

创新办赛模式应对特殊情况 开化线上马拉松跑出新体验

通讯员 朱佑根 本报记者 余敏刚

5月17日,“活力开化,魅力公园”——“抗疫”线上特别马拉松颁奖典礼在开化县占旭刚体育馆内举行。据了解,本次活动在4月17日-27日期间,累计报名参赛运动员200人,共分3个组别——5公里、10公里以及半程马拉松。

尝试全新的体验

把赛道搬到线上,已成为马拉松赛事在特殊时期的替代方式。开化跑友余永才,今年38岁。他告诉记者,去年11月份,他在家乡有了自己的首次半马体验,尽管疫情打破了他室外跑的习惯,余永才开始慢慢尝试室内跑,期间正好看到开化跑协的活动,第一时间就报了名。

“这是属于我一个人的‘狂欢’,没有热闹的氛围,没有沿途

的补给,线上马拉松跟实际的马拉松赛事还是有着很大的差别。”余永才说,“不过,这次体验还是非常有趣的。”

从今年1月至今,17岁的杨萍已经参加了好几个线上马拉松。相比马拉松赛事有关门时间,线上马拉松只需在当天24小时之内完成即可。杨萍说:“线上跑还是蛮适合跑步的初级者尝试,去外地跑个马拉松,来回路费几千元,对于学生的她来说很难支付这笔费用,而且还可能无法完赛,不如在线上跑先练习一下,而且也有

期待回归线下

一枚纪念奖牌。”
特殊时期,跑者参加线上赛事的积极性很高。记者发现大多数跑友还是期待回归线下。

来自温州的跑友余本顺说:“本来我们也经常在好友群里分享自己的里程数,相互交流和打气,所以参加线上活动,是自然而然的事情。”

但余本顺表示如果有机会自己还是愿意回到线下。“线下的比赛氛围,身边的跑友一同向前,赛道两边观众的加油声,踏上赛道的兴奋感,这些体验都是线上比赛不能代替的。”同时,余本顺表示,自己去各地比赛,跑步只是初级需求,借助参赛机会在当地旅游,才是自己的目的。

开化县跑步运动协会相关负责人表示,当下正值春季的最好时光,湖光山色之美应有尽有,跑协希望通过举办一场线上的跑步运动赛事,能够让更多朋友走出家门,感受美丽的风光。



地市体坛

脚步丈量历史 感受“最美海岛” 美丽舟山千里行 走进普陀

本报讯 5月17日,“庆祝舟山解放70周年”——2020年美丽舟山千里行第二站(普陀最美公路)乡村征途活动在普陀东港举行。300名舟山健身爱好者走进“普陀最美公路”,用脚步丈量历史,以健身感受“最美”海岛自然风光。

“普陀最美公路”始于展茅螺门,终于东港塘头,全长13.5公里。本次活动,健身爱好者们以徒步的方式,以塘头佛茶园为起点,途经“普陀最美公路”,最终到达塘头麒麟前哨景区。总路程约8公里,活动时长达2小时。

据了解,普陀最美公路是按四级公路标准设计,于2019年10月试通车,兼备自行车骑行道,配套完善的车行、自行车驿站等设施,串联了麒麟观海、瑞麟茶田、麟角望佛等8个主要景观节点,是旅人放松心情的好去处。在塘头渔业村,可以感受到依山傍海的原生态自然渔村风貌以及独特的网红海塘。

同时,为凸显庆祝舟山解放70周年的主题,本次活动分别在3公里长沙自然村、6公里塘头村三叉路口设立打卡点,参与人员只要完成打卡任务即能获得具有舟山群岛特色的纪念品一份。此外,在终点站“浙江省国防教育基地”和“舟山市爱国主义教育基地”的塘头麒麟前哨,特别设置了1分钟“射击打靶”体验环节,让参与人员在互动和娱乐中感受军事活动的魅力。

活动现场,还邀请了经历过舟山解放战争老兵们,讲述当年的峥嵘岁月。现场的少先队员为他们戴上红领巾,送上鲜花,并向他们致敬。

舟山市文化和广电旅游体育局相关负责人表示,本次活动依托普陀丰富的自然资源和海洋文化,通过登山、徒步、自行车、帆船等户外运动方式,走进风情小镇、海岛乡村、非遗古镇、革命圣地等。自2018年以来,普陀共开展大型户外活动11场,子活动250余场,吸引了近2万名市民和游客参与。

(通讯员 徐超燕)



乐学瑜伽

日前,在玉环市龙溪镇文化礼堂公益课上,来自全镇各村居的农家妹子在志愿者老师的指导下,进行瑜伽免费培训。

通讯员 詹智文/摄

平湖当湖街道启动全民健康计划

本报讯 日前,平湖市当湖街道“幸福社区”全民健康传递计划启动仪式举行。据了解,该计划启动后将在街道19个社区培养骨干队伍,为更多社区居民提供科学、有效的健身指导和服务,还会在社区开展全民健康宣传、定点健体培训等活动,普及健康教

育知识,改善居民的身体素质。

启动仪式上,来自社区的健身达人、入驻友邻中心的社会组织和志愿者骨干纷纷表态,健身爱好者们对营造健康生活都有自己的想法和妙招。“今天的活动能引起大家对健康的重视,之后我们会在社区加强宣传,让更

多居民参与到自己的健身计划中来。”平湖市腾飞杨式太极拳俱乐部负责人说。他们是友邻中心的人驻机构,也是街道各项活动的积极参与者。

启动仪式之后,所有参加活动的人员一起围绕东湖健步走。

(通讯员 潘华根 赵泽曦)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223