

百姓健身推广到50个社区,新建30片场地,提升改造30个小康体育村 “15分钟健身圈”走进嘉兴居民生活

“嘀!”站在人脸识别机器前,徐女士的信息经过比对后,顺利进入油车港镇天星社区的“百姓健身房”,开始了周末的运动闲暇时光。她也成了社区“百姓健身房”的首批体验者。

经过前期建设和试运营,日前,嘉兴市天星社区“百姓健身房”正式启用,并举行了社区居民运动会,让居民们不出社区就能开展运动健身,也让“15分钟健身圈”建设真正走进居民生活。

智慧体育社区建设示范点初步建成

在嘉兴市的油车港镇天星社区“百姓健身房”里,前来参观的居民络绎不绝。

根据“社区运动家”小程序注册提示步骤后,居民们进行了注册体验。而注册完成后,就能通过人脸识别系统快速进入“百姓健身房”。

当天上午9点左右,很多居民

已经进入状态,感受着各种体育运动带来的乐趣。乒乓球区域,已经有爱好者开始切磋;儿童游乐区域里,小选手们的五子棋比赛激战正酣;飞镖场地上,激烈的比拼也已上演……

在建设一新的“百姓健身房”里,划分出了相应的运动健身区域,让居民在运动时能根据需要进行选择。与此同时,在不远处的秀洲区麟湖小学篮球场上,经过对运动员们的人脸识别、测温、健康码检查后,这场社区运动会的另一个项目三人制篮球赛也同时在进行中,让居民们在周末感受到久违的运动快乐。

更智能、更健康的运动走进百姓生活

作为2020年度嘉兴市政府十大民生实事项目之一,全民健身普及推广项目明确要组建“运动家”社区50个,新建基层专项体育场地30个,改造提升小康体育村30个。同

时,通过智能物联技术、数据上云,实现全民健身大数据“一次录入、实时共享”和“一个数据用到底”,将大数据与行政服务相结合,实现“最多跑一次”改革在体育管理部门向民生服务延伸。

在天星社区的“百姓健身房”里,就有这样的大数据服务。屏幕上,可以清晰地看到每天的社区运动人数和实时在线运动人数,并有着运动人群时间活跃图和社区运动年龄比例统计等一系列数据集成。

嘉兴市体育局调研员黄伟明表示,体育运动民生大数据,为体育建设提供了依据和支撑。“通过这样的智慧化平台,可以建立居民自身的运动档案,寻求科学健身指导,并可以通过运动社交,带动全民运动热情,养成运动健康生活习惯。”

据悉,接下来,在试点、示范的基础上,嘉兴市将更深入地推进全市“全民健身普及推广”工作的开展,确保高质量完成年度目标任务。

(通讯员 李平)

“体育+”为宁波体育经济注入新业态

用体育的方式游古村览盛景

本报讯 5月23日,伴随着热闹的漈浦船鼓和招宝山排舞表演,2020宁波市全民健身季“美丽乡村健身行”系列活动在漈浦郑氏十七房民俗文化古村落拉开帷幕。

活动打破传统的体育赛事模式,采取线上“健步走10000步以上打卡截图”和线下“定向运动”相结合的方式。定向运动赛作为此次活动的重头戏,同时设置趣味拓展、非遗乡村集市、体育项目展示等板块现场互动。选手们在郑氏十七房景区内20个点位打卡,选择性参与各项趣味拓展活动,趣味体育活动设置在其中的4个打卡点,分设“袋鼠跳接力赛”“企鹅漫步”“摸石过河”“手忙脚乱”四个项目,为爱好体育运动的市民朋友们提供了一个尽情发挥的平台。

陆地上的体育活动如火如荼进行着,十七房的水上舞台表演也毫不逊色。水上瑜伽、水上舞龙、水上太极等项目,在传统太极和水上舞台的光影交织中,表演者们踏水而来,零失误的出色表演赢得现场掌声连连。值得一提的是,活动全程采用网络直播,让无法赶到现场的市民们“云体验”定向运动的魅力,同时一睹浙东现存规模最大、保存最完整的明清古建筑群落,领略郑氏十七房景区的古巷悠远和浓郁的江南古韵。

除了好玩的,活动现场还设置了多个摊位,包含体育产品、非遗产品、农副产品、文创产品、扶贫产品、农家乐糕点等,让市民们吃喝玩乐全不误。“疫情期间宅了许久,今儿不仅体验了一场全民健身盛宴,还带着家人回味了春光、畅享了美食,感受了非遗文化,真正感受了一把文旅体融合的魅力。”来自宁波骆驼街道的张先生告诉笔者。

