占地9000余平方米，有几十种网红运动项目

体操世界冠军带游客打卡蹦床公园

不甚起眼的外观，内部却有蓝白相间的泡沫球，醒目的黑黄色蹦床，高耸的蹦床滑梯还有乐高积木堆砌，灰色的墙面也用街头涂鸦装饰起来。在杭州下沙的一片旧厂房内，改造后的TNT小玩子蹦床主题公园让这片厂房焕发了运动的活力，和时尚接上了轨。连日来，这家蹦床公园很热闹。

方晨亮是名自诩“快要宅家憋出病”的大二学生，在“蹦”了两个小时后，直呼痛快：“总算把这段时间憋屈之气都给释放出来了。”在寒假前原本和室友约好等回来要一起去出去短途游，却没想到等来的确是一个“超长待机”的寒假，总算等到临近期末，几个室友这才终于凑到一块一起“撒气”。

“蹦床公园是去年12月建成的，从厂房改造、到挑选设备、完善细节，历时近半年，花费近千万。为了保证设备的安全性，几位合伙人花了半个月的时间，几十种项目亲身试玩。”该主题公园的经理黄肖引介绍，为了确保设备的安全性，场馆还配备了5位专业教练，几十位安全员也都经过2个月专业培训，“毕竟一切都要从让大家开心并安全的角度出发。”

这家由厂房改造的运动公园从动工开始就受到了不少体育爱好者的关注，但是刚刚走上正轨的蹦床公园却因为疫情被按下了暂停键。“我们是年前开业的，头一个月反响很好，给了我们很大的信心，还拓展了‘亲子卡丁车’项目，指望着春节假期能拿出一个好看的数据。”黄肖引表示，没想到，“退票”“延期”成了普遍操作，营业数据迅速冰冻。

为了更好地吸引游客，蹦床公园不仅组织了各种活动，每周三会邀请特殊儿童免费畅玩，还邀请了前中国女子体操队队员吴柳芳做客场馆。“她可是我的‘女神’。”家住下沙江滨的程芳芳是看到消息特意赶来的，因为家里的原因从小就喜欢体操运动的她和专业道路失之交臂，“这次也算是变相地圆了我的体操梦。”

“小孩子们可以在这里摆脱地心引力，找到一个撒欢运动的地方，大人们也可以在这里回忆童年，变成小孩子，体会最简单的快乐。”黄肖引如是说。

（通讯员 徐 丽）

阳光体育 娃娃抓起

连日来，湖州市蓝天实验幼儿园在做好疫情防控的前提下，根据当前幼儿身心特点推出丰富多彩的“阳光体育”课程，让孩子们在适当的户外体育锻炼中增强体质。

通讯员 王洁涵 摄

省全民健身中心举办应急救护培训

提升场地管理员安全救护意识

本报记者 余敏刚

本报讯 为提高浙江省全民健身中心场地管理员的安全意识，提升应对突发事件和意外伤害事故的应急救援和自救互救能力，昨天下午，浙江体育职业技术学院附属体育医院医生蒋阿丹和叶林玉在省全民健身中心羽艺馆一楼办了一场应急救护知识培训。

培训采用理论知识讲解和实际操作考核相结合的方式。蒋阿丹医生和叶林玉医生细心地对常见运动损伤处理、心肺复苏、创伤包扎、馆内急救等多项内容进行了系统讲解，并重点演练了心脏按压、人工呼吸、止血包扎、除颤仪（AED）操作等。

蒋医生告诉记者，随着疫情好转，越来越多人走进体育场馆，随着人数日益增多，突发的安全隐患也随之增加。通过有效的急救常识培训，可以更好地让管理员科学有效的处理突发状况，保障每一位健身爱好者的安全。

现场参训管理员听讲专心、记录认真，每一个重点救护知识讲解完毕后，两两合作，实地演习，力求每一个动作标准、到位；在讲解完毕后，两位医生还对参训管理员进行了一对一指导，纠正了他们的错误动作。

“累。做一名合格的急救员真的不容易。”管理员逄希梅做完心脏按压后说道，“这次学习受益匪浅，后续还要再加强练习。”

省全民健身中心相关负责人表示，本次培训不仅提高了全体管理员的应急救护意识和能力，还提升了大家对生命的敬畏感和主动施援的社会责任感。

不为竞速 只为赏景

百余骑友用车轮刻画舟山美景

本报讯 蓝天白云，碧海黛岚，东海之滨再次见证城市与体育的狂欢。日前，“魅力海岛普陀朱家尖环骑”鸣枪开赛，标志着2020第一届环舟山马拉松自行车骑游大会正式拉开帷幕。

据了解，本次环骑线路全长55公里，累计海拔爬升865米，途经朱家尖海峡大桥、观音圣坛、中国佛学院普陀山学院、乌石塘、南沙、大青山国家公园等景点，选手们一路享受速度与激情，还可以感受舟山独特的海岛特色、渔港风情及禅文化氛围。

当天上午，普陀莲花洋广场上热闹非凡，在初夏凉爽海风陪伴下，260余名选手完成了55公里的骑行。“舟山是一个美丽的海岛城市，从网上获悉骑游大会的消息后，我就叫上4位热爱骑行的好友来了。”约两个小时后，骑手张明第一个到达终点，平时就喜爱骑游的他也算是放肆玩了一把，“我平时在杭州工作，很少有时间体验海岛风情。这次感受了别样的海岛风味，身心很舒畅。”

张明笑着表示，这次能抢到名额全靠运气。“我报完名将链接发给朋友，等他报名的时候显示名额已满。”情况确实如此，活动运营方相关负责人表示这场预热赛发布不到4小时名额就满了——大家对于健康、对于舟山骑行的重视可见一斑。

活动负责人表示，受疫情影响，为避免人员高密度聚集，舟山马拉松骑游大会划分特意为三个阶段进行。“这是第一场预热赛，2020第一届环舟山马拉松自行车骑游大会正赛将在6月27日举行，届时将有更多的爱好者齐聚一堂。”

这三场骑游都是非竞速的活动，目的就是为了让更多人能够走进舟山、感受自然。“我们希望通过举办环舟山骑游大会，促进‘体育+旅游+文化’相结合，既满足大家强身健体的愿望，又能拉动体育消费，助力我市疫后经济复苏。”舟山市文化和广电旅游体育局相关负责人说。

（通讯员 方秀丽）

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话：0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话：
0571-85061223