

后援:主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号 CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4151号 新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

## 导读

## 5个国际性赛事和22个长三角地区赛事 浙江“吹响”长三角体育赛事号角

>>>详见2版



## 建德骑行达人 梦想骑遍中国

>>>详见3版

## 名宿蒋兴权 辞去稠州男篮顾问

>>>详见8版

全国人大代表、中国奥委会副主席李玲蔚谈奥运延期——  
**经受考验、化危为机，烈火方能炼真金**

特约记者 丁文娴 本报记者 王宇怀

## 两会聚焦

**本报讯** 全国两会期间,来自浙江代表团的全国人大代表、中国奥委会副主席李玲蔚在谈及东京奥运会延期时表示,只有经受住逆境的磨砺,才能成就真正的冠军。

球员时期的李玲蔚曾在羽毛球场上所向披靡,她也格外理解运动员们当下的心情,建议做好队员心理和思想层面的指导。“什么叫备战?备战就是为比赛做准备。只要想到后面有大赛,个人内在的潜力和激情就会迸发。但如果战线拉得太长,而且不知道未来哪一个月才能恢复比赛,每

天的训练就会变得很枯燥。”

李玲蔚表示,疫情停赛是被动之举,但毕竟所有人都面临相同的境遇。换一个角度看,一段停摆期,对国际体育界和奥林匹克运动也是难得的调整之机。

李玲蔚的话说出了目前不少运动员面临的问题和挑战。奥运冠军、举重运动员石智勇坦言,由于今年的赛程安排悬而未决,原本围绕比赛安排的训练节奏也受到一定程度的影响,但现在更重要的是调整好心理状态,做好充分的思想准备。通过积极努力训练和康复,争取把好状态延续到明年奥运会。

如何应对奥运延期对运动员的影响,李玲蔚指出,对个人伤

病、技术等方方面面是一个重新休整组合的好机会。不是被动等待,而应积极利用,把伤病调整好,弥补自己的短板,老队员则趁机休整。疫情期间运动员如何安排训练和生活将很大程度影响这一整年的备战效果。“当明年进入加速期,你此前储备的东西够不够?技术是不是都准备好了?能不能接受高强度的比赛?这都是运动员综合能力的体现。”她如此分析。

对这个观点,世界冠军、游泳运动员傅园慧深有体会。去年折戟光州游泳世锦赛后,傅园慧进入一个低潮期。她表示,奥运会延期一年给了她充足时间调整伤病、弥补短板,通过一段漫长时间

的冬训,目前身体状态和精神状态都十分轻松,已进入了一个逐渐积累的过程。

此外,李玲蔚还关注了社会热议的体育教育、体医融合的话题。疫情期间,有不少青少年出现了心理波动,因精神压力过大而产生过激行为。对此李玲蔚建议,可以采取运动等方式进行疏导,通过运动缓解压力,调节情绪,让体育来提升孩子们的内在精神素养。同时,她建议,体育和卫生部门应加强合作,加大运动健康医学方面的科普力度,为社区医院配备既了解医学知识又具备指导运动健身资质的医生,真正让体育在疾病预防和治疗中发挥作用。

# 浙江竞技体育 引入“黑科技”设备

## 通过智控,有效提升训练安全性

见习记者 汤晨阳

**本报讯** 科技在帮助运动员挑战更快、更高、更强的体育运动极限中,发挥出越来越重要的作用。5月28日,在“体育+科技”深度融合上,浙江又推出一项重要举措:浙江竞技体育引进“黑科技”设备,通过数字化控制,可以有效提高运动员在训练中的安全性。

此次引进的是“ELIGA”无轨迹数字化训练系统,由宁波波力加运动科技有限公司研发。该系统采用先进的控制电脑+伺服电机技术,是国内首套以伺服电机提供运动阻力的数字化训练设备,可以让运动员的训练实现数字化控制。“传统的体能训练设备多采用自然配重或气动配重,惯性大、阻力不稳定,在训练过程中容易导致运动员受伤,而‘ELIGA’控制,可有效提高训练过程的安全性。”该款产品的研发人员介绍。

为加大这项新技术的推广，

宁波易力加此次向浙江省体育局赠送了一批设备的使用权,并达成战略合作协议。这一设备目前除在省举重队、省帆帆船板队应用外,也逐步在冬季运动国家队推广,为科学化体能训练提供强有力的数据支持。

省体育局副局长吕林认为,社会力量参与竞技体育是一个可喜的现象。竞技体育的长足进步与提高,尤其需要高科技的助力。“搭建这样的合作平台是共赢之举,将共同帮助运动员提高训练水平,同时各运动队反馈的训练数据也将有利于‘黑科技’的更新与完善,不断优化产品质量。”

浙江是数字化转型较早,成果最丰硕的省份之一。吕林呼吁更多科技型企业能积极参与体育科技产品的研发,同时,也期待更多体育科研单位、体育院校聚焦浙江竞技体育,增加对竞技体育科研的投入,助力浙江竞技体育的发展。



## “法老”复苏

在英超官方宣布与各队达成第二阶段复训协议后,昨日,联赛领头羊利物浦恢复了接触性合练。球队核心萨拉赫完成归队后首训,展现出不俗的状态。