“此次‘美丽乡村健身行’在漈浦顺利举办,一方面助力其成为全民健身活动的一个品牌,另一方面也是为发展宁波镇海乡村旅游、促进乡村振兴贡献了一份体育的力量。”镇海区文广旅游体育局相关负责人表示。下步,镇海将积极与企业、社会联动,赛事活动与场馆开放、健身指导培训联动,致力于推出一系列惠民举措,开展一系列丰富多彩的全民健身活动。

(通讯员 朱恒)

古城之舞

随着疫情得到进一步控制,衢州水亭门是历史悠久的古城门前广场上各类健身活动逐步恢复。图为热爱健身的市民在古城门下跳广场舞。

通讯员 胡江丰 文/摄



(上接1版)

“这里的项目喜欢吗?”“安全检查每年几次?”“今年受疫情影响大吗?”在松阳县双童山省级运动休闲基地,郑瑶现场与游客和管理者交流。该项目依托山地资源,建设一批运动休闲主题产品,形成以运动休闲体验区为核心,高空山地运动为特色的运营模式,受到游客的热捧。遂昌县仙侠湖项目同样依托自然资源,在“互联网+体育”方面上做拓展,打造“智动”体育休闲小镇。郑瑶认为,发展时尚、流行的户外运动和体育赛事与山水资源结合,能够向游客提供不同的运动体验,把游客“留下来”,为丽水经济社会发展贡献体育力量。

在松阳县大木山骑行茶园、遂昌县金竹镇官坊大石壁,郑瑶详细了解体育助力乡村振兴方面的举措。大木山骑行茶园是国内首个集观光、运动、休闲等功能于一体的国家4A级旅游景区,骑行道路20余公里,成为集体育农业休闲、体育赛事旅游、体育文化、体育原生态体验为一体的集聚区。金竹镇官坊大石壁是浙西川藏线的点位之一,从2017年开始打造汽车越野运动线

体育赋能“大花园”绽放

路,截至去年,共引入217支车队,参与车辆超过9600台,带动农家乐、民宿、餐饮、农特产品销售等,增收1930余万元。在听取汽车越野项目汇报后,郑瑶现场为项目拓展出谋划策,建议企业在现有项目基础上,进一步引入社会资本,加强配套性设施投入,通过建设民宿、开展培训等,丰富产业业态,延伸产业链;当地政府部门要加强配套公共基础设施建设,为企业提供服务,充分发挥集聚效应,实现资金集聚、项目集聚、人才集聚,打造更多运动村、运动镇,助力当地经济社会发展,促进农民增收致富。

农村是全民健身活动薄弱点,城乡体育设施均衡对地区体育事业健康发展也有重要影响,乡村体育发展一直记在郑瑶的心头。本次调研的龙泉市塔石街道上坞村率先启动百姓健身房建设,松阳县古市镇文体广场利用近1万平方米的土地建设体育公园,遂昌县湖山乡多功能运动场则利用旧房改造的闲置土地建设体育场地设施。在实地考察上述场地后,郑瑶强调,丽水应以更高的站位、更宽的视野、更大的力度,谋划和推

进乡镇(街道)的体育现代化创建,合理利用文化礼堂、百姓健身房、老百姓房前屋后的闲置场地和城镇化改造产生的“金角银边”等区域,建设小型便民的室内健身场所,作为大型公共体育场馆的补充,完善全民健身公共服务体系,努力为农村百姓同样打造“15分钟健身圈”。

促进体育文化旅游深度融合,是整合体育、文化和旅游资源,推动产业提质增效的必然选择。宝剑、青瓷,是龙泉闻名遐迩的两张金名片。由于宝剑与传统武术的紧密联系,近年来健身类刀剑占据龙泉宝剑厂产品销量第三位。龙泉青瓷则在体育文创产品上做文章,已经连续八年成为世界斯诺克国际锦标赛冠军奖杯。郑瑶对龙泉推进“体育+文化”的做法予以肯定,并要求继续坚持创新驱动,做好体育元素与其他业态结合,延展产业链、构建大平台。

调研期间,郑瑶还与丽水市市长吴晓东、副市长卢彩柳,丽水市体育发展服务中心主任洪勇华,松阳县委书记王峻、县长李汉勤、龙泉市市长吴松平,遂昌县县长胡刚等进行了交流。