

本版评论只代表个人观点,不代表本报观点或立场。



“易”语中的

在中国竞技体育历史上,中国女排有着超越体育本身的意义。希望能有更多像朱婷这样具有正能量的体育明星站出来,让女排精神影响更多人。

”

女排精神,超越体育精神的存在

近日,欧排联评选了近20年参加过欧冠比赛的前五名非欧洲女排运动员,曾效力于瓦基弗银行俱乐部的中国女排名将朱婷获得第一名。

评委由世界排坛的知名教练、记者组成,巴西女排主教练莫塔表示,在过去三四年中,朱婷飞跃成长,说她是世界上最好的球员也不为过。

如果这一奖项是肯定了朱婷在排球专业领域的成就,那么作为人大代表,朱婷在全国两会上的发言更是彰显了新时代体育明星身上的正能量。

在中国竞技体育历史上,中国女排总有着超越体育本身的意义。女排精神不仅代表

着中国女子排球队顽强战斗、勇敢拼搏的精神,更代表着祖国至上、团结协作、顽强拼搏和永不言败的精神,而正是这种精神,铸就了无数中国人心中最深、最强的信念。

在抗击新冠肺炎疫情的“战疫”中,我们看到了4万多名医务工作者驰援湖北,没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人;我们看到普通的社区工作者以自己的担当,守护着大家的安全;我们看到外卖小哥勇敢逆行,为了保证其他人的生存需要;我们还看到了“一方有难八方支援”,来自全国乃至全球的物资运往湖北,护佑其渡过危难早日复苏;我们还看到了“守望相助,众志成城”,普通民众向抗疫一线的勇士们释放出最大的

善意和支持。

在这场史无前例的疫情中,正是这种精神,支撑着中华民族在历经艰难困苦后依然昂扬向上,在屡遭劫难后依然还能站起来、富起来、强起来。它已经流淌在每一个中华儿女的血脉中,根植在每个人的信念中。正如朱婷自己所说:“在最困难的时候,恰恰正是我们最团结、最顽强、最忘我的时候。”

正因如此,不管是不是体育迷,相信都是朱婷的粉丝,因为女排精神所代表的的内涵已经远超体育本身的意义。新时代,我们希望能有更多像朱婷这样三观正、正能量的体育明星,这也正是体育带给人们的意义。

(易龙吟)

“花式健身”不该变成“花式伤身”

近日,衢州江山的吴女士上了热搜。起因是她的小区里“花式健身”发生意外,导致自己八级伤残。事后,她把小区物业告上法院要求赔偿,却被全部驳回。

原来,吴女士“花式健身”借助的并不是什么正规的健身器材,而是小区里用来装饰的重达几十公斤的花樽。吴女士不仅将一只脚压在花樽边缘进行拉伸,还将双脚踩在约1米高的基座上,双手拉住花樽下蹲悬空后向后伸展背部,结果花樽直接掉落,使得吴女士手臂多处骨折。在笔者看来,吴女士此次受伤完全是咎由自取,而她要求赔偿的做法看似合理,其实好似空中楼阁,根本站不住脚。

事实上,物业在提供服务过程中,对小区内具有较大风险的护栏均设置了警示牌,其中也包括这处花樽。此外,吴女士此前也经常在小区里晨练,应当很清楚花樽本来的用途并不是用于健身。在没有按照合理的方法进行锻炼的前提下弄伤了自己,吴女士再怎么委屈,也只能打掉牙往肚里咽。而且,吴女士这一番“健身”,还使得物业遭受了经济上的损失,物业或许是看在吴女士受伤的份上,没有对她提出赔偿要求,但假如提出了,想必吴女士也只有乖乖掏钱这一条路可走。

如今,全民健身这一概念深入人心。随着城市化的进程加速,场地不足和健康需求

的矛盾也日益突出,不少人只能在小区里健身。不可否认,许多小区内的健身器材种类尚不丰富,无法满足所有年龄层人群的需要,可这也不是健身一族随心所欲“花式健身”的借口。试问,如果随便什么东西都能成为健身的工具,那制造专业健身器材的意义何在?如果健身这么容易,那指导健身的专业人士还有什么存在的必要?

