

保持清醒头脑 化压力为动力 国羽混双东京奥运夺金呼声最高

本报综合报道



进入东京奥运周期,中国羽毛球队在混双项目的成绩最为稳定,也被看成最大的夺金点。日前,国羽混双主管教练杨明对近期混双的情况进行了介绍。他表示,面对外界期待,国羽混双必须保持清醒的头脑,调整好心态,化压力为动力,为奥运终极目标努力。

相比男单、女单、男双和女双组,混双组是东京奥运周期新成立的组,足见国羽教练组对混双的重视。2018年1月,杨明开始担任混双主管教练至今,他见证了这两年混双队员的成长。

其中郑思维、黄雅琼、王懿律、黄东萍四人是核心队员,肩负着捍卫国羽混双荣誉的重任。两对组合夺冠总数超越了国羽其他四个单项在去年的夺冠数量,他们的世界排名和奥运积分排名都占据前两位。

尽管目前国羽混双具备优势,但是进入去年下半年,国羽混双开始遭遇冲击,“雅思”和“黄鸭”两对组合都输球了,提醒着教练和队员需要时刻保持清醒。由于比赛过多,两对组合队员的身体情况和求胜欲望都出现了不同程度的下降,导致成绩出现起伏。杨明认为,如何通过以赛代练,保持队员的竞技状态,减少伤病是混双教练组要积累的经验,并想办法去解决的问题。

目前国羽正在成都进行封闭集训,在8月之前世界羽联都没有比赛,长达4个多月的训练时间,国羽混双把体能训练放在第

一位。“从训练过程和目前的效果来看非常好,特别是四名核心队员起到了榜样作用,通过提高体能训练的强度,让队员更好地完成技战术要求,为下阶段的比赛做好充足的准备。”对于近期的训练情况杨明感到满意。

受到疫情影响,东京奥运会延期一年,对于在东京奥运会上旨在夺冠的国羽混双来说,要做到从零开始。“奥运延期,奥运周期延长对我们混双组来说意味着一切又从零开始,忘掉过去的成绩,用严谨的训练态度把细节做好,虽然我们预测不了结果,但是我们可以把过程做得更好。”杨明表示。

作为国羽目前最具优势的项目,混双被外界看成国羽东京奥运会夺金的最大希望。对此,杨明坦言自己并不喜欢听到这些预测,他办赛混双组必须保持清醒的头脑,调整好心态才是最重要的。

浙江田径健儿迎来今年首场全国赛 22岁杭州小伙跑出国内400米最好成绩

本报记者 丁梦婧

本报讯 受疫情影响,原定于2月在浙江举办的亚洲室内田径锦标赛取消举办。这样算来,浙江田径运动员们在跨进2020年后基本就处于“无赛可参”的状态。

日前,2020年全国田径训练基地邀请赛(浙江站)在浙江体育职业技术学院田径训练基地开赛。本次赛事有浙江队、八一南昌队、西藏队共三支队伍113名运动员报名参赛。赛事涵盖100米、200米、400米、跳远、撑杆跳、铁饼、标枪等项目。

据了解,疫情影响下所有大型比赛均推迟或取消,于是在训练基地进行小范围的比赛既符合防疫要求,又能在一定程度上检验队员训练成果。虽说比赛规模不大,但依然有运动员创造了好成绩。浙江体育职业技术学院田径系主任

王孺牛表示:“这个比赛是中国田协为了让运动员在训练期间能有目标,所以特地让各个训练基地办一些测试赛。这也是今年我们所有运动员参加的第一场全国比赛。整个比赛的积分或者说成绩都是获得中国田协认可的,参与今年锦标赛整个积分排名,所以说是一个正规的全国比赛。”

值得一提的是,22岁的杭州小将冯志强在男子400米决赛中,以46秒64的优异成绩夺得冠军,创造了本赛季中国选手在该项目上的最好成绩,同时这也是本赛季的亚洲第二好成绩。“因为疫情,今年国内和国外的比赛都停了,他这个成绩暂时排在国内第一。”对于冯志强的赛季首秀,主教练陈舫很满意,“去年在韩国比赛的时候,他的左大腿和腰部

受了比较严重的伤,之后一直在养伤找状态。”

