她要成为最年长的乒乓球赛事观众与“裁判”

105岁绍兴老人是个体育迷

见习记者 汤晨阳

百岁驿站

每当老蒋比赛回来,母亲沈茶珍总会问他一句,“你打得奈个套(绍兴方言,即打得怎么样)?”老蒋笑着回答:“蛮好蛮好,又赢啦!”沈茶珍咧开了嘴,举起右手竖了一个大拇指。这对喜爱乒乓球的母子,住在绍兴市柯桥区柯桥街道。你可能不会想到,母亲沈茶珍已经105岁了,儿子老蒋也有80岁了。

在家里,沈茶珍每天最开心的事,那就是看着玄孙和儿子打乒乓球。双方在餐桌中间支起一根棍棒当作球网,这就成了小时候常玩的球台——玄孙经常往家里跑,要和爷爷老蒋一决高下,正在看电视的沈茶珍也走了过来,坐在“裁判席”,时而摇动一下会发声的塑制击手拍,当起了啦啦队员。

久而久之,沈茶珍收看的电视,从戏剧节目变成了体育栏目,国家乒乓球运动她如数家珍。有时候老蒋会“笑话”她:“你一看球呀,和你玄孙看动画片的场景一模一样,眼睛里好像能放出光似的。”沈茶珍笑眯眯的,也不多说话。老蒋也是个乒乓球爱好者,有时母子俩一起坐沙发看球,不时交流一下对于技巧的看法,“这球打得漂亮!”

如果要说长寿的秘诀,家人表示可能是爱好体育的关系,沈茶珍精气神很足,身体也没什么大毛病。此外,沈茶珍平日里就是作息规律,心态好。老人每天7点半自然醒,日常的饮食不像其他老人那样讲究,该吃肉吃肉,生活比较随性。老蒋说,“最重要的是,母亲很喜欢笑,说话时一直带着笑,和她聊天心情会变得很愉快。

老蒋告诉记者,虽然母亲年事已高,但脑子特别活络,经常去社区的棋牌室,和比她小三四十岁的人一起搓麻将。他们都觉得很惊奇,夸赞我母亲出牌思路清晰,就连摸牌速度都不拖后腿……附近的邻居若在路上看到沈茶珍,总会主要上前问一声好,叮嘱她多注意天气变化当心身体,“这样高寿又健康的老人,真的是很难得。”

除了打麻将,沈茶珍另一个爱好便是“穿针引线”。子孙满堂的沈茶珍,经常端着毛线球在太阳下为给玄孙和玄孙女缝制棉衣棉裤,编织各种宝宝袜。老蒋骄傲地说,母亲干了一辈子的针线活,眼神一直很精准,做出来的衣裤和袜子既好看又保暖,“孩子们每隔一段时间来看她,母亲总会小心翼翼地把折好的衣裤和袜子交给孩子,还要再叮嘱几句。”

据介绍,新中国成立前,沈茶珍在公婆开设的“悦兴文绸庄”苦学手艺,继承祖业。后来,与父亲一道开了以她名字命名的“沈茶珍布厂”。从一朵棉花变成一件衣服的“十八般武艺”样样精通。当时沈茶珍家一年到头穿的布鞋就是靠她这样一针一线缝出来。“我们当地媒体上称她为绍兴纺织界现代版的黄道婆。”

采访最后,沈茶珍家人表示希望老人能够安稳、舒心地享受晚年生活。作为子女,现在手头的也宽裕了,老人有什么愿望都会尽量满足,不是说老人活到多少岁才算好,认认真真过好当下每一天才最重要。

诸暨浬浦以老年体育为纽带促老人发挥余热

门球场成退休教职工“新乐园”

“明天早上8点半,打球吗?”“可以啊,我这边有一队‘老球友’。”……近日,随着疫情防控形势的趋稳向好,诸暨市浬浦镇中心学校门球场逐渐热闹起来。

据了解,该门球场是学校与镇教育工会出资近万元,专门为退休教工建造了一个门球场,如今几乎成了该镇退休教工平时生活中的乐园。

目前,浬浦镇有退休教职工近百人,该门球场建成以前,大家退休生活都比较简单。门球场建成以后,也成为了退休教职工的运动“主阵地”。该学校校长倪民民表示,浬浦退教门球队还代表镇、市多次参加上级部门组织的各项比赛,并取得了出色的成绩。由他们培养的少年门球队还曾赴山东参加过全国比赛。

值得一提的是,浬浦镇中心学校门球场不仅是给全镇退休教职工提供了一个老有所乐的健身场所,还是退休教工与学校联系的纽带。门球队员中不少有特长的退休教职工也会经常到学校给学生作公益讲座,举办书画作品展览等活动,还主动承担校外辅导员一职,继续尽力为教育事业发挥自己的余热,为教育工作提供力所能及的贡献。

(通讯员 冯伟光)

舞出夕阳美

上周末,嘉善县体育舞蹈协会开展送舞下乡活动,众多中老年舞蹈爱好者跟随教练的动作,伴着动感的节拍,舞动婀娜的身姿。

通讯员 邹留珍 文/摄

活动室

老年体育为乡村振兴“加码”

“体育+戏曲”助力浦江枇杷节

近日,浦江县老年体协组织的老年体育“走进文化礼堂”(之十八)表演队来到了白马镇旌坞村。在当天举行的浦江旌坞枇杷节上展示“体育+戏曲”,让枇杷节增添体育元素,为发展浦江枇杷经济助力,也让山区群众在家门口享受体育文化带来的欢乐。

在旌坞村文化礼堂的舞台上,浦江县老年体育表演队和当地的白马镇南北赢老年文体站共表演了健身秧歌、排舞、太极拳、木兰扇、健身气功等体育项目的展示及本地传统的婺剧、越剧戏曲共16个节目。新时代舞韵中心还在开幕式上表演了大型擂鼓和排舞。

据了解,旌坞村依托本土特色资源,种植枇杷亦有百余年。举办枇杷节,就是希望以节日的形式,大力推动产业链延伸,而“体育+”成为一项很好的载体。

县老年体协这种进村展示“体育+戏曲”的形式,为枇杷节的产品宣传和交易活动增添了浓浓的节日气氛,吸引了更多的游客和群众前来观摩。仅活动的第一天,游客就达1万余人次,当天枇杷收入达40万元。“当天早上摘得300斤枇杷,下午3点前就全部售完,‘体育+’的模式的确卓有成效。”荣夺枇杷王头筹的徐冬球喜笑颜开。无独有偶,当地枇杷大户贾前进更是卖了将近3000斤。

“我们也希望能通过体育的形势,为当地发展的农产品销售添一份力,同时也能通过这样的形势,为山区农民开展体育健身活动开阔了视野。以后,村镇也能自行举行各类农村体育活动聚集人气,支撑起群众的致富梦。”县老年体协相关负责人表示。

(通讯员 张道钢)