健身的本质是为了强健体质,那就更需要以正确的方式方法作为指导。像吴女士这样的事例或许能解释成意外,可如果不加以重视,“健身变伤身”现象出现的频率,恐怕只会越来越高。

(郭乐天)



“天”方夜谈

健身并不是一蹴而就的,想要通过健身增强体质,前提是要掌握正确的方式方法。光有一腔热情,却忽略了专业性,到头来只会事倍功半。

”

“江湖”再无辽足,愿悲剧别再上演

“根据公示结果和后期调查,确认辽宁足球俱乐部存在欠薪行为且未能解决,现决定取消注册资格。”濒死状态下挺过了春天的辽足,终究还是迎来了命运的判决书。中国足协5月23日发布的公告,彻底宣告辽足“死亡”。

没有奇迹,甚至没有过多挣扎,拥有悠久历史的中国足坛“十冠王”,消逝在2020年的夏天。

其实在许多球迷看来,辽足以这样的方式退出历史舞台,是意料之中。在广阔的辽沈大地,从来不缺球星,球迷也非常狂热。辽宁足球一共出了多少中国的顶级球员,很难逐个说清楚。曾经看过一个统计,中超所有

球队里,球员来源最多的就是辽宁。但是种种自身的历史遗留问题,加上经济状况,最终导致了辽足走到了今天。

没钱,始终是辽足绕不开的问题。自从中国足球走向职业化以来,辽足的处境就一直比较艰难。在相当长的一段时间里,为了能让球队继续生存下去,辽足不得不靠“卖血”度日。杨善平、张鹭、于汉超等一大批球星,就是在这样背景下,一个个走出山海关。当今中国足球大环境并不乐观,能坚持到今天,已经实属不易。

最近几年,辽足从中超到中甲,从喊出重返中超的中甲强队,变成了中甲弱旅。辽足

的表现,也让球迷心灰意冷。看台上的球迷逐渐变少。但是真到了球队离开职业赛场的那一刻,相信他们依旧非常心痛。

当然辽宁足球的血脉不会断,辽足濒死之时,刚刚升入中甲的沈阳城市队更名为辽宁沈阳城市,被誉为“新辽足”。

也许这支全新球队能寄托些许情结,能开启辽宁足球的全新篇章,甚至重拾为中国足球输血的能力。但老辽足已死,那些失去的终究是失去了。只希望辽足之死能给中国足球、辽宁足球带去些许警示,让类似的悲剧不要再上演。

(梅杰)

“斯”人已逝,但他留下了铁血精神

再厉害的英雄都有迟暮时,再伟大的传奇也有离开日,犹他爵士的象征杰里斯隆离开人间,享年78岁。

对于斯隆教练,或许很多年轻人没有印象,又或许只是从老球迷口中听闻过而已。笔者是幸运的,从乔丹时代开始关注NBA,便知道乔丹的“死对头”是犹他爵士队,这支被外界称为“铁血犹他”球队的执教者,就是斯隆。

相较于球员经历,斯隆的执教生涯更令人印象深刻。他带领爵士连续16年取得5成以上的胜率,13次拿到50+胜。20次进入季

后赛,爵士历史上最伟大的球星斯托克顿和马龙就是出自他的执教。荣誉等身,但他却始终未能触及到那座梦寐以求的奖杯——犹他爵士两次杀入总决赛,无奈均铩羽而归,因为遇上了那个“篮球之神”乔丹。

不是所有的遗憾都是不完美的,这句话正是斯隆最贴切的写照,没有总冠军,但他一手打造的铁血军团威震了江湖二十余年。记得姚麦组合吗?让我们中国球迷满怀期待却又大叹遗憾的,便是火箭队一次又一次倒在爵士队面前,那支充满着无限激情、视死如归的犹他爵士,让球迷咬牙切齿又无可奈何。

直到今天,尽管物是人非,当年的原班人马早已不在,但斯隆教练为球队打造的铁血文化刻在了血液里。每一位爵士球员在场上拼杀时,你或许能看到斯隆教练的影子,那股无所畏惧的冲劲,是斯隆为球队画下血与肉的图腾。

斯隆教练,“斯”人已逝,“斯”球难再。铁血爵士的气质不会随着斯隆的离去而消失,我们怀念那位暴躁又坚韧的教练,他留下不屈不挠的斗争精神,通过竞技体育感染着每一个人。

(汤晨阳)



晨钟

“斯”人已逝,“斯”球难再。斯隆教练的离去让人遗憾,但他率领犹他爵士时打造的铁血精神,会流传下去,感染更多人。

”