推出线上跑 做好赛事准备 平时认真训练

停赛不停步,浙江路跑人时刻准备中

本报记者 丁梦婧

本报讯 5月29日,国家体育总局官网发布了关于有序恢复体育赛事活动的指导意见。意见表示中超、CBA等职业体育赛事,应单独制定赛事恢复工作方案,经审核评估后实施,国际性、全国综合性体育赛事暂不恢复。其中还提到,可开展本地群众体育健身活动。全国性马拉松等人群聚集、跨区域举办的群众性体育赛事和活动暂不恢复。这意味着大型路跑赛事暂时还是没有举办的可能性。

面对这样的消息,浙江"路跑界"作何反应?记者联系了浙江省马拉松及路跑协会秘书长周晓华,对方表示这样的情况可以理解。目前,浙江各地的马拉松赛事经常会向协会咨询赛事能不能举办,什么时候能举办。疫情在前,不能放松警惕。"省内小型、非跨区域的路跑赛事可以在通过当地疫情防控部门的许可后举办。"

而像杭州马拉松、绍兴马拉松这类的大型路跑赛事的举办情况尚未明确,但可以肯定的是——没有一个大型马拉松要取消举办。大型路跑赛事的工作正在按部就班准备中,"协会将要推出线上跑赛事。"届时,广大跑友都可以报名参与,官方推出的线上跑赛事也许还有福利带来意外惊喜。

"我们把握时间节点,该招商的招商,该准备的都没落下。"浙江午马体育文化策划有限公司副总经理赵午政表示,停赛不停步,公司旗下的大型赛事在在积极筹备,"一旦比赛恢复,我们可以马上开启比赛。"此外,赵午政很是关注各地的赛事情况,"目前,崇礼有个越野赛将在7月举办,参与人数在4000人以上,目前对外消息是准时举办。如果这场赛事能准时举办,那我想应该离正常开放赛事不远了吧。"他期待着说道。

协会计划推出线上跑,体育赛事公司在按部就班、挑兵布阵,跑友们呢?杨吉锋是一位跑友群的群主,在他的群里,几乎每天都有人在分享自己的跑步轨迹图。杨吉锋本人也是从未间断过跑步训练,每个月训练15-18天,每次跑量在15公里以上。他笑言:"主要为了健康,还有就是保持状态,要用最好的状态去迎接自己的2020年首场比赛。

亚运眺望

绍兴亚运场馆建设稳步推进

片组工作机制助推亚运筹备

本报讯 5月25日至26日,杭州亚组委考察了绍兴市亚运场馆建设推进情况。

考察组首先实地察看了棒垒球体育文化中心和市奥体中心体育馆建设改造工程现场,并详细听取了各项目工程的推进情况和下阶段工作计划汇报,对绍兴市的亚运筹备工作给予了充分肯定。考察组认为,绍兴市作为除杭州以外承办亚运会项目比赛最多的城市,各项工作的推进统筹有力、有序高效,特别是在棒垒球和攀岩两个新建场馆的规划设计中,起点高、标准高,能充分考虑场馆在后亚运时期的运行发展问题,并且把承办亚运会作为城市发展的重大契机,体现了绍兴市全力践行"办好一个会、提升一座城"战略思维。

26日上午,考察组继续对柯桥区羊山攀岩中心建设及轻纺城体育中心体育馆升级改造等项目现场进行了实地考察。

据了解,当前亚运筹备工作重中之重的任务是高质量、高效率推进亚运场馆建设和改造工作。亚组委成立片组工作机制,主要是为加强与各地市亚运筹备工作的对接联系,及时提供服务指导,及时解决项目推进中出现的问题,提高工作效率。

(通讯员 冯建华 陈丽娜)

大片感! 直升机橡皮艇齐出动

义乌这场水上应急救援演练近实战

本报讯 近日,一场别开生面的防溺水演练在义乌清波湖举行。演练现场出动了冲锋舟、直升机等专业救援设备,场面十分震撼,大片感十足。

当天上午,一台专业的水上救援直升飞机进入清波湖上空,顺利将一只救生圈投递给"落水男子",另一边,一场模拟橡皮艇侧翻的救援事故也在同时展开。在短短半个小时的演练过程中,来自义乌民间紧急救援协会的队员们依次演示了非接触性救援、水中自救技能演示以及专业徒手水中救援等技能。最终,队员们成功将"落水男子"救助上岸。

"如果有人溺水,不能盲目游泳救人,首先要寻找身边是否有适合救援的物品,类似竹竿,甚至矿泉水瓶等都可以起到救援作用。"义乌民间紧急救援协会秘书长包海刚说。

水上的救援演练结束,来自义乌红十字志愿队的志愿者们马上投入了对溺水人员的救援演示中。他们将号称"救命神器"的自动体外除颤器AED带到了现场,进行了演示。"将落水者救上来后的第一件事是先检查其气道有没有异物,如果没有,马上给他进行人工呼吸。"义乌红十字志愿队负责人程青梅介绍道,当发现有人倒地,经判断已经没有自主呼吸的时候,就应该立即实施心肺复苏,并尽快使用AED进行急救。

从如何开展水域救援到正确抢救溺水者,志愿者们经过一个多小时的精确演练,不仅让市民们开了眼,更让他们学到了相关知识。"整场演练看下来,就像是一场大片,我觉得这样的演练很有必要,当我们发生紧急状况的时候也可以采取正确的防护。"市民小李说。

(通讯员 罗德慧)

齐心健步走

近日,金华婺城区首届"爱企日"系列活动启动仪式暨"政企同心 赶超图强"健身走活动在琅峰山下启幕。该系列活动通过体育的方式,进一步凝聚了政企共识,提振信心,推动婺城区民营经济高质量发展。

通讯员 徐 斌 文/摄

短讯

@金华

本报讯 近日,因亚运场馆改造需要,金华市体育中心体育馆正式发布通告,将延长暂停开放时间(相关体育项目暂停开放),具体开放时间另行通知。 (通讯员 李旭韵)

@江山

本报讯 近日,江山市体育局机关支部全体党员走进虎山运动公园项目建设现场,并与运动公园项目党支部共同开展5月份主题党日活动。这是该支部主题党日活动首次进在建项目。 (通讯员 毛武俊)