

全国智能体育大赛建德城市赛昨日启动

智能体育线上赛让“天涯变咫尺”

本报记者 毛佳琦



昨日,第二届全国智能体育大赛城市赛——“2020建德17℃新安江马拉松线上赛”在浙江建德市新安江体育馆正式启动。

据了解,在“外防输入,内防反弹”的疫情防控时期,本次赛事将全部在线上完成,共有智能跑步、智能骑行和智能划船共三个大项六个小项。以竞技体育为表现形式,通过各种高科技的植入,让竞技过程拥有社交和娱乐的功能。

在4月15日到10月15日为期6个月的时间里,全国各地的跑步、骑行和划船运动的爱好者、网友、游客及建德本地市民均可

以通过“全国智能体育大赛”微信公众号报名参与,借助身边的智能运动器械超越时空开展角逐,交流竞技。参赛者完成指定比赛,可以获得电子完赛证书,同时赢取风景胜地建德市特意准备的建德旅游大礼包。

启动仪式上,接入了全国各地的线上跑友代表,大家与现场智能跑步机上的运动员代表一起,随着发令枪响,展开了线上马拉松竞技。

他们通过智能跑步,游览了建德当地的“好山好水”。3D实景图像通过电视屏幕展现在参赛者面前,让参赛者足不出户,就能欣赏到建德秀丽的山水风光。建德登山协会的邢秀萍是才开始登山的“新人”。当天,她也来到了现场体验,满头大汗的

她告诉记者“如果天气不好,在家也能体验到运动的乐趣,这些风景,有时候真的让我以为是在户外运动。”

技术宅魏超则偷偷拉着组委会的工作人员,打听这些智能体育设备的价格。“如果可以,我希望家里能把这些都配齐,这样一家人都可以来体验,把运动变成了一种游戏,在不知不觉中身体得到了锻炼。”

“疫情停止了赛事,但是疫情没有停止运动。”浙江省体育局副局长李华亲身体验过后也赞不绝口,他说,在发展线下体育运动的同时,线上运动给我们一个很有想象的空间,将空间的距离无限缩小。“在线上,我们可以交流、互动。一起运动,一起竞赛,共同快乐。”

更“接地气”传承民间文化瑰宝

温州举办民俗体育分享会

滚铁环、抛沙袋、跳房子……你可还记得这些儿时的游戏?近日,一场以民俗体育和运动健康为主题的分享会在温州总工会劳模之家举行,来自温州各县(市、区)的众多劳模代表和职工代表参加此次分享会。

“人体犹如一台精密仪器,由于遗传基因、生活习惯、兴趣爱好等不同,导致个体间差异大,通过合理、适当的运动可以自我修复。”“科学运动能促进身体健康,民俗体育种类繁多,适宜各种各样的人群。”……多年从事民俗体育研究,让王怀亮受益匪浅,也有不少心得体会。当晚,温州市民俗体育协会主席王怀亮从五禽戏说起,介绍民俗体育的养身价值,阐述自己从事民俗体育运动的心得及其“体育融百艺,运动促健康”的理念。

在现场,王怀亮还演示了自己独创的多维度点穴运动。在他的一招一式中,“点穴”不再是武侠小说中有一招制敌的奇功,而是一种遵循人体自然平衡学的一门综合性运动健康学。他说,“多维度点穴”疗法以疏解淤积,通经活络,调整人体缝隙平衡为目的,能缓解人们因运动、生活不当所导致的颈肩腰腿部及相关亚健康症状。

一位来自鹿城区的与会者:“民俗体育太接地气了,让我们一下子想起了少年时光,这项运动既能强身健康,又能保持身心愉悦。”一位长期在国企工作的职工表示:“这些民俗体育项目,都是民间瑰宝,对于传承民间文化、培养健康生活方式都具有非常积极作用。”

接下来,温州市将通过整合各类传统文化和民俗体育运动项目,挖掘更多有意思的民俗体育项目,让广大市民真正了解民俗体育、体验民俗体育,从而唤起更多人对传统体育的记忆,使民俗体育融入到温州市民的日常生活中。据了解,2020浙江省民俗体育精英赛暨长三角地区体艺交流大会将于今年9月在鹿城区举行。本次活动系该项赛事的预热活动之一。

(通讯员 叶海鹏)



体育“心连心”

5月16日,衢州市常山县招贤镇高埂畲族少数民族村,村民和游客快乐地共跳畲族传统竹竿舞,健身娱乐两相宜。

通讯员 胡江丰 摄

吹海风、听音乐、做瑜伽

咸祥上演沙滩瑜伽嘉年华

本报讯 5月16日,“2020年宁波市滨海体育嘉年华沙滩瑜伽展示大会”在举行,共有三百多名瑜伽爱好者参与其中。本次活动包括沙滩瑜伽展示、集体瑜伽展示大会、音乐瑜伽会等多个项目。

开场的沙滩瑜伽展示由瑜伽老师带领,让上百名瑜伽爱好者在运动中感受蓝天、沙滩、海浪的气息,尽情体悟瑜伽“天人合一”的精神。而健身瑜伽展示大会则是由来自宁波具有影响力的8家健身瑜伽馆及俱乐部带来。

其中4名男士的表演特别引人注目,一个个高难度的姿势在

男性的演绎下显得别样精彩。据了解他们中最年长的已有56岁。这位徐先生笑着说,我每天都坚持晨练瑜伽一小时,感觉自己从筋骨到肌肉都年轻了。

当天下午,举行了妙趣丛生的瑜伽音乐会,音乐、舞蹈元素融入瑜伽,呈现出一场极具灵性的艺术盛宴。从象山赶来的周小姐表示,自己刚刚入门,看到展示真是开了眼界,结交了很多热爱这项运动的新朋友,也在现场感受到了一种健康而有趣的生活态度。

本次活动还评选出了“最佳

创意奖”、“最佳配合奖”、“最佳形象奖”、“最佳体态奖”、“最佳组织奖”等五大奖项。

宁波市体育局相关负责人表示,举办体育嘉年华活动就是希望让更多市民体验健身乐趣、共享健康生活。沙滩瑜伽活动也正是基于这样的初心,把瑜伽作为一种良好的解压型运动进行推广,未来还将继续依托咸祥镇得天独厚的滨海资源,在项目上设置更多受宁波市民欢迎的项目,进一步助推全民健身和全民健康深度融合。

(通讯员 顾一伟)

战略合作伙伴

黄龙体育中心

合作伙伴

温州市体彩管理中心

浙江省体育彩票管理中心

绍兴市体育中心

浙江体育职业技术学院

大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

浙江省体育竞赛中心

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223