

集文旅体农于一体 余姚今年首场群体健身活动精彩纷呈

“对于参与活动的许多人而言,来时是拥抱自然的健身者、浸润人文的研修者,回时却是有口皆碑的鹿亭土特产‘带货’人。这项活动真的是余姚文旅体农深度融合的一次完美演绎与精彩呈现,参与活动的每一个足迹,都是‘带货’印发的文旅名片。”有人这么说。

5月28日下午,2020宁波市全民健身季“美丽乡村健身行”余姚鹿亭站登山健身活动,在鹿亭乡中村村白云桥户外营地圆满结束,来自余姚城区的一位健身市民对此项活动津津乐道,赞不绝口。

“宁波市美丽乡村健身行系列活动”余姚鹿亭站于5月18日起通过“余姚文旅”公众号等接受线上报名,控制人数200人。5月27晚,在中村白云桥户外营地举办篝火音乐晚会,健身群众放松

心情,歌之舞之。

5月28日,正式开始登山健身活动,登山路线为中村至算坑至东风山至算坑至中村环线,全程约8.8公里,累计爬升海拔280米。途中设有主题为“写给大自然的情书”明信片填写抽奖活动、垃圾分类、趣味飞镖等项目。同时,在中村现场,布置体育产业、旅游产品和农特产品展会和现场直播室。

“这是一场有氧健身活动,与大自然亲近,舒展身心;这是一场人文研学驿旅,与古建筑相遇,思接千载;这是一场乡土风物展销,参与活动自然而然形成鹿亭乡物产的消费和营销,中村及周边民宿、餐饮消费被迅速拉动,客量激增。”一名登山健身市民兴奋地说。

活动以新媒体直播当地特色

农产品笋干菜、番薯粉丝、茶叶、高山西瓜,采访当地群众推介,以及体育产业、旅游产品和民宿等单位解说人各自现场推介直播。鹿亭本土以销售铁皮石斛、茶叶为主的仙草园龚姓负责人表示:“一场规模不大的登山活动,却是让更多人认识鹿亭、走进鹿亭、喜欢鹿亭农产品的好机会,我们只需要做到原滋原味的本色提供就可以了。”

余姚市人民政府副市长王安静表示,随着疫情防控阻击战取得重大战略成果,一边健身、一边度假休闲的体育旅游正蓄势待发,此次系列活动正是为美丽乡村体育旅游打“call”,化危为机拉动疫后消费,也必将为美丽乡村建设注入新的活力。

(通讯员 方其军)

“小后浪们”,节日快乐 宁波体育局看望小运动员

本报讯 6月1日,宁波市体育局党组书记、局长张霓,党组成员、副局长王雷钧一行来到宁波市游泳训练中心看望正在训练的运动员们,送上慰问小礼物,共同欢度“六一”儿童节。

张霓首先了解了运动员们的水中训练情况。张霓表示,宁波游泳的未来要靠年轻一辈的少年游泳运动员,小运动员们是宁波游泳的未来和希望,大家要保持高度的运动热情,向宁波市著名游泳运动员汪顺、余依婷学习,将来为家乡争光。

随后,张霓一行还看望并观看了宁波体育运动学校体操队的教练员和小队员们的训练。

张霓表示,今年的六一儿童节很特殊,希望大家继续做好疫情防控的同时,也要适当营造节日氛围,让孩子们过一个快乐的六一节。

(通讯员 咏体轩)



门球场上竞风采

近日,奉化区春季门球联赛(尚田站)在尚田街道门球场圆满落幕。共有来自奉化区各镇、街道(社区、村)的12支队130余名门球选手参加。最终,尚田街道队、锦屏街道长汀队、莼湖街道队分获前三名。

通讯员 周力

新增派发105万元体育消费券 宁波加码体育福利 点燃全民健身热潮

本报讯 5月,宁波市体育局发放10000份体育消费包,不少市民朋友通过线上领券、直接预定、优惠抵扣、线下体验享受到了实实在在的健身福利。6月2日10点,宁波市体育局奉上“加码”福利,在第二轮10000份宁波体育消费包的基础上,新增价值25万元免费体验券包和80万元健身抵扣券包,与消费包同步派送。

第二轮宁波体育消费包每份内有5张面值为5元的消费券,目前可在宁波市体育中心、宁波市老年体育活动中心、宁波奥体中心、江北区全民健身中心4家体育场馆使用。免费体验券包含游泳健身免费体验券包和球类健身免费体验券包两大类,涵盖游泳、足球、篮球、网球、羽毛球、乒乓球等多个项目,可在市体育中心和市

老年体育活动中心使用,线上领取,少量线下派送,即领即用。第三重福利则是价值80万的健身抵扣券包,游泳年卡、游泳培训班、游泳私教和网球培训都有抵扣券,最高可抵200元。凭券报名游泳培训班,还可额外送价值100元精美防水背包一个;报名网球培训班,送价值50元精美棒球帽一顶(送完为止)。(通讯员 孙国栋)

国家级“运动健将”带足球进校园 让更多青少年享受足球带来的健康和快乐

随着北仑各中、小学校有序复学,校园足球训练逐步恢复正常,绿茵场上再次出现“小球员”快乐奔跑的身影。同时,由北仑足球协会挑选的优秀球员组成的“足球公益课”教练组已经全部到岗,成为校园足球一道靓丽的风景。

今年2月被中国足球协会评为国家级“运动健将”的北仑籍足球运动员徐剑锋正是教练团中的一员。作为北仑足球第一位“运动健将”级别的运动员,除了通过

参加比赛为北仑足球争光添彩之外,培养校园足球后备力量更是义不容辞。

“因为梦想,所以热爱。”这是徐剑锋常常挂在嘴边的一句话,退役不到一年,他便重回绿茵场,只是身份从球员变成了校园足球教练。做教练的6年间,他带领所在学校足球队多次荣获省、市级冠军。

此后,为更好发展北仑青少年足球,徐剑锋选择加入北仑足

球协会,负责北仑区青少年足球普及和开展,并成立了北仑足球协会青训中心,让越来越多热爱足球运动的青少年享受足球带来的健康和快乐。

如今,以他为代表的青年教练员队伍,正分布在北仑多所学校指导学生进行足球训练,为校园足球的发展和普及增添动力,为北仑体育事业发展和青年北仑建设贡献足球的力量。

(通讯员 李欢腾)



短消息

@北仑

本报讯 近日,北仑区第八届全民运动会老年体育部门球比赛圆满落幕。来自全区各街道、企业单位的近百名老年门球爱好者相互切磋、相互交流,用精彩的比赛开启北仑区第八届全民运动会序幕。

(通讯员 李欢腾)

@鄞州

本报讯 近日,2020年鄞州区国民体质测试正式启动。首次测试共有244人参加,年龄段为3-69周岁,现场测试了肺活量、握力、纵跳、坐位体前屈等十几个项目。

(通讯员 陆婴)

@海曙

本报讯 近日,“展示职工风采·决战六争攻坚”第四届全市企事业单位文体联赛暨首场三人篮球比赛在海曙区文体中心启动,共有117个代表队参赛。据悉,本次活动从5月31日开始,定于12月结束,为时7个月。体育竞赛项目包括篮球(三人)、羽毛球、乒乓球、气排球(5人制混合赛)。

(通讯员 林瑜)