不过,由于伤病的影响,冯志强竞技状态不可避免地出现下滑,专项成绩迟迟没有突破,更多的是参与中国男子400米接力队的比赛。陈舫说,冯志强刚刚伤愈复出,距离他的最好状态还有一定差距。“这个成绩,距离他状态最好的时候,还有0.05秒左右的差距,加上比赛那天下雨,还没能发挥出全部实力。”

“今年冬训,主要就是解决他的伤病问题,目前来看,效果还不错。”陈舫说,冯志强的400米栏成绩距离达标东京奥运会还有0.5秒左右的差距,这也是他们师徒接下来努力的目标。“下半年条件允许的话会参加下比赛,争取达标东京奥运会。”



体坛短讯

3月以来皇马首次合练

本报讯 日前,皇马进行了自3月11日至今联赛停摆以来的首次队内合练,主帅齐达内也参与其中。合练严格按照安全条例展开,球员们完成体能训练后,进行了对抗赛,正在恢复的纳乔则进行单独训练。

斯诺克冠军联赛安排体检

本报讯 日前,斯诺克冠军联赛在英格兰举行。本次赛事共有64位球员参加,赛事正式开始前,联赛方在官网发布公告,称35名工作人员和首日参赛的8位球员都接受了新冠病毒检测,全员检测结果呈阴性。

滑板东京奥运资格赛延长

本报讯 日前,国际轮滑联合会和国际奥委会达成一致,确定东京奥运会新的资格赛日期延长13个月。作为奥运大家庭的新成员,滑板运动明年将首次亮相东京奥运会,届时将有80名运动员参加4个单项比赛。

开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第20044期开奖公告

开奖日期:2020年6月1日
本期全国销售金额:326,278,357元
本期使用第3套摇奖球 前区 后区
本期出球顺序: 03 01 28 22 30 02 05
本期开奖号码: 01 03 22 28 30 02 05

本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本 4注	7,648,434元	30,593,736元
	追加 3注	4,074,074元	12,222,222元
	追加 3注	6,118,747元	18,356,241元
二等奖	基本 3注	3,259,259元	9,777,777元
	追加 79注	159,905元	12,632,495元
	追加 18注	127,924元	2,302,632元
三等奖	基本 18注	---	1,854,898元
	追加 47注	127,924元	6,012,428元
	追加 18注	127,924元	2,302,632元
四等奖	150注	10,000元	1,500,000元
五等奖	36注	---	360,000元
六等奖	1,220注	3,000元	3,660,000元
七等奖	172注	---	352,800元
八等奖	16,760注	300元	5,028,000元
九等奖	3,117注	---	935,100元
十等奖	36,275注	200元	7,255,000元
十一等奖	7,071注	---	1,012,520元
十二等奖	28,588注	100元	2,858,800元
十三等奖	5,618注	---	561,800元
十四等奖	880,952注	15元	13,214,280元
十五等奖	172,398注	---	1,847,226元
十六等奖	8,322,083注	5元	41,610,415元
十七等奖	1,653,054注	---	8,265,270元
十八等奖	2,737,363注	3元	8,212,089元
合计	---	---	186,687,249元

注:派奖规则详见中国体彩网超级大乐透派奖公告。
793,042,322.23元奖金滚入下期奖池。
下期一等奖派奖奖金20,000,000元。
本期兑奖截止日期另行公告。

中国体育彩票浙江省2020年第20104期开奖信息

开奖日期:2020年6月1日
本期销售金额:135,604元
本期开奖号码:02 03 06 07 15
本期出球顺序:02 03 15 07 06

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	8注	2,341元
二等奖	456注	50元
三等奖	4,983注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期另行公告。
本期信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江)第20103期开奖信息

开奖日期:2020年6月1日
本期全国销售金额:25,158,892元,本省(区、市)销售金额:1,695,596元
本期开奖号码:9 0 4

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	6,855注	424注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	19,817注	830注	173元

16,006,842.20元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期另行公告。
本期信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20103期开奖信息

开奖日期:2020年6月1日
本期全国销售金额:11,725,850元
本期开奖号码:9 0 4 9 1

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	32注	100,000元	3,200,000元
合计	32注	---	3,200,000元

432,308,493.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期另行公告。
本期信息若有误以公证数据为准。