

人意山光，自在宁海

本报综合报道

昨天，是第十个“中国旅游日”，这一天的由来，离不开一个地方——宁海。

宁海别名缙城，位于浙江东部，地处宁波市南部沿海，象山港和三门湾之间，天台山和四明山脉交汇之处。这里是《徐霞客游记》开篇地，素有“天下旅游，宁海开游”之称。宁海自古就因其山水之美、社会和谐而让人中意，宁海县名的由来也是宁静海湾而得名。《徐霞客游记》中“人意山光，俱有喜态”的描述是对宁海风光最恰如其分的评价。

2001年，宁海人麻绍勤以宁海徐霞客旅游俱乐部的名义向社会发出倡议，建议将《徐霞客游记》首篇《游天台山日记》记录的日子（5月19日）定为“中国旅游日”。2011年，国务院常务会议通过决议正式把每年5月19日确定为“中国旅游日”。

自宁波出发，1个多小时便可到达这个隐匿在浙东的小城，背山靠海的天然优势，造就了这里安静明媚的风光和独特诱人的景色。



归于自然，洗去一身疲惫

温泉常有，而在森林里泡温泉却不常有，作为中国三大著名温泉之一的宁海森林温泉，独有其妙处！

这里群山环绕，峡谷悠长，驱车环绕山林，深入深村镇，进入南溪村，才会发现这幽静苍翠的峡谷风光之中，藏着个鲜有人知的大温泉，又叫天明山南溪温泉。

泡在天明山南溪温泉之中，放空身心，闭目静神，细细聆听，周围一片寂静，耳边只余潺潺的溪流声。来这里度假休养，从身体到灵魂都能得到彻底地放松。

温泉的木屋别墅在树林的映衬下，也别具度假的悠闲风味，静处其中，看风云变幻，听山泉叮咚，时间都跟着慢起来了。

漫游前童古镇，静品安宁时光

安静又古朴，内敛而璀璨，静城宁海之静就在前童古镇。

缓缓走进前童古镇，就像一幅明清江南小镇生活画在你面前徐徐展开。脚下是卵石铺就的小径，悠远而又有情趣，踩上去还能感受到些许的惬意。

路边的水渠里，碧水潺潺，清凉缱绻；身旁是青砖墨瓦，镂棹雕椽，沧桑斑驳的痕迹中都书写着岁月流逝的故事。

这里没有过度的商业化，寂静的巷道里偶尔坐着几位闲谈的老人，偶尔还会遇到在路边小河里洗衣服的女主人，路边摆着小摊点的老板偶尔还会送几块特色小吃给游客尝鲜。

从清晨到夜晚，前童古镇的街道上都是极安静的，斑驳的年月痕迹和刻意保留的古朴细节，都是宁海人对极致静城的生活追求。

静享滨海，感受静游趣味

野趣横生，渔趣无穷，静城之静在那一方海湾之间。

宁静的海湾，翡翠色的海水，葱郁的小岛像一颗颗珍珠散落在海面上，迷人的海岛风光让人陶醉。看着船行驶激起的浪花，一种远离城市的安静和舒适油然而生。

漫步余晖映照的柔软沙滩，吹着清凉湿润的海风，静静聆听傍晚大海平静的浪潮声。

亦可沿着小路绕行，或许偶然便能发现这个海湾处别有洞天。自宋便开始大量采石凿石的伍山，如今奇石巍峨、形状各异，洞洞相连、洞洞生奇，曲折回环之间，更显幽深莫测，这里便是“海湾洞天”伍山石窟。

沿着蜿蜒的登山路，抵达山顶，眼前豁然开朗，远山近海之中的海田，沿海而建的彩色房屋，沧海桑田，世事变化，此刻时间好像静止了一样。

食味静城，来自天然的美味

吃货们的胃在宁海总会得到抚慰。除了品种繁多，吃食丰富之外，每一种特色食物的味道都是极好的，尤其是以地道的农家手法做出来，更是让人回味。

霞客饼，作为徐霞客浪迹于此的证明，“未谋其面，便闻其香”，饼薄而烫，闻之口舌生津，嚼之滋味无穷，口味也颇为丰富，内夹海苔的甜口麦饼和夹小虾米的咸口麦饼，最是好吃。

宁海素有“海鲜鲜天下”的美誉，品种也丰富多样，蛏子、青蟹、牡蛎、跳鱼、泥螺等八种海鲜最具宁海特色。尤其是自己亲手捕捞上来的渔味，一定不能错过。

漫步古镇，探寻石山遗迹，泡一次温泉，吃一份美食，外出打一次海渔，在这个浙东小城里，静静地享受生活，这份难得的平和安宁，便是大自然赋予宁海的静城味道。



徐霞客开游节 “线上线下”同欢乐

昨日“5·19中国旅游日”当天，宁海迎来了第十八届徐霞客开游节。今年开游节突破传统线下办节模式，启动“云上”工程，采取“线上线下”相结合的全新展示方式。

本次开游节共有十大主要活动，除去近期已经结束的第十八届徐霞客开游节暨沿海高速长三角自驾游合作交流季开幕式、霞客“云游”嘉年华、文旅招商推介暨我为“宁海代言”发布会、2020浙江·宁海徐霞客古道欢乐跑等活动外，接下来，宁海还有一系列活动轮番呈现。

省首批国家全域旅游示范区成果展暨非遗旅游商品展

时间：5月19日至20日

地点：宁海西门广场

活动内容：以展板形式展示浙江省首批国家全域旅游示范区创建成果，以非遗体验、美食品尝、惠民销售等形式展示浙江省非遗文化。

十里红妆婚礼秀

时间：5月16日至20日

地点：前童古镇、十里红妆文化园

活动内容：举行十里红妆婚礼秀、福利回馈与引流——幸福合伙人计划、我为宁海代

言——全网挑战赛、社区合伙人签约仪式等活动。

宁波市文明好习惯养成行动暨宁海县文明旅游启动仪式

时间：5月

地点：前童古镇

活动内容：发布《宁波市金字招牌文明旅游导则》《宁海县文明旅游公约》，开展“文明旅游倡议”、文明旅游h5现场接力、志愿服务队伍授旗、文明旅游图章启用等活动。

“网红宁海”系列活动

时间：4月至5月

地点：宁海相关文旅企业

活动内容：采用“网红+旅游+直播”“网红+旅游+短视频”“网红+旅游+微博”“网红+旅游+Vlog”等有机结合模式，相继开展“淘宝有好货·县长来直播”、四美网红直播、2020世界旅游小姐浙江赛区发布会、携程梁建章带货安岚酒店等活动，以及培育邵家庄园、东方艺术博物馆、红蓝水果专业合作社、集景文化等本地网红企业。

庆祝“中国旅游日”十周年暨第十八届徐霞客开游节分会场活动

时间：4月至5月

地点：茶院乡、一市镇、岔路镇、前童镇、深村镇

活动内容：在各镇分别举办大梁山露天美食音乐节、“宁海白”云枇杷节、葛洪文化节、豆腐文化节、“云上”温泉节等活动。

