边的小店里传来了《夜上海》的歌声,情不自禁地就在人群中跳起舞来。一曲舞罢,不相识的路人纷纷为她鼓掌。“在公共场合跳舞,可能有的人会感到尴尬,但是我不,因为我觉得我是在分享美,传递快乐。”牟跃娟说。

在生活中的很多场景,她经常会忘我地起舞。春日里,她在樱花树下起舞,花瓣在她身边纷纷落下;黄昏时,她在瓯江边起舞,霞光铺满一身;她还会在街头、在楼道、在海边起舞,用舞蹈表达对生活的热爱。“只要你对生活充满热爱,并愿意与别人分享,人生到处都是舞台,随时可以翩翩起舞。”她说。

(通讯员 吴启珍)



踏浪初体验

日期,在德清风栖湖上,一群运动爱好者完成了自己的“桨板初体验”,在专业教练的指导下,体验者们从一开始的紧张到慢慢熟练技巧,在浪花中尽享运动的乐趣。

通讯员 高祎程 文/摄